ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ®
Волжанка

Памятка

Правила посещения детьми скалодрома

1. Проходить скалодром только в присутствии инструктора по спорту и в соответствующем снаряжении.
2. Запрещается лазать с кольцами, часами, браслетами, цепочками и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за снаряжение.
3. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.
4. Запрещается находиться под лазающим человеком.
5. Страховка может осуществляться только в положении стоя.
6. При возникновении болевых ощущений, неудобства необходимо прекратить его выполнение и поставить в известность инструктора.