

## **Психологічна підтримка учасників освітнього процесу в сучасних реаліях**

Останній рік особливої психологічної уваги потребують всі українці.

Освітній процес триває, і психологічна підтримка перш за все покликана для стабілізації емоційного стану та допомоги щодо формування навичок взаємодії, збереження психічного та фізичного здоров'я.

Соціально-психологічна служба Богодухівського НВК надає групові та індивідуальні консультації всім, хто потребує. Інформаційний та підтримуючий простір створено під час проведення занять з учнями школи.

Консультації проводяться на теми: як опанувати себе в критичних умовах, як допомогти собі та близьким, як підтримувати власне здоров'я в критичних умовах, як поповнювати власні ресурси життєстійкості, надихатися успіхами та надихати інших. Розбираються проблеми освітньої діяльності, причини та шляхи подолання неуспішності, допомагаємо у налагодженні міжособистісного спілкування, сприяємо встановленню довірливо поважних відносин, з'ясовуються особливості емоційного стану та набуваються навчаємо навички саморегуляції.

Проведено онлайн- та очні консультації для класних керівників, батьків з метою забезпечення успішної адаптації учнів до освітнього процесу, з питань удосконалення міжособистісних стосунків учнів, покращення психологічного клімату класного колективу, щодо профілактики посттравматичних стресових розладів у учнів з числа переселенців зі східних регіонів та постраждалих внаслідок надзвичайних ситуацій та подій в Україні.

Проведено профілактичні заходи із учасниками освітнього процесу з питань запобігання під час навчання проявам насильства та булінгу, порушенням прав дитини, зокрема шляхом використання Інтернету: інформаційні блоки «Як не потрапити в ситуацію булінгу», «Як не стати жертвою кібербулінгу»

. Проведено заходи в рамках всеукраїнської кампанії «16 днів проти насильства»:

- Створення загальношкільного відео-ролику «Ми за життя без насилля»;
- Перегляд відео на тему: «Що таке домашнє насильство, або насильство в сім'ї?»;
- Акція «Червона стрічка» (до Всесвітнього дня боротьби із СНІДом);
- Розміщення інформації на платформах закладу та в групах вайбер «Знання – найкращий спосіб захиститись від СНІДу»;
- Вікторина «Що ти знаєш про СНІД»;
- Проведення психологічної гри «Рожеві окуляри»;
- Акція «Запали свічку» (до вшанування пам'яті студенток, розстріляних у Монреалі);
- Флешмоб «Розірви коло насильства».

Практичний психолог провів ряд заходів підтримки дітей. Для учнів 1-4 класів: «Такий лише я один», «Інтернет друг чи ворог». Для учнів 5-8 класів: «Обери здоров'я , не піддавайся спокусі», « Як подбати про своє психічне здоров'я :прості та ефективні звички». Для учнів 9-11 класів: «Подорож у світ професій», «Симптоми інтернет залежності». Варто зазначити, що під час занять надавалася інформація щодо релаксації, зменшення напруження і тривожності.

Психологічна просвіта батьків відбувається через організацію онлайн-інформаційних блоків: «10 найважливіших речей, яким батьки можуть навчити дитину», «Вплив наркотичних речовин на організм людини», «Як вчасно виявити суїцидальну поведінку», « Стоп насильству!», Маркери»

— небезпеки в поведінці дитини» (профілактика самовільного виходу з життя учнів, «Як подолати агресію», «СНІД – проблема кожної людини», «Батьки повинні знати»

Також соціально-психологічна служба співпрацює з працівниками поліції, інклюзивно-ресурсним центром, та службою у справах дітей. Дітей, які не відвідують онлайн-заняття, відвідує вдома.