



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



**DOLNY
ŚLĄSK**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



**Kompleksowe usługi opiekuńcze i aktywizujące
dla osób niesamodzielnych w Gminie Jedlina Zdrój**

Harmonogram spotkań Klubu Seniora

Luty 2022

miesiąc rok

Miejsce realizacji zajęć: Centrum Usług Socjalnych, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina Zdrój

Grupa I

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
01.02.2022 wtorek	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	9:00-11:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	11:00-13:00	Natalia Wasilewska
	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	13:00-16:30	Dagmara Dynak
09.02.2022 środa	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	09:00-11:00	Martyna Kubicka
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Natalia Wasilewska
10.02.2022 czwartek	Zajęcia ruchowe	9:00-13:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Natalia Wasilewska
18.02.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska

Projekt „Kompleksowe usługi opiekuńcze i aktywizujące dla osób niesamodzielnych w Gminie Jedlina Zdrój” realizowany przez Fundację „Merkury” w partnerstwie z Gminą Jedlina Zdrój współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, RPO WD na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 9 Włączenie społeczne, działanie 9.2 Dostęp do wysokiej jakości usług społecznych
Biuro projektu: Fundacja „Merkury”, ul. Beethovena 10, 58-300 Wałbrzych, tel. 7466622-00/06/13



	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Natalia Wasilewska
21.02.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-12:30	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	12:30-16:30	Natalia Wasilewska
22.02.2022 wtorek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Doradztwo prawne	11:00-13:00	Marta Sys
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	12:30-16:30	Natalia Wasilewska

Grupa II

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
02.02.2022 Środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Natalia Wasilewska
03.02.2022 czwartek	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-10:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	10:00-12:30	Dagmara Dynak
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	12:30-16:30	Natalia Wasilewska
11.02.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Natalia Wasilewska



14.02.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	11:00-13:00	Martyna Kubicka
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	12:30-16:30	Natalia Wasilewska
15.02.2022 wtorek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Doradztwo prawne	11:00-13:00	Marta Sys
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	12:30-16:30	Natalia Wasilewska
23.02.2022 środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Natalia Wasilewska
24.02.2022 czwartek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	11:00-13:00	Martyna Kubicka
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	12:30-16:30	Natalia Wasilewska

Grupa III

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
04.02.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Natalia Wasilewska
07.02.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Doradztwo prawne	11:00-12:30	Sławomir Wieteska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	12:30-16:30	Natalia Wasilewska
08.02.2022 wtorek	Zajęcia ruchowe	9:00-11:00	Marzena Mroczkowska



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



**DOLNY
ŚLĄSK**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-12:30	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	12:30-16:30	Natalia Wasilewska
17.02.2022 czwartek	Zajęcia ruchowe	9:00-13:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Natalia Wasilewska
25.02.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Natalia Wasilewska