



Redskapslista

Nivå 7-9

Trampett

Startnummer:

Lagets namn

Val av trampett

☐ Mycket mjuk (fast inställd lutning)

☐ Mjuk

☐ Brant lutning

☐ Flack lutning

☐ Mellan hård

☐ Brant lutning

☐ Flack lutning

☐ Annan trampett:

Satsbräda (bara nivå 9 med plint, enligt redskapsreglemente)

☐ Varv 1

☐ Varv 2

Plint (med satsbräda nivå 9, med trampett nivå 7 och 8)

Truppen hoppar plint:

☐ Varv 1

☐ Varv 2

☐ Varv 3

Antal delar av plinten

☐ 5 delar

☐ 6 delar

☐ 7 delar

Plintens placering

☐ På längden

☐ På tvären

Mattberg

☐ Varv 1

☐ Varv 2

☐ Varv 3

Höjd på mattberg

☐ 60 cm

två tjockmattor, nivå 9

☐ 90 cm

3 tjockmattor, nivå 8 & 9

☐ 120 cm

4 tjockmattor, nivå 7 & 8

Hoppbord

☐ Varv 1

☐ Varv 2

☐ Varv 3

Ange antal synliga hål på bordet (för att få rätt höjd):



Redskapslista

Nivå 7-9

Trampett

Startnummer:

Lagets namn

Val av trampett

☐ Mycket mjuk (fast inställd lutning)

☐ Mjuk

☐ Brant lutning

☐ Flack lutning

☐ Mellan hård

☐ Brant lutning

☐ Flack lutning

☐ Annan trampett:

Satsbräda (bara nivå 9 med plint, enligt redskapsreglemente)

☐ Varv 1

☐ Varv 2

Plint (med satsbräda nivå 9, med trampett nivå 7 och 8)

Truppen hoppar plint:

☐ Varv 1

☐ Varv 2

☐ Varv 3

Antal delar av plinten

☐ 5 delar

☐ 6 delar

☐ 7 delar

Plintens placering

☐ På längden

☐ På tvären

Mattberg

☐ Varv 1

☐ Varv 2

☐ Varv 3

Höjd på mattberg

☐ 60 cm

två tjockmattor, nivå 9

☐ 90 cm

3 tjockmattor, nivå 8 & 9

☐ 120 cm

4 tjockmattor, nivå 7 & 8

Hoppbord

☐ Varv 1

☐ Varv 2

☐ Varv 3

Ange antal synliga hål på bordet (för att få rätt höjd):
