



WATER FAMILY
DU FLOCON A LA VAGUE

JE FABRIQUE MA PEINTURE VÉGÉTALE

L'expérience à partager : approche expérientielle, sensorielle et artistique de l'éducation à l'environnement / peinture naturelle zéro déchet / s'approprier des éléments naturels pour produire une activité sensorielle et artistique.

Le concept : Créer des couleurs de la nature et œuvres naturelles à partir d'ingrédients que nous pouvons avoir dans notre cuisine plutôt que de les gaspiller...

Pourquoi ? Sensibiliser aux ingrédients contenus dans les peintures industrielles : interroger et faire réfléchir (quels sont-ils ? quels sont leur impact sur la pollution de l'eau, la nature et notre santé ?)

Le résultat de l'expérience sera :

1. Différent de peinture conventionnelle et s'approchant davantage de l'aquarelle (fabrication d'une peinture translucide aux couleurs de la nature)
2. Impermanent / éphémère (pas de stabilisateur) / Utilisé les peintures dans les 24 à 48 heures max !

ÉTAPE N°1

Reconnaître les légumes de saison et les ingrédients naturels à notre disposition

- Choix des légumes à utiliser pour fabriquer sa peinture végétale : chou rouge, épinard, betterave, persil...

ÉTAPE N°2

Fabrication des bases de peinture végétale

- Découpe des légumes en morceaux
- Mettre les légumes à tremper dans un petit peu d'eau
- Broyer les légumes avec un mortier ou autre système similaire
- Filtrer l'eau colorée par les légumes
- Comptabiliser le nombre de couleurs obtenues (violet : chou rouge, rouge / rosé : betterave, vert : persil et épinard, marron : brou de noix, thé infusé, jaune / orangé : pelure d'oignon...)
- Réserver les épluchures et pulpes filtrées.

Demandez à votre enfant ce que nous pouvons faire avec plutôt que de jeter ces résidus d'ingrédients pour ne pas les gaspiller (jeter à la poubelle ? Mettre au compost ? donner aux poules et animaux ?)

Matériel pratique à utiliser : bols et mortiers, pots de confitures en verre ou pots de yaourt en verre, passoire ou filtre.

ÉTAPE N°3

Transformation naturelle et magique d'une couleur en différentes autres couleurs : découverte de deux nouveaux ingrédients naturels pour réaliser cette étape magique.

- Ajouter quelques gouttes de vinaigre blanc à un récipient transparent de couleur de chou rouge filtré par exemple
- Observer la magie opérer et la transformation en une nouvelle couleur !

Quelle est-elle ?

- Ajouter une ou deux petites cuillères de bicarbonate de soude dans un récipient transparent avec de la couleur de chou rouge filtré
- Observer la magie opérer et la transformation en une nouvelle couleur !

Quelle est-elle ?

- Combien de couleurs avons-nous fabriquées ?

Matériel pratique à utiliser : vinaigre blanc dans un contenant neutre en verre, bicarbonate de soude dans un contenant neutre en verre, 2 pots en verre avec du jus de chou rouge filtré, une petite cuillère.

ÉTAPE N°4

Imaginer et créer son œuvre de la nature

- Proposer d'imaginer et créer son œuvre de la nature sur une feuille canson
- Utiliser des éléments de la nature pour faire des formes et des pochoirs naturels

Matériel pratique à utiliser : feuilles canson, crayons à papier, éléments de la nature, pinceaux, les peintures végétales fabriquées, pots à eau...

Si vous réalisez ce tuto pratique, envoyez-nous des photos de vos créations nous les partagerons à toute la communauté Water Responsable !

→ com@waterfamily.org