

Salade de chou frisé

Préparation: 10 minutes

Portions: 4

~Ingrédients

500 ml (2 tasses) de chou rouge râpé

250 ml (1 tasse) de chou frisé (kale), coupé en chiffonade

2 carottes, coupées en julienne

15 ml (1 c. à soupe) de basilic frais haché finement

45 ml (3 c. à soupe) de mayonnaise

5 ml (1 c. à thé) de sucre

15 ml (1 c. à soupe) de vinaigre de vin blanc

Au goût, sel et poivre

*Mon ajout: une échalote française

~Préparation

1) Dans un grand bol, combiner tous les ingrédients de la salade de chou. Bien mélanger et réfrigérer 30 minutes.

source: Stefano Faita modifiée légèrement par ~Lexibule

<http://lesmillesetundelicedelexibule.blogspot.ca/> Les mille et un délices de Lexibule