

Les habitudes alimentaires des français

A. Écoute 2 fois et complète.

B. Compare avec ton voisin de classe ou en petit groupe.

C. Troisième écoute.

D. Mise en commun collective mais aucune correction définitive.

E. Écoute 1 ou 2 fois de plus (si besoin fournir le vocabulaire ci dessous)

*crèmes desserts /la banane/ baguette/ le boeuf/ pain/ viande / porc/fromage/ les légumes/ yaourts /
camemberts/ boissons sucrées /le lait /la fraise/ jambon/ poulet /la viande hâchée/la patate/les fruits/la
pomme*

Longtemps croquée en béret avec une _____ sous le bras, la caricature du Français a un peu jauni. On consomme presque deux fois moins de _____ qu'il y a 40 ans. On en grignote 130 grammes par jour, soit une demi-baguette. Et pour l'accompagner, il faut bien du _____. En la matière, les Français restent champions du monde : 26 kilos par an, on savoure l'équivalent d'une centaine de _____.

Dans l'hexagone, c'est donc plutôt fromage et dessert : en moyenne 2000 _____ et autres _____ engloutis chaque année.

_____, lui, est pourtant à la peine : le Français en consomme trois fois moins qu'un Irlandais.

Le régime alimentaire a changé en un demi-siècle. Les Français sont moins carnassiers : 86 kilos de _____ par an, ça baisse. Le _____ est numéro 1 : chaque Français dévore l'équivalent de 500 tranches de _____ et 40 côtes de porc ou encore l'équivalent de 110 cuisses de _____ par an. Mais la viande rouge, elle a perdu des couleurs : _____ est troisième, 24 kilos par an. Très demandée, _____, car simple à préparer.

Les plats cuisinés ayant la cote, _____ frais l'ont un peu moins.

Si les Français gardent _____ comme légume préféré, ils en consomment quand même 43 kilos de moins qu'il y a 40 ans.

_____, eux, sont en vogue : _____ est la préférée, suivie de _____ et de l'_____.

Le slogan « manger cinq fruits et légumes par jour » porte donc un peu ses fruits.

Seule ombre au tableau : la consommation de _____, elle progresse. Et pour le régime, c'est pas top.

F-Relis le texte et indique la quantité pour : ex: le chocolat = une tablette

- le pain
- le jambon
- le poulet
- les pommes de terre

Connais-tu d'autres quantités définies? Si oui, lesquelles

G. Relis le texte et complète la règle suivante sur l'utilisation des partitifs (entoure la réponse correcte)

a- Avec les comparatifs plus/moins on utilise *du-de la- des- de*

b. Avec les quantités mesurables (grammes, kilos, tranches, litres...), on utilise *du-de la- des- de*

H- Trouve dans le texte un synonyme de:

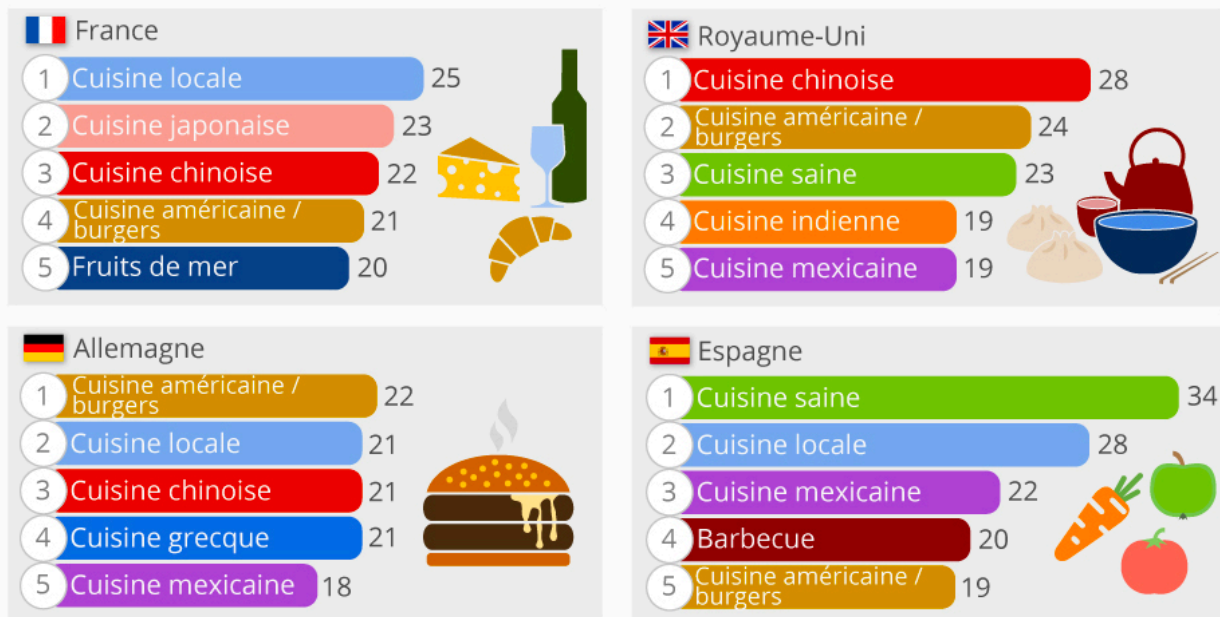
- la France
- facile
- à la mode

I- Observe l'infographie

- Quel type de cuisine fait partie de la préférée dans les 4 pays cités?
- Quel type de cuisine est commune à la France, l'Allemagne et l'Espagne?
- Quels sont les types de cuisine qui ne sont mentionnés qu'une fois?
- Sur le même modèle, sur une feuille individuelle A4, dessine ton infographie en fonction de tes préférences.

Les tendances cuisine des Français et de leurs voisins

Quels types de cuisine aimeriez-vous le plus avoir dans votre ville ? (en %)



@Statista_FR

Source : Dalia Research

statista

Correction de l'activité

Correction texte à trous

Longtemps croquée en béret avec une baguette sous le bras, la caricature du Français a un peu jauni. On consomme presque deux fois moins de pain qu'il y a 40 ans. On en grignote 130 grammes par jour, soit une demi-baguette. Et pour l'accompagner, il faut bien du fromage. En la matière, les Français restent champions du monde : 26 kilos par an, on savoure l'équivalent d'une centaine de camemberts.

Dans l'hexagone, c'est donc plutôt fromage et dessert : en moyenne 2000 yaourts et autres crèmes desserts engloutis chaque année.

Le lait, lui, est pourtant à la peine : le Français en consomme trois fois moins qu'un Irlandais.

Le régime alimentaire a changé en un demi-siècle. Les Français sont moins carnassiers : 86 kilos de viande par an, ça baisse. Le porc est numéro 1 : chaque Français dévore l'équivalent de 500 tranches de jambon et 40 côtes de porc ou encore l'équivalent de 110 cuisses de poulet par an. Mais la viande rouge, elle a perdu des couleurs : le bœuf est troisième, 24 kilos par an. Très demandée, la viande hachée, car simple à préparer.

Les plats cuisinés ayant la cote, les légumes frais l'ont un peu moins.

Si les Français gardent la patate comme légume préféré, ils en consomment quand même 43 kilos de moins qu'il y a 40 ans.

Les fruits, eux, sont en vogue : la fraise est la préférée, suivie de la pomme et de la banane. Le slogan « manger cinq fruits et légumes par jour » porte donc un peu ses fruits.

Seule ombre au tableau : la consommation de boissons sucrées, elle progresse. Et pour le régime, c'est pas top.

Correction exercice F: baguette ou demi-baguette de pain/tranche de jambon/ cuisse de poulet/ kilo de pommes de terre

Pistes : morceau de pain/ pot de confiture/ boîte de thon/ paquet de biscuits/ sachet de chips/ demi-douzaine d'oeuf/ tube de dentifrice/ bouteille de jus de fruits/plaquette de beurre/

Correction exercice G:

a- Avec les comparatifs plus/moins on utilise DE

b. Avec les quantités mesurables (grammes, kilos, tranches, litres...), on utilise DE

Correction exercice H: *la France (l'hexagone) / facile (simple) / à la mode (en vogue)*

Correction exercice I:

a. **L'américaine**

b. **La cuisine locale**

c. **Les fruits de mer, le barbecue, la cuisine indienne et la cuisine grecque**

