



Styrelsemötesprotokoll

Tisdagen den 8 november 2022

Plats

Konferensrummet 19 - 20.30

Närvarande

Thomas Norlander	Ordförande
Olof Wiklund	Kassör
Patrik Jönsson	Sekreterare
Sofie Lennman	Styrelseledamot
Martin Isaksson	Styrelseledamot
Frida Wik	Styrelseledamot
Matteus Roos	Suppleant
Josephine Verngren	Suppleant

Frånvarande

Alexander Svartbäck Klang	Styrelseledamot
---------------------------	-----------------



Version

Version	Datum	Av	Orsak	Kommentar
1.0	2022-11-08	Patrik Jönsson	Första version	

1. Mötet öppnas

Ordförande Thomas Norlander förklarar mötet öppnat.

2. Föregående mötesprotokoll

Styrelsemötesprotokoll från föregående möte, [STK Styrelsemötesprotokoll 2022-10-18](#).

3. Ekonomi

Just nu ligger ekonomin i balans, just nu ligger vi 8 tkr plus. Ser ut som att vi kommer att göra ett plusresultat för helåret.

Föreningen kommer att få en hyreshöjning från kommunen på 2%, Josefine W har kontrollerat med två jurister och med vår avtalsform så skall föreningen bli aviserade minst 9 månader innan en ny hyra får träda i kraft. Josefine W skriver ett utlåtande med juridiskt stöd som föreningen skickar till kommunen.

Thomas N har varit i kontakt med 2 idrottskonsulenter gällande ansökan om bidrag för ledarledd träning, inspiration och föreningsutveckling.

Thomas N, har sökt bidrag för projekt +65 senior power och fått det beviljat på 25 tkr. Thomas har även har sökt bidrag för att ungdomsträningen i tyngdlyftning.

Hyra av konferensrummet kostar även nu ca 100 kr. Vid styrelsemöte samt invägning på DM kommer föreningen bli debiterad för det.

4. Lokal

4.1. Städning

Matteus R har påpekat att golvet var smutsigt. Patrik J har sett att städaren har städat på lördagar innan kl 9 och då är golvet dammsuget och moppat. Om det är smutsigt efter en lördagsstädning får styrelsen kontakta Tom och påpeka var det behöver städas bättre. Styrelsen diskuterar även att om det är



smutsigt på flera ställen bör vi arragera en städdag där föreningens medlemmar hjälper till som vi gjorde innan sommaren.

4.2. Entrematta

Martin I, undersöker om det finns en bra entrematta vi kan köpa in.

4.3. Skoställ

Föreningen behöver köpa in ett skoställ till medlemmarnas skor som nu ligger i hela entren.

5. Utrustning

5.1. Brutalbänk

Martin Isaksson vill införskaffa en brutalbänk. Martin föreslår att vi ställer denna bredvid Cable-Crossen och monterar bort en spegel. Martin kontrollerar var denna skall stå och ger ett kostnadsförslag på genomförandet.

5.2. CD spelar trasig

Frida har köpt ny CD-spelare.

6. Tävlingsverksamhet

6.1. Styrkelyft

Serietävling 19 november här på klubben. Alexander och Sofie är ansvariga. 5 st från STK åker på VM, Laura, Matilda, Olof, Frida, Linus samt Sandrine.

DM den 12 november i Eskilstuna.

Nya serieperioder från styrkelyftsförbundet kommer bli ca 3 månader.

Stockholms AK har frågat om de får låna vår lokal för tävling. Idag den 8 november har SAK återkommit och sagt att de kommer att samköra med Södertälje AK.

Styrelsen har fått en förfrågan om att låta ungdomar från Södalsgymnasiet i Huddinge, Nationell idrottsutbildning (NIU) träna och tävla för STK. Frida har skrivit ett förslag på ett svar.

Lag-SM i styrkelyft 10-11 december.



Styrelsen diskuterar om vi skall ta betalt av gästtävlande men kommer fram till att det rör sig om så få och vi vill ha bra kontakter med andra klubbar varför vi inte vill ta betalt. Finns möjlighet får man ställa upp som klovare.

6.2. Tyngdlyftning

DM på klubben 3 december, klubben förbereder på fredag kväll. Thomas Patrik och William styr upp med hjälp av Stockholms Tyngdlyftningsförbund.

7. Kommunikation och sociala medier

Olof W svarar på styrkelyft ärenden på mailen. Olof W dirigerar vidare mail som berör andra.

8. Medlemsärenden

Inga medlemsärenden.

9. Övrigt

Styrelsen diskuterar att vi bör förbereda de frågor vi vill svara på innan mötet för att mötet skall gå snabbare och att vi skall ha allt underlag innan. Skicka frågor till sekreterare Patrik eller ordförande Thomas så förbereder vi en kallelse med agenda innan mötet.

Olof tar upp dokumentet styrelseuppgifter nedan och påpekar att vi om vi inte använder det bör det tas bort. Patrik uppdaterar och styrelsen får utvärdera om det ger något eller om det räcker med styrelsemötesprotokollet.

10. Uppgifter

Uppföljning av uppgifter redovisas i dokument [STK Styrelseuppgifter](#).

11. Beslutsdokument

Beslutsdokumentet hittas här: [STK Styrelsebeslut](#).

12. Nästa styrelsemöte

Nästa möte blir tisdagen den 6 december kl 18:00 med efterföljande middag.

13. Mötet avslutas

Ordförande förklarar mötet avslutat.