

Всесвітній день обізнаності про епілепсію – 12 лютого

Епілепсія – це одне із найпоширеніших та найтяжчих захворювань головного мозку. Це «розлад мозкової діяльності, що характеризується стійкою схильністю до виникнення епілептичних нападів, а також нейробіологічними, когнітивними та соціальними наслідками цього стану». Лікарі діагностують епілепсію, якщо у вас був щонайменше 1 епілептичний напад без будь-якої іншої ідентифікованої причини.

Епілепсія може розвинути у будь-якої людини, але найчастіше вона виникає в маленьких дітей та людей похилого віку. Нині понад 70 млн. людей у світі страждає від цієї хвороби.

2 основних типи нападів: генералізовані (вражають весь мозок) та фокальні (парціальні) – (вражають лише одну частину мозку) напади.

Симптоми епілепсії

Судоми – це основний симптом епілепсії. У загальному вони відрізняються, зокрема і від типу нападу.



Фокальний напад з усвідомленням, що не супроводжується втратою свідомості: зміна почуття смаку, нюху, зору, слуху чи дотику; запаморочення; поколювання та посмикування кінцівок.



Фокальні неусвідомлені напади, що супроводжуються втратою свідомості: байдужий погляд; несприйнятливність; виконання повторюваних рухів.

Генералізовані напади



Підтипи:



Відсутність нападів. Абсансні напади (раніше "petit mal напади"), як правило, викликають короточасну втрату свідомості, байдужий погляд і здатні спричинити рухи, що повторюються (прищмокування губами або моргання).



Тонічні судоми. Вони спричиняють раптову скутість м'язів ніг, рук чи тулуба.



Атонічні судоми. Вони призводять до втрати м'язового контролю.



Клонічні судоми. Вони характеризуються судомними рухами м'язів обличчя, шиї та рук, що повторюються.



Міоклонічні судоми. Вони спричиняють спонтанні швидкі посмикування рук та ніг.



Тоніко-клонічні судоми. Симптоми: жорсткість тіла, струшування, втрата контролю над сечовим міхуром або кишківником, прикушування язика, втрата свідомості.

Після нападу ви можете не пам'ятати, що він був або ви можете почуватися трохи погано протягом декількох годин.



Чинники, що провокують напад: сильний стрес, відкритий вогонь, тривала перевтома та недосипання, соматичні захворювання, відчуття голоду або переїдання, прийом алкоголю та наркотичних речовин, надмірний прийом кофеїновмісних препаратів або напоїв, прийом деяких лікарських засобів та БАДів.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО У ХВОРОГО ПОРУЧ ПОЧАВСЯ НАПАД :

⚠ Під час активних судом ⚠ :

- ✅ Переконайтеся в безпечності обставин для себе та хворого.
- ✅ Подивіться на годинник та зафіксуйте час від початку до кінця активних судом.
- ✅ Приберіть від постраждалого небезпечні предмети, підкладіть під його голову м'які речі з метою попередження травм голови.

⚠ Після припинення судом ⚠ :

- ✅ Огляньте постраждалого, визначте наявність свідомості та дихання. Якщо дихання відсутнє, розпочинайте серцево-легеневу реанімацію.
- ✅ Якщо постраждалий дихає: поверніть його на бік для запобігання потрапляння біологічних рідин до верхніх дихальних шляхів та «западання» кореню язика.

❌ ЗАБОРОНЕНО ❌ :

- 🌀 Намагатися силоміць стримувати судомні рухи постраждалого. Цим ви лише збільшите ризик травматизації.
- 🌀 Розкривати рот у постраждалого за допомогою підручних засобів – всупереч уявленням під час судом корінь язика не може «запасти», оскільки язик – тяж м'яз і напружується разом з іншими м'язами.
- 🌀 Під час судом чи в непритомному стані вливати рідин, чи будь-які ліки до рота постраждалого.



НЕ ЗАВЖДИ потрібно викликати швидку при епілептичному нападі



Коли потрібно викликати швидку допомогу ? :

- ✅ Напад триває більше 5 хв.
- ✅ Людина не приходить до тями.
- ✅ Напад повторюється.
- ✅ Напад стався у вагітної.
- ✅ Напад стався у воді.
- ✅ У людини є пошкодження.

- ✓ Після нападу людина має проблеми з диханням.
- ✓ Напад стався вперше.