



Памятка для родителей, по профилактике у детей курения и употребления ПАВ

В каком случае родители должны быть особенно бдительны?

1. Если подросток замыкается в себе.
2. Если у него не находится общих тем для разговора с вами.
3. Если он проводит целые часы в одиночестве, лежа на кровати, бессмысленно глядя в потолок и оглушая себя рок музыкой.
4. Если он делает все наперекор, часто без смысла и повода.
5. Если вы неожиданно услышите от него, что жизнь не имеет смысла, а уж такая, как ваша, и подавно - серьезно задумайтесь. Что-то случилось с вашей дочерью! Что-то угнетает вашего сына!
6. Если подросток вдруг неожиданно начинает засыпать прямо за ужином.
7. Если на его джинсах или простынях вы заметили дырки, прожженные сигаретой, которую держала его безвольная и ослабевшая рука.
8. Если его неестественно сузившиеся зрачки перестают реагировать на свет, а его пальцы пожелтели и от них исходит специфический запах табака.
9. Если ваш ребенок на целые дни и недели исчезает из дома.
10. Если он начинает регулярно просить деньги на карманные расходы и не может потом вразумительно ответить, на что их потратил.

Подготовила: педагог социальный Ткач М.Р.



Памятка для родителей «Что бы мой ребенок не курил...»

1. Первый шаг профилактики курения – здоровый образ жизни родителей. По статистике у некурящих родителей вероятность того, что их ребенок начнет курить составляет 1,8 %.
2. Интересуйтесь личной жизнью своего ребенка: познакомьтесь с его друзьями, организуйте дома праздник и разрешите пригласить всех, кого хочет ваш сын (дочь) видеть на своем дне рождения.
3. Регулярно поддерживайте связь с лицеем, классным руководителем, посещайте родительские собрания.
4. Организуйте внеурочную занятость подростка – как правило, первые асоциальные поступки совершаются от «нечего делать».
5. Поддерживайте увлечения и хобби своего ребенка, положительные достижения помогут ему подтвердить собственную значимость в глазах сверстников.
6. Проводите как можно больше свободного времени вместе: занятия спортом, поход в кино, поездка в театр полноценно заполняют жизнь ребенка и не останется времени на формирование вредных привычек.
7. Доверяйте своему ребенку принимать решения и не контролируйте его открыто – пусть учится брать на себя ответственность за совершенные поступки (проступки).
8. Любите своего ребенка и как можно чаще хвалите его за любые, даже малейшие успехи и достижения и тогда он точно оправдает Ваши ожидания!!!

Подготовила: педагог социальный Ткач М.Р.