

Содержание:

	Глава 5. Продукты, необходимые для лечения акне-кожи.
1	Линия Pro-Skin Formula и подбор аналогов
	Гели и скрабы для очищения
	Тонеры
	Продукты для гидратации и увлажнения
	Солнцезащитный крем
	Бензоил пероксид
	Кислородные сыворотки
	Профессиональная линия

Глава 5. Продукты, необходимые для лечения акне-кожи.

Часть 1. Линия Pro-Skin Formula и подбор аналогов.

Pro-skin formula — это не очередная линия косметики. Эта 100% некомедогенная линия тщательно разработана для лечения проблемной кожи и для ухода за кожей, склонной к акне. Десятилетием выверенные ингредиенты, их совместимость, проценты и pH кислот, а также мелкомолекулярная формула бензоил пероксида, позволяет достигать быстрых и блестящих результатов в лечении акне.

Pro-skin formula за много лет доказала свою эффективность в лечении акне. Формула бензоил пероксида была разработана дерматологом и учёным Дж.Фултоном. Миндальная кислота разрабатывалась специально для акне-специалистов, и я принимала участие в её корректировке. Сегодня я могу сказать, что нашим быстрым результатам в лечении мы обязаны именно ей. Линия удобна для работы с акне клиентами и учитывает все нюансы лечения. Прекрасное дополнение к этому — это то, что линия показывает прекрасные результаты как с осветлением пигментации, так и при коррекции анти-возрастных изменений.

Линия лаконична, не перегружена множеством позиций, что упрощает работу косметолога и обучение специалиста.

Гели и скрабы для очищения кожи

Очищение — важный этап при лечении кожи. Насколько важный? Без хорошего очищения не будет работать даже самая корректно составленная программа. Научите клиента очищать кожу тщательно, без применения мочалочек, тряпочек, щёточек, 2 раза в день. Обязательно использовать большое количество воды для снятия геля (крема) для умывания. Остатки средства будут приводить к излишней дегидратации кожи и замедлять лечение.

В про-акне программе вашей отправной точкой в составлении ухода будет мягкий гелевый продукт. Иногда вам придётся восстанавливать гидро-липидный баланс кожи **до** начала про-акне программы (например, клиент пришел к вам сразу после лечения у другого специалиста, где ему назначили активы, но не корректировали базовый уход или вовсе его не назначили.)

В таком случае к назначению будет рекомендовано кремовое очищающее средство. Другие средства для очищения будут назначаться с целью коррекции работы кожи.

Продукт	Описание	Применение
Milk Cleanser/Кремовое очищающее средство Milk	Нежное, мягкое очищение в виде крема . Может применяться как временное средство для очищения с целью более быстрого восстановления гидро липидного баланса. Может назначаться после агрессивных процедур.	- Очень сухая кожа - Дегидратированная кожа - Кожа во время приёма СР - Чувствительная кожа

Продукт	Описание	Применение
Sensi Cleanser/ Гель для умывания Sensi	Мягкий гель для умывания прекрасно подходит для кожи, которой предстоит проходить адаптацию к активным ингредиентами при акне лечении: он оставляет кожу хорошо очищенной, но в то же время не нарушает pH-баланс в значительной степени. Не содержит масел, не обезвоживает кожу и	- Сухая и чувствительная кожа - Нормальная кожа - Жирная кожа «Отправная точка» в про-акне программе в качестве очищения кожи. Применение в кабинете: всегда

	оставляет ее чистой и мягкой.	
Brightening Cleanser/ Гель для умывания Brightening Бережно очищает и является легким эксфолиантом.	Мягкий гель для умывания, но уже с корректирующими свойствами: он содержит миндальную кислоту , которая будет осветлять ПВГ и усиливать эксфолиционный эффект на «полшага»	- Нормальная кожа с пигментацией любого генеза. - Жирная кожа - Расширенные поры в Т-зоне
Power Cleanser/Гель для умывания Power	Прекрасное средство для людей с устойчивым воспаленным типом акне. Содержит 2,5% бензоил пероксида. Усиливает противовоспалительные свойства программы на «полшага»	- нормальная или жирная кожа в условиях необходимости оказания дополнительного действия бензоил пероксида для воспалённого типа акне
Exfoliating Scrub/ Эксфолирующий скраб	Нежный скраб одновременно очищает и дополнительным эксфолиантом для комедонального типа акне при отсутствии воспалительных элементов. Также, будучи физическим эксфолиантом, обеспечивает лучшее проникновение ингредиентов в кожу. Применяется при усилении лечения невоспаленного типа акне на «полшага»	- любой тип кожи с невоспаленным типом акне
Power Scrub/Скраб Power	Скраб содержит 2,5% бензоил пероксида. Одновременно очищает, является эксфолиантом и направляет свое действие как на комедональный тип акне, так и на устойчивые воспалительные элементы. Также рекомендуется к назначению при раздражениях от бритья.	- любой тип кожи со смешным типа акне с преобладанием невоспаленным типа

При подборе аналогов, обращайтесь внимание на такие факторы:

- Некомедогенность продукта
- Отсутствие большого количества масел в составе
- Набор масел должен обладать наименьшей возможной комедогенностью
- Минимальное содержание экстрактов
- Схожие корректирующие ингредиенты.

Фиксация прогресса и хода лечения при использовании сторонних препаратов обязательна!

Тонеры

В мире косметологии существуют противоречивые данные о применении второго этапа очищения кожи — тонера. Однако, они необходимы при лечении акне. Тонер возвращает нейтральный pH баланс кожи после очищения. И я полностью согласна с тем, что «кожа со временем восстановит pH баланс и без тонера», однако это «со временем» не даёт нам в нужном темпе перейти к последующим шагам режима. Зачем ждать после умывания, пока кожа достигнет нужной нам кондиции»?

Когда средство разрабатывается и тестируется в лаборатории, его результативность оценивается в определенных условиях, а именно, при нанесении на нейтральный Ph-баланс. Если это условие нарушается, оптимального результата не будет. Например, увлажняющий крем «потеряет» частичку увлажняющих свойств, а сыворотка с кислотой «потеряет» кислотность в щелочной среде (а именно эту среду мы имеем после умывания).

Однако, на этом популярном свойстве тонера его польза не исчерпывается. Тонер прекрасно смывает неблагоприятные побочные продукты, которые остаются на коже после умывания (кальций, хлор и т.д. — в зависимости от региона проживания их количество и процентное соотношение может отличаться). «Если вы помоеете зеркало водой, вряд ли вас устроят разводы, которые останутся на поверхности зеркала. Хотя это всего лишь вода. Вы применяете средство для чистки зеркал, чтобы доюиться нужной чистоты. По этой причине на коже после умывания нужно применять тонер». — так вы можете объяснять клиентам необходимость применения тонера в их режиме.

Акне-клиенты могут вылечиться без тонера (особенно легко это бы получилось, если вода для умывания шла прямиком из артезианского источника:)) Однако, повторюсь, отсутствие тонера в лечении может создать дополнительные трудности.

Продукт	Описание	Применение
---------	----------	------------

Sensi Toner/Тонер Сэнси	Бесспиртовой тонер с успокаивающими и увлажняющими ингредиентами завершит этап очищения и быстро восстановит pH кожи для последующего оптимального ввода средств. Прекрасно подходит для кожи, которая проходит адаптацию к активным ингредиентам при акне лечении. Убирает остатки пыли, грязи, декоративной косметики. Быстро избавляет кожу от агрессивных добавок в воде.	- Очень сухая кожа - Дегидратированная кожа - Кожа во время приёма СР - Чувствительная кожа - Нормальная кожа - Жирная кожа - «Отправная точка» в про-акне программе в качестве тонирования кожи. Применение в кабинете: - До и после энзима при сухости и чувствительности
--------------------------------	--	--

Продукт	Описание	Применение
Power Toner/Тонер Пауэр	Мягкий тонер подходит для тех же целей, что и Тонер Сэнси, но содержащий салициловую кислоту. Этот ингредиент добавит эксфолирующие свойства.	Применение в домашнем режиме: - Нормальная кожа, для которой пора усилить силу эксфолиации, но совсем немного, буквально на полшага. - Жирная кожа - Для вылеченной кожи в период ремиссии. Применение в кабинете: - После пилинга - До и после энзима при отсутствии сухости и чувствительности

Glycolic-Lactic Toner/ Гликолево-лакто тонер	Тонер с гликолевой и молочной кислотой.	Применение в кабинете: - Для подготовки кожи к пилингу Применение в домашнем режиме: - Для очень жирной кожи и при необходимости усиления эксфолиации при невоспалённом типе акне
---	---	---

При подборе аналогов, обращайтесь внимание на:

- Некомедогенность продукта
- Отсутствие большого количества масел в составе
- Набор масел должен обладать минимальной возможной комедогенностью
- Минимальный состав экстрактов
- Схожие корректирующие ингредиенты.

Фиксация прогресса и хода лечения при использовании сторонних препаратов обязательна!

Гидратация и увлажнение

Говоря о гидролипидной мантии, мы говорим о структуре, обеспечивающей прочность и надёжность эпидермального барьера. Этот барьер всегда становится уязвимым при любом лечении акне в период адаптации кожи к активным ингредиентам (ретинол, ретиноиды, местный антибиотик, бензоил пероксид, кислоты и, конечно, СР). Поэтому активные гидратация и увлажнение кожи во многих случаях ключевой фактор успеха.

Поэтому в про-акне программе применяется как увлажнение средством на водной основе (water-based), так и на липидной основе (oil-based).

Продукт	Описание	Применение
---------	----------	------------

Hydrating Gel/Гидро-гель	Оказывает увлажнение кожи с помощью водной основы геля. В состав входит гиалуроновая кислота и алоэ, прекрасно справляющиеся с задачами адаптации кожи к «активам» программы	Все типы кожи. «Отправная точка» в про-акне программе в качестве гидрации кожи.
Balancing Moisturizer/ Увлажняющий крем Бэлэнсинг	Уникальный увлажняющий крем специально создан для кожи склонной к акне с добавлением увлажняющих и успокаивающих ингредиентов, которые справляются даже с очень сухой кожей.	- Все типы кожи, кроме очень жирной - «Отправная точка» в про-акне программе в качестве увлажнения кожи.

При подборе аналогов, обращайтесь внимание на:

- Некомедогенность продукта
- Отсутствие большого количества масел в составе
- Набор масел должен обладать наименьшей возможной комедогенностью
- Наименьший состав экстрактов

Фиксация прогресса и хода лечения при использовании сторонних препаратов обязательна!

Солнцезащитный крем

Нанесение солнцезащитного крема и перенанесение его каждые 2 часа при условии даже кратковременного выхода на улицу — необходимое условие программы. Декоративная косметика не защищает от УФ лучей.

Защита от УФ излучения необходима всем, кто пользуется косметическими и лечебными продуктами в уходе, коррекции и лечении кожи. Пигментационные изменения поддаются коррекции только при правильном использовании СПФ, а при условии применения ретинола, ретиноида, кислот и бензоил пероксида кожа без защиты от солнца может подвергнуться раздражению, ожогу и пигментации.

Клиентов, которые собираются уезжать в отпуск и загорать без спф-защиты, мы не берем на лечение. Клиенты, поддерживающие ремиссию с помощью вышеупомянутых средств, должны останавливать своё лечение на время такого отпуска. У клиентов в США высокая культура защиты кожи, и их снимать с «активов» не стоит. Однако не помешает узнать о планах на отдых и если он предполагает риск того, что коже не будет

обеспечена защита каждые 2 часа (ныряние, байдарки, длительные походы), следует снять или ослабить «активы» в режиме.

Продукт	Описание	Применение
Moisturizing SPF	SPF смешанного типа (химическая и физическая защита) без масел и РАВА (парааминобензойная кислота) обеспечивает стойкое увлажнение и не оставляет жирного блеска. Одобрена FDA защита от солнца обеспечивает безопасность и всесезонность всех косметических процедур с пилингами и лазерами и безопасное использование кислот и бп в любую погоду. Крем не содержит масел, но обладает увлажняющим эффектом, что делает его хорошим помощником в лечении акне.	- Все типы кожи. -«Отправная точка» в про-акне программе в качестве защиты кожа от УФ-лучей и увлажнения.

При подборе аналогов, обращайтесь внимание на:

- Некомедогенность продукта
- Отсутствие большого количества масел в составе
- Набор масел должен обладать наименьшей возможной комедогенностью
- Наименьший состав экстрактов

Фиксация прогресса и хода лечения при использовании сторонних препаратов обязательна!

Бензоил пероксид

БП — органическое соединение, которое используется для лечения акне на протяжении долгих десятилетий. Принцип действия: проникает в фолликулу, высвобождает кислород, тем самым уничтожая *C.acnes* бактерию. Обладает мягким кератолитическим эффектом, благодаря которому «выталкивает» закупорки.

Бензоил пероксид представлен в линейке Pro-Skin Formula в Acne Cream/Акне креме.

важные правила о БП:

- Наносить на кожу «как крем, распределяя по всей зоне, склонной к акне». НЕ ТОЧЕЧНО!
- Наносить объём крема с миндальный орех. НЕ ГОРОШИНКУ.
- БП может оставить пятна на полотенцах, постельном белье, ночнушке или пижаме. Рекомендуем не использовать эти вещи белого цвета.

Продукт	Описание	Применение
Acne Cream 1/Акне крем 1	Бензоил пероксид 2,5%	«Отправная точка» в про-акне программе в качестве противовоспалительного действия для: - подростков - клиентов, которые не использовали БП прежде.

Продукт	Описание	Применение
Acne Cream 2/Акне крем 2	Бензоил пероксид 5%	«Отправная точка» в про-акне программе в качестве противовоспалительного действия для: - клиентов, которые находятся или находились длительное время на лечении бп 5%. Возможно поднятие режима к этому проценту в ходе про акне программы.

Acne Cream 3/Акне крем 3	Бензоил пероксид 10%	«Отправная точка» в про-акне программе в качестве противовоспалительного действия при лечении акне на спине. Возможно поднятие режима к этому проценту в ходе про акне программы.
Spot treatment 1/Точечное средство 1	Бензоил пероксид 5% + сера 3%	Опционально: точечное использование на воспалённых прыщах. В крайне тяжёлых случаях прибегаем к использованию как основной терапией (вместо Акне крема 3)
Spot treatment 2/Точечное средство 2	Бензоил пероксид 10% + сера 3%	Опционально: точечное использование на воспалённых прыщах. В крайне тяжёлых случаях прибегаем к использованию как основную терапию (вместо Акне крема 3, точечного средства 1)

При подборе аналогов, обращайтесь внимание на:

- Некомедогенность продукта
- Отсутствие большого количества масел в составе
- Набор масел должен обладать наименьшей возможной комедогенностью
- Наименьший состав экстрактов

Фиксация прогресса и хода лечения при использовании сторонних препаратов обязательна!

Аллергия на БП бывает крайне редко. Типичная аллергия — сыпь на ногах. Аллергия может возникнуть после полугода-года применения препарата и выглядеть как сильное покраснение и отёк, которые быстро проходят после применения антигистаминных средств. В этом случае клиенты переводятся на Окси-крем и/или ретинол/ретиноиды. Обычно такая замена дает менее хорошие результаты, о чем мы предупреждаем клиента, но это лучшее, что можно сделать в его ситуации:

Продукт	Описание	Применение
Oxygen Cream/Кислородный крем	Крем содержит перекись водорода. Мягкий, лёгкий и приятный в использовании. Может чуть подсушить кожу, что легко компенсируются увлажняющим кремом.	Все типы кожи. Используется при отсутствии возможности использовать бензоил пероксид.

Кислотные сыворотки

Применение эксфолилирующего продукта — необходимость в лечение любого типа акне. Каждая из них обладает своими особенностями.

Силу продукта определяем по:

- проценту кислоты
- показателю pH

Соотношение этих показателей будут определять, насколько сильный эксфолирующий эффект окажет кислота на кожу.

Кислоты, которые используем мы, имеют pH 3,4-3,7.

Миндальная кислота 5%

Миндальная кислота — наиболее уникальна и, пожалуй, может с уверенностью претендовать на звание «королевы кислот». Никакая другая кислота не обладает таким внушительным количеством свойств, поистине ценных для наших задач:

- Благодаря крупной молекулярной текстуре, миндальная кислота медленнее абсорбируется в кожу. За счет этого действует как эксфолиант: нежно, аккуратно, без агрессии. Эта наиболее мягко-работающая кислота — идеальное начало в лечении акне. Она, ко всему прочему, обеспечит шикарный микрорельеф кожи в период ремиссии.
- Антимикробные свойства.
- Противогрибковые свойства.
- Меланин-ингибирующие (подавляющие образование пигмента) свойства.

Продукт	Описание	Применение
---------	----------	------------

Exfoliating serum 1/ Эксфолиционная сыворотка 1	Миндальная кислота 5%	«Отправная точка» в про-акне программе в качестве эксфолилирующего действия
Exfoliating serum 2/ Эксфолиционная сыворотка 2	Миндальная кислота 10%	«Отправная точка» в про-акне программе в качестве эксфолилирующего действия при лечении акне на спине. Возможно поднятие режима к этому проценту в ходе про акне программы
Exfoliating serum 3/ Эксфолиционная сыворотка 3	Миндальная кислота 15%	Возможно поднятие режима к этому проценту в ходе пр- акне программы как на лице, так и при акне на спине
Салициловая сыворотка	Салициловая кислота	Сыворотка, которая добавляется в режим для коррекции очень жирной кожи

Продукт	Описание	Применение
Гликолевая сыворотка	Гликолевая кислота	Сыворотка, которая добавляется в режим при коррекции невоспаленного типа акне.

При подборе аналогов, обращайтесь внимание на:

- Некомедогенность продукта
- Отсутствие большого количества масел в составе
- Набор масел должен обладать наименьшей возможной комедогенностью
- Наименьший состав экстрактов
- Процент и уровень pH продукта

Фиксация прогресса и хода лечения при использовании сторонних препаратов обязательна!

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЛИНИЯ

Следующие продукты, которые используются как в домашних режимах клиента, так и при работе в кабинете:

- Sensi Cleanser
- Sensi Toner
- Power Toner
- Glycolic-Lactic Toner
- Hydrating Gel
- Balancing Moisturizer
- Moisturizing SPF

Также используются:

Продукт	Описание	Применение
Sulfur Mask/Маска из серы	Сера обладает противовоспалительным эффектом и применяется на воспалённых участках	Нанести на 3-7 минут только на воспалённые элементы после чистки.

Продукт	Описание	Применение
Enzyme Mask/Энзим	Энзим в виде порошка используется перед чисткой как лёгкий эксфолирующий продукт. Смягчает кожу и прекрасно подготавливаете ее к чистке. Удобен и лёгок в работе.	Для чувствительной и очень сухой коже, а также при работе с клиентов впервые: разводится водой. При последующих процедурах: разводится папайя-гелем или 50% воды и 50% папайя-гелем в зависимости от уровня эксфолиации, которую вы хотите достигнуть.
Papaya Gel/Папайя-гель	Папайя - лучший природный эксфолиации. Используется в сочетании с энзимом.	Описание применения выше.

Пилинги 1-3		Желательно применять пилинг начиная с процедуры 2, постепенно усиливая процент.
Пилинги для акне на спине		Пилинги применяется для лечения акне на спине. Также, в некоторых случаях, мы проводим им первую процедуру TCA-CROSS или для удаления пигментных пятен (не применять без уточнения техники).

Продукт для лечения акне	Противовоспалительное действие	Антибактериальное действие	Противогрибковое действие	Эксфолирующее действие	Действие, направленное на улучшение ПВГ, ПВЭ
Миндальная кислота	V	V	V	V	V
Салициловая кислота	V		V	V	
Гликолевая кислота				V	V
Бензоил пероксид	V	V		V	
Кислородный крем «Oxygen»	V	V			
Сера	V	V			
Ретинол/ ретиноид				V (за счет активизации обмена клеток/ promotes cell turnover)	V

