Курс про тревогу

Лекция №1 “Что такое тревога и зачем она нужна”
https://boosty.to/maxshishov/posts/6202ee9b-5f44-4be6-9223-b148c7a5c753?share=post_link
Лекция №2 “Почему мы тревожимся: триггеры и внутренние установки”
https://boosty.to/maxshishov/posts/e53418d0-2741-461e-8aa5-eaea6c98818c?share=post_link

Лекция №3 “Тело и тревожность: как расслабить ум через тело”
https://boosty.to/maxshishov/posts/4acaaf23-0ea6-4378-a703-c22b80b2a4e7?share=post_link

4 упражнения, которые помогут снизить тревогу:
https://boosty.to/maxshishov/posts/b9883ff8-14c6-47dd-8baf-7fd754220085?share=post_link

Лекция №4 “Как управлять тревожностью: формируем устойчивость и баланс”
https://boosty.to/maxshishov/posts/137849a5-8caa-4003-93e9-ecd47bdc6029?share=post_link

Курс про выгорание

Лекция №1 “Что такое выгорание и чем опасно”
https://boosty.to/maxshishov/posts/b1b6c38f-ca7f-408c-822e-f102a425d69a?share=post_link

Лекция №2 “Зачем нужно выгорание и его стадии”
https://boosty.to/maxshishov/posts/342d0bdd-ba3e-412c-9ea5-f67757cbf7a5?share=post_link

Лекция №3 “Как отсутствие смысла провоцирует выгорание и что с эти делать”
https://boosty.to/maxshishov/posts/61a35885-c87e-4105-a792-ff336adbe441?share=post_link

Лекция №4 “Чего мы на самом деле ждем от работы и почему эти ожидания провоцируют выгорание”
https://boosty.to/maxshishov/posts/831e7918-1d5f-4cc2-8f4d-c4227b636a9b?share=post_link

Лекция №5 “Факторы, способствующие выгоранию”
https://boosty.to/maxshishov/posts/2001f145-fb3a-4daf-b5bf-1b35fe163453?share=post_link

5 упражнений, которые помогут распознать выгорание и защититься от него
https://boosty.to/maxshishov/posts/a34fedf5-0b31-4e06-9234-2d56052c0b1f?share=post_link

Курс про призвание

Вступительная лекция. Ключевой фактор, который определяет ваш доход.
https://boosty.to/maxshishov/posts/49c8234f-96e3-4d8c-b912-0d5b29695baf?share=post_link

Упражнение: “Сколько вы зарабатываете на самом деле”
https://boosty.to/maxshishov/posts/c65168b5-00fa-4fb0-88cc-ee60bf8ba88b?share=post_link

Гайд: как обнаружить и изменить денежные установки
https://boosty.to/maxshishov/posts/82362a4b-3e92-4573-b290-62a813691c00?share=post_link

Упражнение: “Идеальное будущее”
https://boosty.to/maxshishov/posts/7e8a5ca5-069a-4cca-9281-33cacad5b4f2?share=post_link

Лекция №1 “Навыки, которые приносят деньги”
https://boosty.to/maxshishov/posts/14552f79-eb58-479a-863f-2a283825722b?share=post_link

Упражнение: “Инвентаризация навыков”
https://boosty.to/maxshishov/posts/cb1a444e-cbf9-486e-bddb-dec726ddf3ba?share=post_link

Лекция№2 “Как понимание своих ценностей помогает самореализации”
https://boosty.to/maxshishov/posts/73af574a-8383-4f07-a256-95bb5be1db89?share=post_link

Упражнение: “Поиск ценностей”
https://boosty.to/maxshishov/posts/1f553066-5de8-4849-8b45-5e203186fb3c?share=post_link

Лекция №3 “Как неосознанные установки мешают самореализации”
https://boosty.to/maxshishov/posts/c145d79f-26db-4251-b7ca-990bfca92b00?share=post_link

Упражнение: “Выявление ограничивающих установок”
https://boosty.to/maxshishov/posts/051b7568-8e32-4266-ad13-90010646f943?share=post_link

Лекция №4 “Почему не всегда понятно, что вам по-настоящему нравится делать”
https://boosty.to/maxshishov/posts/68bce25c-11df-42f3-9962-b98754263c77?share=post_link

Упражнение: “Поиск любимого дела”
https://boosty.to/maxshishov/posts/83e7d4b4-b754-414c-99a8-b2aca3adedff?share=post_link

Лекция№5 “Мотивационные факторы: что на самом деле вас мотивирует”
https://boosty.to/maxshishov/posts/df217819-4282-46f3-af39-4e3469892409?share=post_link

Упражнение: “Какие условия вам необходимо создать, чтобы работа нравилась”
https://boosty.to/maxshishov/posts/bffdd928-2150-47c5-8dcd-d0e94093a6a6?share=post_link

Лекция №6 “Какие результаты вас вдохновляют”
https://boosty.to/maxshishov/posts/1a778a7c-6c7d-4e39-9415-f6ecc2511b65?share=post_link

Упражнение: “Инвентаризация результатов”
https://boosty.to/maxshishov/posts/32198737-258e-4b92-9113-dc2c1ad0101f?share=post_link

Лекция №7 “На кого вы хотите быть похожи”
https://boosty.to/maxshishov/posts/96e4ba68-d8b5-42f6-826d-47606d4bd164?share=post_link

Упражнение: “Поиск недостающих качеств”
https://boosty.to/maxshishov/posts/70a33af2-7504-4602-8f2d-1a0fadc51f40?share=post_link

Лекция №8 “Какой образ жизни вам необходим”
https://boosty.to/maxshishov/posts/bae77ac5-c271-4e84-bdb2-dd8f3330294f?share=post_link

Бонусное видео для тех, кто не определился с призванием

https://boosty.to/maxshishov/posts/d9c33342-d778-4919-8b8e-feaf7274a606?share=post_link

Курс про кризис

Лекция №1 “Что со мной не так”
https://boosty.to/maxshishov/posts/08c8bfbb-41ca-474e-bc8a-b5b429e8bb70?share=post_link

Упражнение: “Я тогда и я сейчас”
https://boosty.to/maxshishov/posts/37be77f5-9c84-45a7-aa8d-350a1430cd61?share=post_link

Лекция №2 “Мифы и маски: кого я все время изображаю”
https://boosty.to/maxshishov/posts/c13c2175-5c11-44ac-81c1-a78077ad5d91?share=post_link

Упражнение: “Маска и голос”
https://boosty.to/maxshishov/posts/1bb41930-2887-47ce-b614-35253ca4f880?share=post_link

Лекция№3 “Смерть старого “я”: как не бояться потерь”
https://boosty.to/maxshishov/posts/f2f5e3f0-13c0-4f51-b133-543677f051ba?share=post_link

Упражнение: “Рождение бабочки”
https://boosty.to/maxshishov/posts/1e733031-2f97-4c58-a143-a1273444d5e4?share=post_link

Лекция №4: “Кто я теперь? Путь зрелости и подлинности”
https://boosty.to/maxshishov/posts/cb9a946c-b5f3-4c8d-9e9d-61638620c90d?share=post_link

Упражнение: “Переход через перевал”
https://boosty.to/maxshishov/posts/b2eac3ad-6b90-4c74-a477-76c14e433ae7?share=post_link

Лекция№5 “Любовь как опора, когда все внутри и вокруг разваливается”
https://boosty.to/maxshishov/posts/c52bc5be-acdb-4f6f-839e-551ea5ffd605?share=post_link

Курс про синдром самозванца

Лекция №1: “Не диагноз, но жить мешает”
https://boosty.to/maxshishov/posts/21957e2f-732c-47d0-adf7-89c9d486ebd0?share=post_link

Упражнение: “Досье на самозванца”
https://boosty.to/maxshishov/posts/76d89d68-0171-45d6-ab62-2dc69352e610?share=post_link

Лекция №2 “Механика страха: как работает внутренний критик”
https://boosty.to/maxshishov/posts/9c21c028-eb25-47a3-a534-95e6531a0cc3?share=post_link

Упражнение: “Карта триггеров”
https://boosty.to/maxshishov/posts/b4b807c4-a22b-4f4b-8487-95231e19e22f?share=post_link

Лекция №3 “Почему от синдрома самозванца так сложно избавиться и как это сделать”
https://boosty.to/maxshishov/posts/0d0e71b6-291b-49e7-9d4e-91f33f355985?share=post_link

Упражнение: “Вы уже достаточно хороши”
https://boosty.to/maxshishov/posts/835f48fd-7071-4016-be77-850da24a86ec?share=post_link

Лекция №4: “приручаем внутреннего критика: лекарство от самозванства”
https://boosty.to/maxshishov/posts/8d49bfa6-59ee-42c7-9ba2-f4f435987955?share=post_link

Упражнение: “Договор с будущим Я”
https://boosty.to/maxshishov/posts/81a90337-eb10-4240-aaf3-7874cbdf6aad?share=post_link

Курс компас эмоций

Лекция №1: “Эмоции шестое чувство, а не баг”
https://boosty.to/maxshishov/posts/0ef2582d-ed62-4d7d-9caa-0670fa98422d?share=post_link

Упражнение: “Барометр дня”
https://boosty.to/maxshishov/posts/a62be7ee-3378-4c0d-b672-f4ce91c3c9ef?share=post_link

Лекция №2 “От триггера до цунами: анатомия чувства”
https://boosty.to/maxshishov/posts/cc928033-3b6f-4df8-b81a-050ab72ff84f?share=post_link

Упражнение: “Игра в Шерлока Холмса”
https://boosty.to/maxshishov/posts/69459912-a8c9-4489-b7f0-bb27a389e107?share=post_link

Лекция №3: “Что скрывают стыд, вина, страх, тревога и грусть”
https://boosty.to/maxshishov/posts/ecf80b49-5fbc-4fb1-a6f1-0f655b224a0e?share=post_link

Упражнение: “Интервью с эмоцией”
https://boosty.to/maxshishov/posts/a8a9eadf-689d-4d6a-a7dc-8fdda0b00a0e?share=post_link

Лекция №4: “Что дают злость, обида, досада, зависть и любопытство”
https://boosty.to/maxshishov/posts/5f8384f2-cc61-4e27-9013-93e410be2b6f?share=post_link

Упражнение: “Зеркало эмоций”
https://boosty.to/maxshishov/posts/3d5230b9-ff61-419c-84f7-a5f3f204f266?share=post_link

Лекция №5: “Как эмоции помогают управлять собой и строить отношения с другими”
https://boosty.to/maxshishov/posts/ed500239-ad3b-4c13-8b5f-916e93d82a93?share=post_link

Курс про границы

Лекция №1: “Прогнуться или прогнуть: как мы привыкли взаимодействовать с окружающими и почему?”
https://boosty.to/maxshishov/posts/7eaf51a0-7ecf-48d7-8bb7-a168f59396a0?share=post_link

Упражнение: “Карта вторжений”
https://boosty.to/maxshishov/posts/23e95c2d-f799-4ded-b266-3e85448c318b?share=post_link

Лекция №2: “Как осознать свою внутреннюю ценность и силу”
https://boosty.to/maxshishov/posts/06265630-d9e0-423a-902e-1d34fc1a46c6?share=post_link

Упражнение: “Точка сборки”
https://boosty.to/maxshishov/posts/7dce6e88-7c5b-4683-a3df-dc6190cb9aa8?share=post_link

Лекция №3: “Мягкая сила: как стать уверенным и дружелюбным”
https://boosty.to/maxshishov/posts/9d850eda-502f-40b7-8a38-02523ce70203?share=post_link

Упражнение: “Сила коммуникации”
https://boosty.to/maxshishov/posts/29d60f88-2eb0-4524-9a5b-15bbb1e82a71?share=post_link
Бонус: “Анализ мотивов”
https://boosty.to/maxshishov/posts/8d1881d6-9015-45be-9070-ecf487efec58?share=post_link

Как преодолевать неудачи и заботиться о себе без посторонней помощи
https://boosty.to/maxshishov/posts/0537c0b8-ff81-49d9-99e8-a22c1483ab9a?share=post_link

Курс про ресурсное мышление

Вводная лекция. Ресурсное мышление: чего лишают себя те, у кого его нет
https://boosty.to/maxshishov/posts/8bc6d8b6-63ad-4545-ab2d-b14ca41867e7?share=post_link

Упражнение: “Какие сложности создает мне мое мышление?”
https://boosty.to/maxshishov/posts/9c045e3f-e9d6-4917-b897-1b9d2ba22649?share=post_link

Лекция №1. Как научиться видеть ресурсы и создавать возможности
https://boosty.to/maxshishov/posts/d1588815-c0b6-4fd5-b65e-e113529a519b?share=post_link

Упражнение: “Создание возможностей”
https://boosty.to/maxshishov/posts/fb1b4394-1623-4156-8aee-7e479f0a5e65?share=post_link

Лекция №2: “Как идея тотальной ответственности помогает управлять своей жизнью”
https://boosty.to/maxshishov/posts/6c8445e7-bf7c-41fb-af08-9b6745fa40a3?share=post_link

Упражнение: “Точки влияния”
https://boosty.to/maxshishov/posts/3e866fac-d693-45c4-a9a5-c1bfe02c98a0?share=post_link

Лекция №3: “Как сделать других своими союзниками”
https://boosty.to/maxshishov/posts/2c97d5dd-b7ad-458f-9733-0bbd5acae788?share=post_link

Упражнение: “Инвентаризация окружения”
https://boosty.to/maxshishov/posts/2144f874-a886-49c4-990f-d346b3376f67?share=post_link

Лекция №4: “Как найти внутренние ресурсы и силы”
https://boosty.to/maxshishov/posts/05ab48b5-1521-4f2d-bc03-f3bb675cc0e3?share=post_link

Упражнение: “Пошаговые улучшения”
https://boosty.to/maxshishov/posts/cc3b9e9d-720a-4b8a-9a11-156e3b3ba7ec?share=post_link

Курс про уверенность

Лекция №1: “Карта уверенности: от сомнений к механике уверенности”
https://boosty.to/maxshishov/posts/6bf27313-ca15-4268-a4dc-021033b143c9?share=post_link

Упражнение: “Мой внутренний защитник”
https://boosty.to/maxshishov/posts/841cc1cc-ebc4-4f46-b23a-c02218936fb7?share=post_link

Лекция №2: «Как не зависеть от чужого одобрения и опираться на себя»
https://boosty.to/maxshishov/posts/8d22f14e-4dd7-43a5-8bf3-278d318e4811?share=post_link

Упражнение: «Источник самоценности»
https://boosty.to/maxshishov/posts/be7bd93b-2223-4bb3-b6b5-78a8d611b628?share=post_link

Лекция 3. «Как перестать сомневаться и начать принимать решения»
https://boosty.to/maxshishov/posts/73e5a702-fac5-4a85-b6c0-9961e164d700?share=post_link

Упражнение «Быстрые решения»
https://boosty.to/maxshishov/posts/6f2cff15-2785-42cc-bab7-fe077f602fbc?share=post_link

Лекция 4. Искусство переговоров
https://boosty.to/maxshishov/posts/f4dc30a8-0c4e-40ac-891f-58b0e28fa2cf?share=post_link

Упражнение «Инструкция к себе»
https://boosty.to/maxshishov/posts/8e2e8cb1-5f9c-47ce-a1c6-afa00869514e?share=post_link

Курс про личную стратегию в условиях неопределенности

Вводная лекция. Вредные советы: «Обязательны к действию в условиях неопределенности»
https://boosty.to/maxshishov/posts/a77b504f-2974-4511-81de-c29ca3311441?share=post_link

Упражнение «Ваш лучший учитель»
https://boosty.to/maxshishov/posts/c8a5b038-ffb9-41f0-b64a-647ed6a2beec?share=post_link

Лекция 1. Почему целей и задач недостаточно, чтобы прийти к результатам
https://boosty.to/maxshishov/posts/e1b9f5cf-5a69-4222-a78f-d2d12267849e?share=post_link

Упражнение «Создание видения»
https://boosty.to/maxshishov/posts/28f481f1-6498-45e2-8a85-aacd87073f8e?share=post_link

Лекция 2. Личные настройки
https://boosty.to/maxshishov/posts/ab6d7aa7-3929-49a1-b64e-b9800e660229?share=post_link

Упражнение «Убеждение и эмоции под микроскопом»

https://boosty.to/maxshishov/posts/64212be3-1469-48dd-bfe3-e31e8c8ccb71?share=post_link

Лекция 3. Приручение будущего
https://boosty.to/maxshishov/posts/3c61a825-4d27-45e7-a909-1f37400d3bc5?share=post_link

Упражнение «Жизненные принципы»
https://boosty.to/maxshishov/posts/f94c898d-bda7-41bb-b057-ad772048864f?share=post_link

Лекция 4. Безопасность и управление рисками
https://boosty.to/maxshishov/posts/a5282648-e679-4db4-add5-594d1ae3e7d7?share=post_link

Упражнение «Проверка на прочность»
https://boosty.to/maxshishov/posts/9216a76a-1585-4a99-bad5-4ab1999730a3?share=post_link

Лекция 5. Долгосрочный успех и планирование
https://boosty.to/maxshishov/posts/ec2e87e2-a5d4-4b09-b064-05897314aadb?share=post_link

Упражнение «Подготовка к экспедиции»
https://boosty.to/maxshishov/posts/86d686bc-3d57-461d-a828-c78cf0894845?share=post_link

Лекция 6. Новогодняя стратегия
https://boosty.to/maxshishov/posts/04e15331-47cb-4f3a-b097-b9340673a9ae?share=post_link

Упражнение «Сборка стратегии»
https://boosty.to/maxshishov/posts/9e2e5fec-b1ce-41be-be91-3f18855bb0c7?share=post_link

Курс про преодоление препятствий

Лекция 1. Как подступиться к задаче, если непонятно с чего начать
https://boosty.to/maxshishov/posts/cfbc2ef1-9a68-40ff-a943-07cc8d5d2a7b?share=post_link

Лекция 2.Полный туман и некого спросить: что делать?
https://boosty.to/maxshishov/posts/0279fb46-a815-434c-989e-a15708495db1?share=post_link

Лекция 2. Что делать, если задача выглядит слишком сложной и невыполнимой?
https://boosty.to/maxshishov/posts/bb4554ab-9083-44a1-b3b5-3e9ace469fa1?share=post_link

Упражнение: «Как обезвредить страшную задачу за 15 минут»
https://boosty.to/maxshishov/posts/3e73f956-a717-4a4b-829d-c9a2a08dcc67?share=post_link

Лекция 3. Страх неудачи: “не получится”, “засмеют”, “не хочется позориться”
https://boosty.to/maxshishov/posts/3a9d4089-992e-4cf3-8315-05470795c96f?share=post_link

Упражнение: «Теневой союзник»
https://boosty.to/maxshishov/posts/0bd7b21e-321c-42bf-a287-e38824232a2d?share=post_link

Лекция 4. Несовпадение ожиданий с реальностью и разочарование
https://boosty.to/maxshishov/posts/3aa90eaf-6c97-4b70-a285-449d8efc0db4?share=post_link

Упражнение: «Разочарование как навигатор»
https://boosty.to/maxshishov/posts/25d0b157-1950-4297-840e-26b6b2be6740?share=post_link

Лекция 5. Отсутствие психологических сил, истощение и выгорание
https://boosty.to/maxshishov/posts/538d3e13-7ddb-47ef-b0c5-8a75dc317996?share=post_link

Упражнение: «Обезвреживание энергетических вампиров»
https://boosty.to/maxshishov/posts/2a889e68-beff-42c4-b22d-3f59f9f20895?share=post_link

Курс про ответственность

Лекция 1. Тотальная ответственность: почему это самый легкий способ улучшить вашу жизнь
https://boosty.to/maxshishov/posts/f3be5bcb-4d0b-4329-8c05-0742b0f356b4?share=post_link

Упражнение: «3 круга событий»
https://boosty.to/maxshishov/posts/bf788b6a-fc50-43e0-b6d9-b7751a504d76?share=post_link

Лекция 2. Ответственность как свобода
https://boosty.to/maxshishov/posts/caf18fb8-7a19-49c3-95ad-4fb62abd4e27?share=post_link

Упражнение: «Контракт с реальностью: выбор вместо вины»
https://boosty.to/maxshishov/posts/5de3b9aa-7f05-47f9-8476-b7445b08f494?share=post_link

Лекция 3. Как быть ответственным за неконтролируемое (и не сойти с ума)
https://boosty.to/maxshishov/posts/6baeb385-d06a-4a14-8aae-302396c66687?share=post_link

Упражнение «Я не отвечаю»
https://boosty.to/maxshishov/posts/c56fb80c-7478-404e-ae85-646ec12b49c6?share=post_link

Лекция 4. Авторский подход к жизни
https://boosty.to/maxshishov/posts/e6f30069-8a03-484b-9db0-aa11f8e940c5?share=post_link

Упражнение «Перехват инициативы»
https://boosty.to/maxshishov/posts/2ffc6285-7e31-4d23-a734-7f994cc19174?share=post_link

Лекция 5. «Тотальная ответственность в отношениях и жизни: без контроля и жертвенности»
https://boosty.to/maxshishov/posts/64f5fa8f-504f-4981-8a4c-4eb52c37ee36?share=post_link

Упражнение «Эффективная коммуникация»
https://boosty.to/maxshishov/posts/8d0f5e2e-2bf1-4acb-9f2e-8c614cc97dbe?share=post_link

Курс про трудности самопрезентации

Вводное. Курс про трудности самопрезентации
https://boosty.to/maxshishov/posts/8e6339f2-fd9b-4b10-8425-f21263e13bad?share=post_link

Курс о самопрезентации №1. «Я не знаю, кто я»
https://boosty.to/maxshishov/posts/116d7d92-94bc-4c95-8b5f-867af2188e51?share=post_link

Упражнение «Кто я в моей сказке?»
https://boosty.to/maxshishov/posts/e64f3d7e-0b2c-46eb-8751-761582542abf?share=post_link

Курс о самопрезентации №2. «Мне всегда чего-то не хватает, чтобы начать»
https://boosty.to/maxshishov/posts/6343d7b2-084e-4da8-b893-eba63d993651?share=post_link

Упражнение «Режим исследователя»
https://boosty.to/maxshishov/posts/249d5b88-f0c4-40da-ba59-b345fcda1f92?share=post_link

Курс о самопрезентации №3. «Я только начинаю, у меня еще нет результата»
https://boosty.to/maxshishov/posts/4995b1ab-c4d9-4402-8f4c-1236dffed71d?share=post_link

Упражнение: «Легализация несовершенства»
https://boosty.to/maxshishov/posts/6072c861-ce58-4f5e-b0d9-044a417663ee?share=post_link

Курс о самопрезентации №4. «Что делать, если коробит от идеи выставлять себя на продажу»
https://boosty.to/maxshishov/posts/14d5f93f-0973-485b-b493-724a0fb231af?share=post_link

Упражнение: «Лекарство от гадливости»
https://boosty.to/maxshishov/posts/afed9358-40fe-4f8f-8b32-d521bb665441?share=post_link

Курс о самопрезентации №5. «Я не могу гарантировать результат»
https://boosty.to/maxshishov/posts/60770e19-198b-4b81-879d-4767a0c0b4b2?share=post_link

Упражнение «Невидимая ценность»
https://boosty.to/maxshishov/posts/348fbb2d-049c-4736-bced-ebabe288e37e?share=post_link

Курс о самопрезентации №6. «Я очень боюсь осуждения и хейта»
https://boosty.to/maxshishov/posts/0886bed8-efda-4adf-97ac-a0ac37ba8ade?share=post_link

Упражнение «Почему меня это цепляет?»
https://boosty.to/maxshishov/posts/b6f168c2-4af6-420b-b2d2-f33c93ce9196?share=post_link

Курс о самопрезентации №7. «Я очень боюсь равнодушия»
https://boosty.to/maxshishov/posts/dd1cdc11-7ded-4b9c-8159-895ec7b34f08?share=post_link

Упражнение «Независимость от лайков»
https://boosty.to/maxshishov/posts/11d74823-fb59-4506-b07b-d686d69a00c6?share=post_link

Курс о самопрезентации №8. «Как не натягивать сову на глобус»
https://boosty.to/maxshishov/posts/f6ae4bd7-28ef-47e9-9b67-d77bbe663f6c?share=post_link

Упражнение «Мой настоящий формат»
https://boosty.to/maxshishov/posts/52fb11f0-aa69-458c-aefd-0d620eaad674?share=post_link

Курс про лидерство

Лидерство как обязательный навык будущего
https://boosty.to/maxshishov/posts/a0dd70f7-ef57-4ab6-9cd2-1435f628d0ce?share=post_link

Упражнение «Ваш лидерский стиль»
https://boosty.to/maxshishov/posts/7e8b0fa4-14d3-4701-ae13-8def8fa88fc1?share=post_link

Лидерство как образ будущего
https://boosty.to/maxshishov/posts/673d2348-bf11-4c1c-9447-6f09e13b8006?share=post_link

Упражнение «Почему за мной стоит идти?»
https://boosty.to/maxshishov/posts/d0562e49-f136-4769-8de8-472102d9ed86?share=post_link

Лидерство как снижение неопределенности
https://boosty.to/maxshishov/posts/2e2877fc-de89-4620-bd40-b9db767ae07a?share=post_link

Упражнение «Луна твёрдая»
https://boosty.to/maxshishov/posts/ae5c249e-0b52-4f87-b2fd-6a78e1eef953?share=post_link

Лидерство как фокус
https://boosty.to/maxshishov/posts/e4927494-28bf-469a-8d73-9657cefc8377?share=post_link

Упражнение: «Фильтр лидера»
https://boosty.to/maxshishov/posts/4846186a-394a-4dee-b461-0eb510b065d0?share=post_link

Смелость быть лидером
https://boosty.to/maxshishov/posts/ab82ad01-1c16-4e4d-9f7f-73574d918115?share=post_link

Что пугает в лидерстве
https://boosty.to/maxshishov/posts/98721eb8-d38b-4935-9f98-3394d6673020?share=post_link

Искра зажигания для лидерства
https://boosty.to/maxshishov/posts/b91d4f14-e498-4ed8-8f2b-063905a1a94e?share=post_link

Воля лидера: от невроза до адекватности
https://boosty.to/maxshishov/posts/d6a2db9f-6ec5-4ee6-a4d1-532dd82f9cc4?share=post_link

Эссе про смерть

Рамка жизни
https://boosty.to/maxshishov/posts/3cbba623-7b76-4313-8690-a39ca2b0a9e0?share=post_link

Цена созидания
https://boosty.to/maxshishov/posts/196b6f7a-4b0f-492e-9cbd-5b7efd89743d?share=post_link

Забвенье как смерть
https://boosty.to/maxshishov/posts/5f3624dc-0674-48f5-a972-509c869180d4?share=post_link

Жажда смерти и страх смерти
https://boosty.to/maxshishov/posts/edc004e7-bdea-4e1b-89fe-4fd34bf47988?share=post_link

Мера жизни
https://boosty.to/maxshishov/posts/6123f255-56aa-4b4a-bd92-89997669f359?share=post_link

Утраты и потери
https://boosty.to/maxshishov/posts/abd9303b-0f64-4100-abaf-c3ce4d054cbb?share=post_link

Человек в новом мире

Эссе №1: «Мы все немного стали СДВГ»
https://boosty.to/maxshishov/posts/4ae2f5c0-d186-40f3-b322-8c2855a9e615?share=post_link

Эссе №2: «Мир без потолка»
https://boosty.to/maxshishov/posts/d3cd7e92-2184-404a-a555-a60e896336ba?share=success_publish_link

Эссе №3: «Шум стал убедительнее сигнала»
https://boosty.to/maxshishov/posts/6e006661-6e0e-4c3a-9c13-282190eb6237?share=post_link

Эссе №4: «Что мы теряем, когда можем получить результат почти мгновенно?»
https://boosty.to/maxshishov/posts/23aaa022-57b6-440d-929d-578ad66807b1?share=post_link

Эссе №5: «Когда делать стало легко»
https://boosty.to/maxshishov/posts/60025bd9-fbc6-40d8-a8bf-7560d9d4bb9d?share=post_link

Эссе №6: «Играть вдолгую»
https://boosty.to/maxshishov/posts/7f435555-9c62-46ed-98ff-1e23d34b8d36?share=post_link

Эссе №7: «Искусство выбрасывать старые карты»
https://boosty.to/maxshishov/posts/cd333afd-1e94-4e54-9ccd-a5e61b6c698f?share=post_link

Эссе №7: «Не стать приложением к собственным инструментам»
https://boosty.to/maxshishov/posts/5f94e49f-392d-4e7f-aedd-71deeaeebf6f?share=success_publish_link