ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Кубок России по легкой атлетике Мастерс
Версия от 27.10.2026 г.

26ноября-29 ноября 2026 года
Крытый легкоатлетическо-футбольный комплекс ЦСКА, г. Москва, Ленинградский проспект , 39,стр.1

День приезда 26 ноября 2026 года, день отъезда 29 ноября 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике среди спортсменов категории 35+ «Кубок России по легкой атлетике Мастерс» 2026 г., номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 года № 153, с учетом требований, установленных Всемирной ассоциацией ветеранов легкой атлетики (далее – WMA) для ветеранских соревнований.
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные.
В чемпионате принимают участие мужчины, женщины, достигшие возраста 35 лет на 27 ноября 2026 года в следующих возрастных группах:

- 35-39 лет;
- 40-44 года;
- 45-49 лет;
- 50-54 года;
- 55-59 лет;
- 60-64 года;
- 65-69 лет;
- 70-74 года;
- 75-79 лет;
- 80-84 года;
- 85-89 лет;
- 90 лет и старше.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	
Главный судья:	
Главный секретарь:	

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, подавшие личную заявку, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Личные заявки на соревнование принимаются только посредством заполнения формы регистрации на сайте:**myrace.info**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **27 ноября 2026 г. с 15:00 до 19:00 и 28 ноября 2026 г. с 08:30 до 10:00**

Срок окончательного подтверждения участия – 28 ноября 2026 года 10:00 по местному времени.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- для граждан Российской Федерации:
  - паспорта гражданина Российской Федерации
  - медицинской справки, выданной физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, разрешающей участвовать в соревнованиях по легкой атлетике в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н
  - оригинала полиса (договора) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев,
- для иностранных граждан:
  - паспорта гражданина иностранного государства
  - полиса медицинского страхования

Принадлежность Участника к субъекту Российской Федерации или муниципальному образованию определяется в соответствии с его адресом места регистрации, указанном в документе, удостоверяющем личность (паспорт).

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Место регистрации участников находится за сектором для метания. Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

Время регистрации и выхода к месту проведения соревнований:

Вид	Регистрация на месте сбора		Выход к месту старта/в сектор
	Начало	Окончание	
Бег, ходьба	30 мин	10 мин	5 мин
Прыжок в длину, тройной прыжок, метания	35 мин	25 мин	20 мин
Прыжок в высоту	40 мин	30 мин	25 мин
Прыжок с шестом	60 мин	50 мин	45 мин

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Во всех дисциплинах проводятся финальные соревнования.

В метаниях и прыжках всем участникам предоставляются три попытки, дополнительные финальные две попытки предоставляются лучшим шести участникам в каждой возрастной группе.

БЕГ

Забеги формируются по возрастным группам. Допускается участие в одном забеге нескольких возрастных групп, при условии, что все участники группы попадают в один забег. В беге на 60 м, 300 м, 400 м, использование стартовых колодок необязательно, допускается высокий старт.

Допускается один фальстарт в забеге.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

ВЕС СНАРЯДОВ

Веса снарядов согласно правилам WMA:

Возрастная группа	Ядро

М35-М45	7,26 кг
М50-М55	6,0 кг
М60-М65	5,0 кг
М70-М75	4,0 кг
М80+	3,0 кг
Ж35-Ж45	4,0 кг
Ж50-Ж55	3,0 кг
Ж60-Ж70	3,0 кг
Ж75+	2,0 кг

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Порядок подъёма высот в прыжке в высоту – 3 см, в прыжке с шестом – 10 см, начальная высота согласовывается со спортсменами перед началом соревнований.

В прыжке в высоту и в прыжке с шестом, в случае равенства результатов **перепрыжка не проводится**.

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ

В прыжке в длину отметки отталкивания устанавливаются по согласованию со спортсменами перед началом соревнований на расстоянии 1 м, 2 м и 3 м.

В тройном прыжке отметки отталкивания устанавливаются по согласованию со спортсменами перед началом соревнований.

Порядок выхода для совершения попыток во время соревнования не меняется.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 5 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	
Член жюри:	
Член жюри:	

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится 27 ноября 2026 года.

Победители и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал.

Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Контакты ответственного по сбору заявок: Шляпников Андрей Вадимович +7 (915) 4707906