

PRIPRAVA NA SVETO SPOVED

Postavim se v Božjo pričujočnost. Zahvalim se Bogu za prejete dobrrote, prosimo ga, da bi mi dal spoznati moje napake in grehe in naj mi pomaga, da jih popravim.

MOLITEV ZA IZPRAŠEVANJE VESTI

O Bog, kličeš me iz teme v svojo čudovito svetlobo, od laži k resnici, iz smrti v življenje. Podari mi svojega Svetega Duha, ki naj odpre moja ušesa in opogumi moje srce, da bom spoznal, kako je z menoj, in se trdno držal tvoje poti ter zares živel kot kristjan. Amen.
(po rimskem obredniku)

Pogoji za dobro opravljeno spoved

- dobro si izprašati vest
- grehe iskreno priznati spovedniku
- obuditi kesanje svojih grehov
- narediti trden sklep o poboljšanju
- opraviti naloženo pokoro

Pred dobro spovedjo premisli:

- Ali grem vsaj enkrat na leto k spovedi ali pa menim, da nimam nobenega greha?
- Sem vestno opravil pokoro, ki sem jo dobil pri zadnji spovedi?
- Kdaj sem bil nazadnje pri sveti spovedi?
- Ali sem kakšen večji greh pozabil povedati?
- Sem kakšen greh namerno zamolčal?
- Sem vestno opravil pokoro, ki mi je bila naložena pri zadnji spovedi?
- Sem po svojih močeh povrnil škodo, ki sem jo povzročil s svojimi grehi?
- Sem se trudil, da ne bi več grešil?

- Sem se varoval tudi grešne priložnosti?
- Kateri greh največkrat ponavljam in zakaj?
- Sem se morda na kakšen greh že navadil?
- Sem se trudil za rast v duhovnem življenju?
- Na kaj bom moral biti v prihodnje posebej pozoren?
- V čem je moj trdni sklep o poboljšanju?

SPRAŠEVANJE VESTI

1. Veruj v enega Boga

- Ali mi je Bog prva in najvišja vrednota ali pa so mi druge stvari: denar, imetje, kariera, oblast, ugled, ugodje, elektronske naprave, šport ... pomembnejše kot Bog?
- Sem zaradi strahu, sramu ali koristoljubja kdaj zatajil vero?
- Sem brezbrizen do duhovne izobrazbe in si mislim: »Če kaj ne delam prav, me bodo že drugi poučili?«
- Berem in premišlujem Sveto pismo, berem verske knjige in časopise?
- Skrbim za versko vzgojo otrok? Tudi s svojim zgledom?
- Si prizadevam za družinsko molitev?
- Zmorem izročiti svoje življenje Bogu kakor Marija, ki je rekla: »Zgodi se mi po Tvoji besedi!«?
- Ali zvesto izpolnjujem Bogu dane (za)obljube in stanovske dolžnosti?
- Kako sprejemam življenjske križe: trpljenje, osamljenost? Ali neprestano sitnarim in godrnjam?
- Mi vera pomaga premagovati vsakdanje stiske, težave in razočaranja ali pa sem prav zaradi njih izgubil zaupanje v Boga?
- Znam prinašati krščansko veselje in optimizem ali pa sem nad življenjem razočaran?
- Sem poskušal kdaj narediti samomor?
- Sem kdaj iskal rešitve pri bioenergetikih, vedeževalcih, čarovnikih ...?

- Sem se sam ukvarjal z okultnimi stvarmi: magijo, čaranjem, napovedovanjem prihodnosti (iz kave, dlani, kart ipd.), klicanjem duhov, astrologijo, horoskopom, bioenergijo ...
- Nosim ali imam v hiši kakršnekoli amulete (predmete, podobe, tekočine, praške za srečo ...)?
- Sem kdaj sodeloval v prireditvah, ki povečujejo zlo (satana) ali poslušal takšno glasbo?
- Sem kdaj sramotil Boga ali svete osebe (svetnike), svete kraje (cerkve), svete stvari ...)?
- Sem kdaj prisostvoval ali dejavno sodeloval pri nekrščanskih obredih (npr. v sektah)?

2. Ne skruni Božjega imena

- Sem nespoštljivo izgovarjal ali celo preklinjal Boga, Marijo ali svetnike?
- Kličem v jezi imena hudega duha (vrag, satan ...)?
- Ali to opravičujem z izjavo: "To je moja navada."?
- Se postim na zapovedane postne dni (post ob petkih posebno v postnem času; strogi post na pepelnično sredo in na veliki petek)?

3. Posvečuj Gospodov dan

- Ali ob nedeljah in zapovedanih praznikih redno obiskujem sveto mašo?
- Ali pridem pravi čas v cerkev ali pa se ne morem odvaditi zamujanja?
- Sodelujem pri sveti maši ali pa sem zgolj naveličani gledalec, ki si zapomni samo to, kje se je kdo kaj zmotil?
- Kako prejemam sveto obhajilo - ali sem spovedan vseh velikih grehov?
- Sem šel k spovedi in obhajilu vsaj za veliko noč in božič?
- Ali se sv. maša in sporočilo Božje besede nadaljujeta tudi v mojem vsakdanjem življenju?
- Si ob nedeljah in praznikih vzamem čas za molitev, družinski pogovor, razvedrilo ali pa tudi takrat delam?

4. Spoštuj očeta in mater, da boš dolgo živel in ti bo dobro na zemlji

- Spoštujem svoje starše, sestre, brate, otroke ...?
- Jim rad pomagam, ko potrebujejo pomoč?
- Ali svoje starše kdaj izkoriščam?
- Sem bil kdaj do starejših nepotrpežljiv?
- Spoštujem vse ljudi, tudi drugače misleče, drugih narodnosti ...
- Se norčujem iz slabosti drugih?
- Ali moram imeti jaz vedno prav?
- Sem kdaj komu vsiljeval svojo voljo?
- Znam poslušati sogovornika?
- Ali spoštujem svoje predpostavljene?
- Molim tudi za domovino in njene voditelje?
- Se udeležujem volitev?
- Ali mi je vseeno za bližnje?

5. Ne ubijaj

- Sem se z bližnjimi kaj kregal?
- Sem bil do koga nasilen v besedah ali v dejanju?
- Sem kdaj koga preklel ali drugi mene?
- Ali komu še nisem odpustil?
- Ali koga preziram ali celo sovražim?
- Privoščim ali želim komu slabo?
- Sem koga zavedel v greh?
- Ali sem kdaj iz samoljubnega namena opustil obrambo nedolžnega?
- Mi je življenje tudi še nerojenega otroka sveto?
- Sem sodeloval ali pomagal pri splavu ali splav odobravam?
- Se zavedam posledic uporabe sredstev za uravnavanje spočetja (ki so v večji meri abortivna)?

- Skrbim dovolj za svoje zdravje in počitek?
- Škodujem sebi in drugim s prekomernim pitjem alkohola, kajenjem ali drugimi drogami?
- Ali pretiravam v hrani?
- Spoštujem prometne predpise?
- Kakšen je moj odnos do narave - jo varujem ali neodgovorno uničujem?

6. Ne nečistuj

- Spoštujem svoje telo kot tempelj Svetega Duha?
- Poslušam, berem ali gledam stvari, ki imajo nespoštljiv odnos do človekove spolnosti?
- Ali živim v izvenzakonskem razmerju?
- Sem bil sozakoncu zvest v mislih, besedah in odnosih do drugih ljudi?
- Se samozadovoljujem?
- Imam spoštljiv odnos do drugega spola?
- Sem koga s svojim vedenjem pohujšal?
- Se varujem slabe družbe?

7. Ne kradi

- Sem koga okradel, ogoljufal, kaj poneverjal ali bil nepravičen pri prodaji in kupovanju?
- Sem si krivično prisvajal tuje stvari - doma, v službi, drugod?
- Ravnam odgovorno s tujo lastnino?
- Sem vrnil izposojene stvari?
- Opravljam pošteno svoje dolžnosti (v službi, v šoli ...) ali pa sem malomaren?
- Ali pošteno plačujem davke in obveznosti do sodelavcev?
- Sem komu naredil krivico?
- Sem poravnal škodo, ki sem jo morebiti povzročil?

- Kako uporabljam svoj čas - ali lenarim?
- Zapravljam svoj čas s prekomerno uporabo telefona, računalnika, igranjem igrlic, gledanjem televizije itd.?
- Ali prav uporabljam talente, ki mi jih je Bog dal?
- Se vključujem v življenje župnije?
- Pomagam komu, ki je v resnični stiski?

8. Ne pričaj po krivem

- Ali sem se lagal?
- Sem komu z govorjenjem povzročil škodo?
- Sem kdaj izdal zaupanje?
- Sem kdaj lažno prisegel ali obljube ne izpolnil?
- Se pred ljudmi delam lepšega kot sem (hinavščina)?
- Ali rad druge opravljam (razširjam o kom resnično slabost) ali obrekujem (razširjam o kom izmišljeno slabost)?

9. Ne želi svojega bližnjega žene

- Ali imam urejene odnose s partnerjem (cerkvena poroka)?
- Sprejemam svojega zakonskega partnerja z vsemi njegovimi dobrimi in slabimi lastnostmi?
- Sem bil do sozakonca kdaj sebičen, nespoštljiv, maščevalen ...?
- Je moja ljubezen do sozakonca, otrok in sorodnikov, iskrena ali pa koga odklanjam?
- Sem bil pravičen do svojih otrok? Sem do njih prestrog ali jih razvajam?
- Si vzamem dovolj časa za družino?

10. Ne želi svojega bližnjega blaga

- Ali krotim slaba nagnjenja, kot so zavist, napuh ...
- Ali težko prenašam, če ima kdo česa več kot jaz?
- Se veselim uspeha drugih, ali jim zavidam imetje, družbeni položaj, uspeh ...?
- Znam biti hvaležen Bogu in ljudem? Ali to kdaj tudi izrazim z besedo, z dejanjem?
- Se znam čemu prostovoljno odreči?
- Sem po svojih zmožnostih daroval kaj za uboge?
- Sem pozoren do tistih, ki nimajo hrane, dela ali stanovanja?

ZAHVALA ZA SPRAVO

Vem, Gospod, da po tej spovedi ne bo vse čisto drugače v mojem življenju. Zaupam pa, da me ti nikoli ne zavržeš in da mi v občestvu Cerkve spet naklanjaš svoj mir, četudi ne uspem v vsem, kar sem sklenil. Hvala ti, Gospod, da smem tako upati. Hvala ti, ker si ti vzel nase našo krivdo in hvala ti, ker tvoje usmiljenje v Cerkvi dalje živi. Amen.

Prirejeno po besedilu, ki ga je pripravil duhovnik Davorin Vreča.