

Малышу 2 года: развиваем память, мышление и моторику



Родители двухлетнего малыша должны обратить внимание на развитие личности ребенка. В таком возрасте постижение окружающего мира и приобретение полезных навыков вашего чада ведется во время активных занятий, проводимых любящими родителями. Целью таких упражнений является развитие основных психических функций малыша – моторики, мышления и памяти.

Перед родителями стоит задача способствовать развитию речи ребенка, ежедневно увеличивая его словарный запас, развивать мышление, тренировать моторику рук.

Заметим, что двухлетний малыш очень активный, неусидчивый, зачастую капризный, поэтому постарайтесь не перегружать его внимание. Занятия должны быть короткими с частыми перерывами для отдыха. Психологи утверждают, что для развития трех основных психических функций занятия с ребенком должны быть направлены на развитие моторики и ее тренировку, на развитие чувств, творческого и математического мышления, на развитие речи, а также на расширение словарного запаса.

Для развития у двухлетнего малыша моторики, мышления и памяти необходимо применять следующие действенные методики.

1. Читать с ребенком книжки, рассматривать картинки и заучивать стишки наизусть. Чтение книг и просмотр картинок с комментариями способствуют развитию памяти и речи. Читайте обычные детские сказки, в которых имеются часто повторяющиеся фразы. Пусть малыш повторяет их за вами вслух. Рассматривая картинки, вместе проговорите, что на них изображено. Хорошим способом для развития памяти является заучивание стихов наизусть. Выберите коротенькие и легкие для восприятия стихотворения, прочитайте ребенку, затем разучите. Произносите отдельно каждую строчку, а малыш пусть закончит рифму, затем пусть он повторит весь стишок следом за вами. Далее предложите ребенку самому начать каждую строчку и так далее, пока не разучите все стихотворение. Несколько дней повторяйте выученный стишок, можно устроить представление для домочадцев с выступлением вашего малыша. Гуляя с ребенком на улице или дома, а также во время чтения или просмотра мультиков постоянно все комментируйте, пополняя словарный запас любимца семьи.

2. Выучить цвета

Уже в два годика ребенку необходимо начать изучение цветов. Этот возраст прекрасно подходит для начинания самостоятельного постижения цветовой гаммы окружающего мира. Обучение можно проводить как дома, так и на улице во время прогулки. Просто указывая на тот или иной предмет, называйте его цвет, повторите несколько раз. Затем предложите малышу самому называть цвета, которые он видит.

3. Научить рисовать и лепить

Рисование способствует развитию творческого мышления и моторики ребенка. Рисуя цветными карандашами, он не только улучшает свои познания в цветах, формах окружающих его предметов, но и учится осмысленно рисовать.

Лепка способствует развитию мелкой моторики рук, а также улучшает настроение. Обычно для лепки используют цветной пластилин. Покажите ребенку основные фигурки, предложите ему вылепить их самостоятельно.

4. Выучить геометрические фигуры

Изучение геометрических фигур способствует развитию математического мышления малыша. Рассматривая разные фигуры, показывайте, чем они отличаются, чем похожи. Лучше начать обучение с простых фигур, например, с круга, а закончить более сложными, например, ромбом. Параллельно рассказывайте ребенку про цифры, считайте пальчики на ручках и ножках, игрушки, фигурки.

5. Развивать органы чувств

Музыка отлично подходит для развития чувств малыша. Включайте ребенку такие песенки, которые вызывают у него различные чувства. Смотрите с ним музыкальные мультики, слушайте детские песенки, пойте и танцуйте вместе с ним.

6. Играть в подвижные игры

Двухлетний ребенок очень активный, не забывайте об этом и не лишайте его удовольствия играть в подвижные игры. Для такого возраста лучше всего подходят игры с мечом, в песке, а также другие игры, способствующие развитию координации движения.

Не забывайте про развитие и обучение своих чад, это поможет вам вырастить гармоничную и высокоразвитую личность.