

Fettabsaugung am Bauch

Die Fettabsaugung am Bauch ist eine **minimalinvasive Methode**, um Fettpolster gezielt zu entfernen und eine schlankere, harmonischere Körpermitte zu formen. Es werden ein bis zwei kleine Einschnitte von weniger als 2 Zentimetern gesetzt. Dadurch kann das überschüssige Fett sanft, aber effektiv entfernt werden. Zusätzlich können auch die **Flanken neu definiert** werden, um eine schlankere, harmonischere Taille zu schaffen. Das Verfahren ist für Männer und Frauen geeignet und kann Ihnen helfen, ihre Wunschfigur zu erreichen: Männer können eine markante, „v-förmige“ Silhouette erzielen, während Frauen ihre natürliche Sanduhrfigur betonen und ihre feminine Ausstrahlung unterstreichen.

In der Plastischen Chirurgie am Klosterstern **in Hamburg** profitieren Sie von der Expertise von **Dr. Dalia Tobbia**. Mit ihrer langjährigen Erfahrung und ihren wissenschaftlichen Beiträgen zur plastischen Chirurgie erzielt sie Ergebnisse, die sowohl **ästhetisch ansprechend** als auch individuell abgestimmt sind. Vereinbaren Sie jetzt ein persönliches Beratungsgespräch unter **+49 (0) 40 46 091 076** oder nutzen Sie unser **Kontaktformular** – wir werden uns umgehend bei Ihnen melden!

Vorher & Nachher Fotos

Weitere Fotos anzeigen

Mehr zum Thema Fettabsaugung

Die Fettabsaugung ist ein **flexibles Verfahren**, das an nahezu allen Körperstellen durchgeführt werden kann, an denen sich subkutanes Fett – also das Fett direkt unter der Haut – ansammelt. Seit der Einführung in den 1970er Jahren hat sich das Verfahren kontinuierlich weiterentwickelt, und die Sicherheit wurde durch umfangreiche Forschung erheblich verbessert. Der Eingriff wird heute als **risikoarm** eingestuft.

Um sicherzustellen, dass das Fett entfernt werden kann, ohne das umliegende Bindegewebe zu schädigen, wird eine Lösung namens **Tumeszenzflüssigkeit** verabreicht. Diese Flüssigkeit wird bei jeder Fettabsaugung verwendet, um das Fett zu lockern, den Blutverlust zu minimieren und den Behandlungsbereich effektiv zu betäuben. Anschließend werden das subkutane Fett und die Tumeszenzflüssigkeit mithilfe einer Kanüle abgesaugt, um unerwünschte Fettpolster an den gewünschten Körperstellen zu reduzieren. Dank neuerer Techniken konnten Chirurgen den Prozess optimieren, sodass heute große Fettmengen mit nur kleinen Einschnitten entfernt werden, die oft nicht einmal mehr genäht werden müssen.

In den letzten 12 Jahren wurden **mehr als 50 neue Verfahren und Geräte entwickelt**, die die Fettabsaugung sicherer und effektiver machen als je zuvor. [u](#)

Brauche ich eine Fettabsaugung?

Bauchfett betrifft viele Menschen und es ist nicht immer einfach, die Fettpölsterchen loszuwerden. Egal, ob es durch Hormonschwankungen, den Lebensstil, das Alter oder andere Faktoren bedingt ist – **Bauchfett lässt sich nicht immer durch Diät und Sport reduzieren**.

Der Vorteil: Bei den meisten Menschen liegt das Fett im Bauchbereich unter der Haut, was bedeutet, dass eine Fettabsaugung diese Polster effektiv entfernen kann. Diese Art von Fett unterscheidet sich von viszeralem Fett, das die Organe hinter der Bauchdecke umgibt.

Dr. Tobbia wird mit Ihnen gemeinsam entscheiden, ob eine Fettabsaugung die richtige Option für Sie ist. In der Regel eignet sich das Verfahren besonders gut für Bereiche mit „zwickbarem“ Gewebe. Bei dem Eingriff wird die **Haut gezielt konturiert**, um eine glattere Silhouette zu schaffen. Bei Patienten mit schlaffer Haut kann die Fettabsaugung jedoch die Hautlaxität verstärken. In solchen Fällen ist eine Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik) oft die bessere Option.

Vorteile einer Fettabsaugung am Bauch

Die Fettabsaugung am Bauch gehört zu den **beliebtesten Eingriffen** und sorgt regelmäßig für Begeisterung. Neben dem gewünschten schlanken Aussehen steht bei Dr. Tobbia vor allem die **Sicherheit und Effizienz** des Verfahrens im Mittelpunkt. Mit dieser Behandlung können Sie:

- Eine natürlich aussehende, harmonische Figur erreichen
- Ihre Körperproportionen verbessern
- Den Muskeltonus im Bauchbereich betonen
- Ihr Selbstbewusstsein steigern und die Auswahl Ihrer Kleidung erweitern
- Diskrete bis keine Narben genießen
- Ihren Behandlungsplan auf Ihre individuellen Körperziele abstimmen

Fettabsaugung mit Ultraschall

Dr. Tobbia verwendet eine moderne Art der Fettabsaugung – die Ultraschall-unterstützte Fettabsaugung (UAL). Dabei wird eine Ultraschallsonde verwendet, um die Fettdepots vor der eigentlichen Fettabsaugung aufzulockern. Der Ultraschall erzeugt Wärme, die das Fett weniger zähflüssig macht, was die Behandlung vereinfacht. Nach einer UAL-Behandlung können die Patienten mit einer **schnelleren Heilung, weniger Beschwerden und reduzierten Blutergüssen** rechnen. [u](#)

Geeignete Kandidaten

Ideale Kandidaten für eine Fettabsaugung am Bauch sind in **guter gesundheitlicher Verfassung und haben eine gute Hautelastizität**. Dr. Tobbia wird Ihren allgemeinen Gesundheitszustand und Ihre Haut während des Beratungsgesprächs untersuchen, um sicherzustellen, dass die gewünschten Ergebnisse erreichbar sind. Die Fettabsaugung hilft, hartnäckige Fettpolster zu entfernen, ist jedoch kein Verfahren zur Gewichtsreduktion.

Kandidaten sollten **in etwa ihr Idealgewicht haben** und keine größeren Gewichtsschwankungen erwarten. Es ist außerdem wichtig, realistische Erwartungen an den Eingriff zu haben. Dr. Tobbia bevorzugt Nichtraucher, berücksichtigt aber auch Patienten, die mindestens zwei Wochen vor und nach dem Eingriff auf Nikotin verzichten, da Nikotin den Heilungsprozess verzögern und das Risiko von Komplikationen erhöhen kann.

Persönliche Beratung

Dr. Tobbia möchte, dass Sie ein rundum angenehmes und positives Erlebnis haben, was bereits während des Beratungsgesprächs beginnt. Beim ersten Termin können Sie Ihre Fragen zur Fettabsaugung stellen und **etwaige Bedenken äußern**. Sie wird Ihre Krankengeschichte aufnehmen, Ihr Bauchgewebe beurteilen und mögliche Behandlungsoptionen mit Ihnen besprechen. Auch präoperative Details, die Art des Eingriffs und Empfehlungen zur Anästhesie werden angesprochen. Am Ende des Gesprächs haben Sie alle wichtigen Informationen, um eine **fundierte Entscheidung** zu treffen.

Wenn Sie eine Fettabsaugung in Erwägung ziehen, rufen Sie die Praxis von Dr. Tobbia in **Hamburg** unter **+49 (0) 40 46 091 076** an oder vereinbaren Sie online ein erstes Beratungsgespräch.

Vorgehensweise

Zunächst verabreicht Dr. Tobbia eine **örtliche Betäubung** und Sedierung. Je nach Umfang und Wünschen kann der Eingriff auch unter **Vollnarkose** durchgeführt werden. Danach desinfiziert sie den Bauchbereich und setzt ein oder zwei kleine Schnitte knapp oberhalb der Schamgegend. Die Standard-Schnittlänge bei der Fettabsaugung beträgt nur **1 bis 1,5 cm**, sodass die Wunden schnell heilen und nur minimale Narben zurückbleiben.☺ Anschließend injiziert sie eine spezielle Flüssigkeit (Tumeszenzflüssigkeit) in den Fettbereich unter der Haut. Wenn Sie sich für eine ultraschallunterstützte Fettabsaugung entschieden haben, wird eine Ultraschallsonde verwendet, um das Fett zu lockern und so die Absaugung der Fettzellen zu erleichtern. Bei der herkömmlichen Fettabsaugung wird dieser Schritt übersprungen und

die Fettdepots direkt mit einer Kanüle abgesaugt. Nach der Fettabsaugung verschließt Dr. Tobbia die Einschnitte mit chirurgischem Klebeband und Wundgaze und überwacht Sie, bis die Narkose nachlässt.

Genesung und Ergebnisse

In den ersten Tagen nach der Fettabsaugung wird sich Ihr Bauch möglicherweise wund anfühlen, und es kann zu Blutergüssen und Schwellungen im behandelten Bereich kommen. Diese Nebenwirkungen sind normal. Falls Sie feststellen, dass sie sich verschlimmern, melden Sie sich bitte bei Dr. Tobbia. Sie wird Ihnen Medikamente verschreiben, um Ihren Komfort zu gewährleisten. Zudem erhalten Sie ein **Kompressionskleidungsstück**, das hilft, Schwellungen zu reduzieren und die Anpassung Ihrer Haut an die neuen Konturen unterstützt. Sie können nach 3-5 Tagen wieder zurück auf die Arbeit, allerdings gelten hierfür bestimmte Einschränkungen. **Körperliche Aktivitäten und intensive Anstrengungen** sollten mindestens einen Monat lang vermieden werden. Vereinbaren Sie einen Folgetermin mit Dr. Tobbia, bevor Sie wieder ins Fitnessstudio gehen. Sie wird Ihnen auch zeigen, wie Sie den behandelten Bereich massieren können, um die Lymphzirkulation zu fördern und den Heilungsprozess zu unterstützen.

Was kostet eine Fettabsaugung am Bauch in Hamburg?

Die Kosten für Ihre Fettabsaugung am Bauch hängen vom Umfang des Eingriffs, dem Einsatz von Ultraschalltechnik sowie den jeweiligen Operations- und Anästhesiekosten ab. Dr. Tobbia wird Ihnen die **Gesamtkosten** während des Beratungsgesprächs detailliert erläutern und sicherstellen, dass Sie alle wichtigen Informationen erhalten.

Wenn Sie mehr über den Eingriff erfahren möchten, kontaktieren Sie uns telefonisch unter **+49 (0) 40 46 091 076** oder über das [Kontaktformular](#) auf unserer Website. Unser Team steht Ihnen während der gesamten Behandlung – von der Vorbereitung bis zur Genesung – zur Seite und sorgt dafür, dass Sie rundum zufrieden sind!

Häufig gestellte Fragen

Ist die Fettabsaugung am Bauch von Dauer?

In den meisten Fällen sind die Ergebnisse der Fettabsaugung am Bauch dauerhaft, solange Sie Ihr Gewicht halten. Im Laufe der Zeit kann es aufgrund des natürlichen Alterungsprozesses zu einer gewissen Hauterschaffung kommen.

Ist die Fettabsaugung am Bauch minimalinvasiv?

Die Fettabsaugung gilt als minimalinvasiv, da die Chirurgen nur 1 bis 1,5 cm große Schnitte setzen müssen.

Kann die Fettabsaugung am Bauch unter örtlicher Betäubung durchgeführt werden?

Es ist möglich, eine Fettabsaugung am Bauch mit örtlicher Betäubung durchzuführen. Ihr Chirurg wird Ihnen ein Beruhigungsmittel verabreichen, damit Sie während des Eingriffs entspannt bleiben. Die Lokalanästhesie eignet sich am besten für eine minimale Körperkonturierung.

Kann die ultraschallgestützte Fettabsaugung am Bauch meine Haut straffen?

Ultraschall hat nachweislich eine leichte hautstraffende Wirkung. Wenn Sie mäßig bis stark erschlaffte Haut haben, sollten Sie eine Bauchdeckenstraffung oder eine Kombination aus Fettabsaugung und Bauchdeckenstraffung - eine Lipoabdominoplastik - in Betracht ziehen.

Referenzen

1. Beidas OE, Gusenoff JA. Update on Liposuction: What All Plastic Surgeons Should Know. Plastic & Reconstructive Surgery. 2021;147(4):658e668e.
doi:<https://doi.org/10.1097/prs.0000000000007419>
2. Ruff PG, Garcia O, Nykiel M, Galanis CJ. Consensus-based Recommendations for Vibration Amplification of Sound Energy at Resonance Ultrasound-assisted Liposuction. Plastic and reconstructive surgery Global open. 2023;11(7):e5110-e5110.
doi:<https://doi.org/10.1097/gox.0000000000005110>
3. Venkataram, Jayashree. "Tumescent Liposuction: A Review." Journal of Cutaneous and Aesthetic Surgery, vol. 1, no. 2, 2008, p. 49,
<https://doi.org/10.4103/0974-2077.44159>.