



1. ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ

«Профілактика гострих кишкових інфекцій у дітей»

- ♦ Гострі кишкові інфекції (у т.ч. ротавірус) легко передаються через брудні руки, їжу, воду та іграшки.
- ♦ Найчастіше хворіють діти дошкільного віку.

Щоб уберегти дитину:

- ✓ мийте руки з милом перед їжею, після туалету та прогулянок
- ✓ використовуйте лише чисту питну воду
- ✓ ретельно мийте овочі та фрукти
- ✓ привчайте дитину не брати руки й предмети до рота
- ✓ регулярно мийте та дезінфікуйте іграшки
- ✓ користуйтеся індивідуальними рушниками та посудом

⚠ **При симптомах захворювання** (блювання, пронос, температура)

- ➡ не приводьте дитину до ЗДО
- ➡ негайно зверніться до лікаря

Здоров'я дитини — відповідальність родини !



2. БЕСІДА ДЛЯ БАТЬКІВ

Шановні батьки!

Гострі кишкові інфекції, зокрема ротавірусна, є одними з найпоширеніших серед дітей дошкільного віку. Основний шлях зараження — недотримання правил особистої гігієни.

Ротавірус небезпечний швидким розвитком зневоднення, тому важливо не лише лікування, а й профілактика. Регулярне миття рук, чисті продукти, індивідуальні предмети гігієни та своєчасне звернення до лікаря — це прості, але надзвичайно ефективні заходи.

Просимо вас не приводити до ЗДО дітей з ознаками захворювання та повідомляти працівників закладу про перенесені інфекції.

Лише спільними зусиллями ми збережемо здоров'я наших дітей.



3. УВАГА!

ПРОФІЛАКТИКА КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЙ



Мий руки з милом



Мий овочі та фрукти



Пий чисту воду



Мий іграшки



Хвора дитина — вдома!

Ротавірус — небезпечний для малюків!

При перших симптомах звертайтеся до лікаря.

Бережімо здоров'я дітей разом!

Заняття з персоналом ЗДО №45 ЗМР від 26.01.2026р.

«Профілактика гострих кишкових інфекцій (у тому числі ротавірусної) та дотримання правил особистої гігієни»

Мета заняття

- підвищити обізнаність персоналу щодо профілактики гострих кишкових інфекцій;
- нагадати вимоги санітарно-гігієнічного режиму в ЗДО;
- запобігти виникненню та поширенню інфекційних захворювань серед дітей і працівників.

Актуальність

Гострі кишкові інфекції є одними з найпоширеніших захворювань у дитячих колективах. Ротавірусна інфекція особливо небезпечна для дітей дошкільного віку через швидкий розвиток зневоднення та високу заразність. Персонал ЗДО відіграє ключову роль у профілактиці цих захворювань.

1. Коротка характеристика гострих кишкових інфекцій

Гострі кишкові інфекції — це захворювання, що передаються фекально-оральним шляхом:

- через брудні руки;
- забруднені харчові продукти та воду;
- предмети догляду, іграшки, поверхні.

Основні симптоми: блювання, діарея, підвищення температури тіла, загальна слабкість.

2. Ротавірусна інфекція

Ротавірус — надзвичайно стійкий у зовнішньому середовищі, легко передається контактно-побутовим шляхом.

Особливості:

- швидке поширення в дитячих колективах;
- висока заразність;
- ризик зневоднення у дітей раннього віку.

3. Основні профілактичні заходи в ЗДО

3.1. Дотримання правил особистої гігієни персоналом

Персонал зобов'язаний:

- мити руки з милом:
 - перед початком роботи;
 - перед приготуванням та роздачею їжі;
 - після туалету;
 - після зміни підгузків;
 - після прибирання приміщень;
- користуватися індивідуальними рушниками або одноразовими серветками;
- працювати в чистому спецодязі;
- не допускати носіння прикрас під час роботи з дітьми та їжею.

3.2. Санітарно-гігієнічний режим

- регулярне вологе прибирання з використанням дезінфекційних засобів;
- обробка іграшок відповідно до графіка;
- провітрювання приміщень;
- дотримання правил миття та зберігання посуду;
- контроль за якістю питної води та харчування.

4. Дії персоналу при виявленні ознак захворювання

У разі появи у дитини симптомів кишкової інфекції персонал повинен:

- негайно ізолювати дитину від колективу;
- повідомити медичного працівника та адміністрацію ЗДО;
- поінформувати батьків;
- посилити дезінфекційний режим у групі.

△ **Працівники з ознаками захворювання не допускаються до роботи.**

5. Відповідальність персоналу

Кожен працівник ЗДО несе персональну відповідальність за:

- дотримання санітарно-гігієнічних вимог;
- збереження здоров'я дітей;
- недопущення поширення інфекцій у закладі.

Висновок

Профілактика гострих кишкових інфекцій — це щоденна, системна робота всього колективу. Чітке дотримання правил особистої гігієни та санітарного режиму є запорукою безпеки та здоров'я дітей і працівників ЗДО.

Заняття провела сестра медична старша Олена ЧЕСНОКОВА

№	ПІБ	Дата	Підпис	примітка
1	Зливко Тетяна Анатоліївна			
2	Гончарова Олена Вікторівна			
3	Рекрут Олена Іванівна			
4	Стуканова Лариса Анатоліївна			
5	Демицька Ксенія Олександрівна			
6	Чеснокова Олена Сергіївна			
7	Івахніна Світлана Миколаївна			
8	Авраменко Ірина Олександрівна			
9	Мельнікова Олена Миколаївна			
10	Семілетова Діна Іванівна			
11	Слущка Олена Анатоліївна			
12	Савицька Соф'я Романівна			
13	Харченко Олександр Васильович			
14	Терент'єв Віктор Володимирович			
15	Цибульська Юлія Анатоліївна			
16	Баля Вероніка Владиславівна			
17	Середовська Олена Вікторівна			

«Чисті руки — здоровий животик»

Мета:

формувати у дітей уявлення про мікроби, гострі кишкові інфекції (у т.ч. ротавірус), закріплювати навички особистої гігієни.

Хід бесіди

Сестра медична старша:

Діти, скажіть, будь ласка, що ми робимо перед тим, як сідати їсти?

(Відповіді дітей)

Так, ми **миємо руки**! А знаєте чому? Бо на наших руках можуть жити **невидимі мікроби**. Вони дуже маленькі, але можуть зробити наш животик хворим.

Що таке кишкові інфекції?

Кишкові інфекції — це хвороби животика. Вони з'являються, коли мікроби потрапляють до рота разом із:

- брудними руками;
- немитими фруктами;
- брудними іграшками.

Іноді серед цих мікробів буває **ротавірус** — він дуже хитрий і любить, коли руки немиті.

Як зрозуміти, що животик захворів?

Коли людина захворіла, у неї може:

- боліти животик;
- бути нудота або блювання;
- підвищитися температура.

Якщо таке сталося — **треба сказати дорослому**.

Як ми можемо захиститися?

Вихователь: Даваймо згадаємо правила здоров'я!



Мий руки з милом:

- перед їжею;
- після туалету;
- після прогулянки.



Мий фрукти та овочі.



Не бери до рота брудні руки та іграшки.



Грайся чистими іграшками.

Фізкультхвилинка «Миємо руки»

(Діти виконують рухи)

Ми долоньки намочили — *плес-плес!*

Милом ручки ми намиліли — *ш-ш-ш!*

Змили мікробів швидко всі — *жж-жж-жж!*

І здорові ми усі!

Підсумок

Вихователь:

Що потрібно робити, щоб бути здоровими?

(Відповіді дітей)

Молодці! **Чисті руки — це здоровий животик і гарний настрій!**

Для молодшої групи (коротко):

- Ручки миємо з милом
- У рот нічого брудного не беремо
- Якщо болить животик — кажемо вихователю

Бесіду провела сестра медична старша Олена ЧЕСНОКОВА_____