

operatorsekolah.id - Berikut adalah **Silabus PJOK SD Kelas 1 Semester 2** Tahun Ajaran **2025–2026** lengkap, sesuai dengan **Kurikulum Merdeka**:

SILABUS MATA PELAJARAN PJOK KELAS 1 SD/MI

Semester 2 – Tahun Ajaran 2025/2026

I. Identitas Silabus

| Komponen | Keterangan |
|-----------------|--|
| Sekolah | SD/MI |
| Mata Pelajaran | Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) |
| Kelas / Fase | 1 / Fase A |
| Semester | 2 |
| Tahun Pelajaran | 2025/2026 |

II. Capaian Pembelajaran (CP) Fase A

Peserta didik mampu menunjukkan keterampilan dasar gerak, mengenal tubuh, serta mampu berpartisipasi aktif dalam berbagai aktivitas jasmani dan permainan sederhana yang menyenangkan, sambil menunjukkan nilai-nilai sportivitas, tanggung jawab, kerja sama, dan peduli terhadap kesehatan diri.

III. Tujuan Pembelajaran Umum

1. Mengetahui dan mempraktikkan gerakan dasar dalam permainan sederhana.
2. Menumbuhkan sikap disiplin, sportivitas, dan percaya diri melalui kegiatan jasmani.
3. Menyadari pentingnya hidup sehat dan aman saat berolahraga.
4. Mengembangkan kemampuan motorik halus dan kasar secara seimbang.

IV. Rencana Pembelajaran Semester 2

| Minggu Materi Ke | Materi Pokok | Tujuan Pembelajaran | Aktivitas Pembelajaran | Profil Pelajar Pancasila | Penilaian |
|-------------------------|------------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1–2 | Permainan Gerak Dasar | Siswa dapat melakukan gerakan dasar melalui | Permainan lompat-lompatan, berjalan | Kreatif, Mandiri | Ceklis keterampilan dan observasi |

| Minggu Materi Ke | Materi Pokok | Tujuan Pembelajaran | Aktivitas Pembelajaran | Profil Pelajar Pancasila | Penilaian |
|-------------------------|--|--|--|---------------------------------|-------------------------------------|
| 3-4 | Koordinasi dan Kelincahan | permainan yang menyenangkan Siswa dapat melakukan gerakan koordinatif dan lincah dengan bantu sederhana | seperti binatang Permainan rintangan, lompat tali, estafet ringan | Bernalar kritis, Gotong royong | Observasi dan catatan guru |
| 5-6 | Gerak Berirama dengan Musik | Siswa mengikuti gerak ritmis sederhana mengikuti lagu musik anak-anak | Menari bebas, senam irama atau sederhana | Kreatif, Mandiri | Penilaian ekspresi dan gerakan |
| 7-8 | Permainan Lempar-Tangkap | Siswa dapat bermain lempar tangkap dalam kelompok dengan aturan sederhana | Lempar tangkap bola berpasangan dan kelompok, passing bola | Gotong royong, Sportifitas | Unjuk kerja dan kerja kelompok |
| 9-10 | Pengenalan Permainan Tradisional | Siswa mengenal dan bermain permainan tradisional sederhana | Engklek, bentengan, gobak sodor ringan | Mandiri, Berkebinekaan global | Observasi keaktifan dan partisipasi |
| 11-12 | Aktivitas Kesehatan Diri dan Lingkungan | Siswa mengenali pentingnya menjaga tubuh sehat lingkungan bersih | Diskusi ringan, simulasi cuci tangan, menjaga kebersihan diri dan olahraga | Peduli lingkungan, Mandiri | Lembar kerja dan penilaian sikap |

| Minggu Ke | Materi Pokok | Tujuan Pembelajaran | Aktivitas Pembelajaran | Profil Pelajar Pancasila | Penilaian |
|-----------|---|--|---|---------------------------|----------------------------------|
| 13-14 | Mini Game Berkelompok | Siswa mampu bermain mini Permainan game sederhana dengan aturan dan kerja sama | bola kecil kelompok, lari estafet ringan | Gotong royong, Integritas | Penilaian kelompok dan observasi |
| 15 | Refleksi dan Evaluasi Pembelajaran | Siswa merefleksikan pengalaman belajar dan menunjukkan peningkatan geraknya | Tanya jawab, demonstrasi ulang gerak favorit, diskusi pengalaman belajar PJOK | Bernalar kritis, Mandiri | Penilaian sumatif dan portofolio |

V. Model dan Pendekatan Pembelajaran

- **Pendekatan:** Holistik, eksploratif, menyenangkan, dan kontekstual
- **Model Pembelajaran:**
 - Bermain dan praktik langsung
 - Demonstrasi dan pengulangan
 - Refleksi dan kolaborasi kelompok

VI. Penilaian Pembelajaran

- **Teknik Penilaian:**
 - Observasi gerakan dan partisipasi
 - Tes praktik gerakan
 - Penilaian sikap selama aktivitas jasmani
 - Lembar kerja individu dan kelompok
- **Instrumen Penilaian:**
 - Rubrik praktik (lempar, lari, loncat, irama)
 - Ceklis sikap (kerja sama, disiplin, tanggung jawab)
 - Catatan anekdot dan portofolio gerakan

VII. Media dan Alat Pembelajaran

- Bola kecil, tali, rintangan sederhana
- Musik anak-anak (irama senam)
- Gambar permainan tradisional
- Alat kebersihan (untuk praktik PHBS)

VIII. Sumber Belajar

- Buku PJOK Kelas 1 Kurikulum Merdeka
- Video pembelajaran PJOK anak
- Lingkungan sekolah (lapangan, halaman)
- Permainan tradisional dari masyarakat sekitar

Silabus ini siap disesuaikan dengan kebutuhan sekolah masing-masing. Bila Anda menginginkan **file dalam format Word atau PDF**, saya siap bantu buat.

Ingin dilanjutkan ke **RPP/Modul Ajar Semester 2**?