



[Read in Spanish](#)

New Quarantine & Isolation Protocols

In alignment with the CDC, the CDPHE, CDE, Garfield County, and our local RFSD team of medical and public health providers, we have revised our Covid quarantine (when you've been exposed to Covid) and isolation (when you have symptoms or confirmed Covid) protocols starting Tuesday, January 11.

The most critical components of the new guidelines include:

- A reduction from 10 to 5 days since the last day of exposure for quarantine and isolation periods for some staff and students (children enrolled in RFSD younger than kindergarten will have 10 day quarantines).
- Exemption from any quarantine for individuals who are asymptomatic and are:
 - 18 or older and have received all vaccine doses and boosters
 - 5-17 years old and have completed the primary series of Covid vaccines
 - Individuals who had confirmed Covid within the last 90 days.

Please know that the last day of exposure starts once household members in isolation complete their isolation period; those timelines do not happen in conjunction.

Operationally, this means our schools will:

- Continue to screen students for symptoms and send students home to isolate and get tested if symptoms present.
- Continue to research positive Covid cases in our school communities to identify if any staff or students were exposed and need to quarantine.

Individuals are eligible to return to school after QUARANTINE on day 6 if they are:

- Kindergartners or older
- Without Covid symptoms
- Have not had a positive Covid test during quarantine
- Not immunocompromised or at risk of severe disease
- Wearing a mask universally when out of the home

Individuals are eligible to return to school after ISOLATION on day 6 if they are:

- Kindergartners or older
- Fever free without medication for at least 24 hours before return
- Improving with all other symptoms
- Wearing a mask universally when out of the home



- Continue to communicate and enforce quarantines.
- Continue to require universal masking at all times in our schools.
- Continue to encourage all staff and students to be fully vaccinated AND boosted in order to support in-person learning and minimize quarantines.
- Continue to do everything possible to increase student and staff access to testing, vaccines, and booster shots. Check out upcoming vaccination opportunities at the [school vaccine clinics](#). You can register for Colorado's at-home testing program [here](#).

Helpful resources:

[CDC K-12 guidance overview](#) [CDC quarantine and isolation protocols](#) [CDPHE school guidance](#)



Nuevos Protocolos de Cuarentena y de Aislamiento

El CDC, CDPHE, el Departamento de Educación de Colorado, el condado de Garfield y nuestro equipo local de médicos y salud pública, han revisado nuestros protocolos de cuarentena (cuando se ha expuesto al Covid) y de aislamiento (cuando se tienen síntomas o sale positivo de Covid) empezando mañana, Martes 11 de Enero.

Las revisiones incluyen:

- Una reducción de 10 a 5 días de cuarentena y aislamiento, para algunos empleados y estudiantes, empezando desde el último día que estuvo expuesto (los niños menores del grado de Kinder tendrán cuarentenas de 10 días).
- Hay una excepción a la cuarentena para las personas asintomáticas y que tengan:
 - 18 años o más y hayan recibido todas las dosis de vacunas y un refuerzo
 - 5-17 años y tengan la primera serie de vacunas contra el Covid
 - Individuos que hayan tenido Covid confirmado en los últimos 90 días.

El último día de exposición comienza cuando el miembro de hogar en aislamiento haya completado su período de aislamiento; el plazo de tiempo no se combina.

Los individuos son elegibles para volver a la escuela después de CUARENTENA en el día 6 si:

- Son niños de Kinder o mayores
- Están libres de los síntomas de Covid
- No han tenido una prueba de Covid positiva durante la cuarentena
- No están inmunocomprometidos ni tienen riesgo de padecer enfermedades graves
- Usan cubrebocas fuera de casa

Los individuos son elegibles para volver a la escuela después del Aislamiento en el día 6 si:

- Son niños en el Kinder o mayores
- Son libres de fiebre sin medicación durante al menos 24 horas antes de regresar
- Han mejorado de todos los demás síntomas
- Usan cubrebocas cuando están fuera de casa

Desde el punto de vista operativo, esto significa que nuestras escuelas:

- Seguirán examinando a los estudiantes para detectar los síntomas y los mandarán a casa para que se aíslen y se hagan la prueba si tienen síntomas.
- Seguirán investigando los casos positivos de Covid en nuestras comunidades escolares para identificar si algún empleado o estudiante estuvo expuesto y necesita estar en cuarentena.



- Seguirán comunicándose y haciendo cumplir las cuarentenas.
- Seguirán exigiendo el uso de cubrebocas en todo momento en las escuelas.
- Seguirán sugiriendo a los empleados y estudiantes que se vacunen completamente y se refuercen para sostener el aprendizaje en persona y minimizar las cuarentenas.
- Seguirán haciendo todo lo posible para mantener el acceso a las pruebas y vacunas a todos los alumnos y empleados. Aquí se encuentran las próximas [clínicas de vacuna en las escuelas](#). Puede registrarse para el programa de pruebas en casa de Colorado [aquí](#).

Recursos útiles:

[Guía de CDC para K-12](#)

[Protocolos de cuarentena y aislamiento del CDC](#)

[Guía escolar de CDPHE](#)