

Тиждень 15

Урок № 43

Предмет «Фізична культура»

8 - А, 8 - Б, 8 - В класи

Тема. Згинання та розгинання рук в упорі лежачі

1. Виконати фізкультхвилинку:

<https://www.youtube.com/watch?v=Mnd-z00IoZI>

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=RdAkS8yPfl0>