

Программа проведения дня здоровья

21.01.2025г

Цель: создание радостного эмоционального настроения, повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Формировать представления о культуре здоровья (здоровом питании, закаливании, занятии физической культурой);
2. Совершенствовать двигательные умения и навыки;
3. Воспитывать желание принимать активное участие в играх, эстафетах.

<i>Мероприятие</i>	<i>Ответственные</i>
Утренняя гимнастика « Быть здоровыми хотим!» Цель: создать положительный эмоциональный настрой, повысить двигательную активность.	Руководитель физвоспитания Атрощенко М. А Новицкая А. А
Беседа «Путешествие в страну Здоровья» Цель: развивать интерес к здоровому образу жизни к значению спорта для человека.	Воспитатели групп
Подвижные игры на свежем воздухе	Руководители физвоспитания Атрощенко М. А Новицкая А.А Воспитатели групп
Физкультурный досуг «Новогодние приключения Буратино» Цель: формировать интерес к физкультуре и спорту, к здоровому образу жизни, вызвать радость от совместной деятельности.	Руководители физвоспитания Атрощенко М. А Новицкая А.А Музыкальные руководители Баранова М. В Воспитатели групп
Просмотр мультфильмов о здоровом образе жизни	Руководители физвоспитания Атрощенко М. А Новицкая А.А
Сюжетно-ролевая игра «Кукла Катя простудилась» Цель: формировать привычку заботиться о своем здоровье.	Воспитатели групп
Дидактические игры «Лэпбук: Быстрее! Выше! Сильнее!» Цель: формировать представления о различных видах спорта, спортивных игр.	Воспитатели групп Руководитель физвоспитания Атрощенко М. А Новицкая А. А