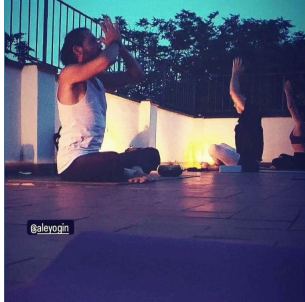


Domenica 17 settembre ore 18.00

Yin Yoga



Ciao a tutti! ☀️

Sono Alessio,

Pratico yoga e sono insegnante di yoga con diplomi yoga Alliance e Csen in più tipologie di pratica.(Ashtanga Vinyasa Yoga, Hata yoga, Yoga avanzato II livello, Yin yoga e altre formazioni in corso per pilates e yoga.)

Scoprendo lo yoga in un momento particolare, mi ha fatto comprendere che attraverso la pratica è possibile interagire con la propria essenza in maniera sorprendente.

Per questo ho deciso di insegnare, e portare benessere psicofisico anche ad altre persone.

Credo che condividere ciò che apprendiamo in determinati momenti della vita, possa essere una scintilla per qualcuno che si affaccia allo yoga con le molteplici pratiche, per il suo se interiore, oltre che per il suo aspetto fisico che lo completa nella vastità della sua unicità.

Sono disponibile per lezioni private o presso gli spazi dove insegno, per info 3486097280.

Namasté 🌸 🙏

LINK SOCIALS

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100065985901314>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/aleyogin?igshid=ZDdkNTZiNTM=>