

ผลงานวิชาการ (onepage)

สังคมสูงวัยห่างไกลโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

อาจารย์จิราภรณ์ อนุชา
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

1.บทนำ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนราธิวาส เป็นวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข ที่มีภารกิจหลัก ประการหนึ่ง คือ การให้บริการวิชาการ ซึ่งเป็นการนำความรู้ความเชี่ยวชาญของอาจารย์ในวิทยาลัยไปให้บริการวิชาการแก่สังคม ตามนโยบายของสถาบันพระบรมราชชนกมอบหมายให้แต่ละวิทยาลัยรับผิดชอบบริการวิชาการดูแลสุขภาพของประชาชนวิทยาลัยละหนึ่งชุมชน ภายใต้โครงการ 1 วิทยาลัย 1 ตำบล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนราธิวาส จึงประสานความร่วมมือผู้นำชุมชนตำบลดอนตะโก ที่กำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ดำเนินการจัดกิจกรรมเพื่อรองรับสังคมสูงวัยห่างไกลโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อที่เป็นสาเหตุให้ผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพในอันดับต้นๆ ทั้งนี้สถานการณ์โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีแนวโน้มสูงขึ้น เป็นโรคที่เกิดจากนิสัยหรือพฤติกรรมการดำเนินชีวิต โรคกลุ่มนี้จะค่อยๆสะสมอาการ มีการดำเนินของโรคไปอย่างช้าๆ และค่อยทวีความรุนแรงขึ้น และเมื่อมีอาการของโรคแล้วจะเกิดอาการเรื้อรังของโรคตามมา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนราธิวาส จึงนำ สบช.โมเดล ปิงปองจราจร 7 สี มาคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ของประชาชนกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ จัดกลุ่มและระดับความรุนแรงของโรคด้วย "ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี" ใช้ "สี" บอกระดับอาการป่วย เพื่อให้การดูแลที่เหมาะสม ให้ความรู้ในการปฏิบัติตน ปรับพฤติกรรมการดำเนินชีวิต ช่วยไม่ให้ความรุนแรงของโรคเพิ่มมากขึ้น พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตำบลดอนตะโกให้มีความสุขยิ่งขึ้น

จากการดำเนินงานกิจกรรมบริการวิชาการร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการให้ความรู้เกี่ยวกับ สบช.โมเดล ปิงปองจราจร 7 สี มาคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ของประชาชนกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ตำบลดอนตะโก อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส ปีงบประมาณ 2564 ซึ่งเป็นกิจกรรมหนึ่งในโครงการ 1 วิทยาลัย 1 ตำบล ของสถาบันพระบรมราชชนก หลังดำเนินกิจกรรมมีบทเรียนที่สำคัญในการให้บริการวิชาการ นำปิงปองจราจร 7 สี มาคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ โดยนักศึกษาและอาจารย์ พบว่า ปัจจัยนำเข้า กระบวนการ ผลลัพธ์ของการให้บริการ ปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จ ปัญหาอุปสรรค และแนวทางแก้ไข มีดังนี้

2.กระบวนการของการดำเนินกิจกรรม ;

ปัจจัยนำเข้า เนื่องจากมีสถานการณ์แพร่ระบาดของโควิด-19 เป็นระยะเวลานาน ทำให้การดำเนินกิจกรรม ไม่ต่อเนื่อง ในระยะต่อไป ควรเพิ่มหรือลดปัจจัยนำเข้าด้านนักศึกษา อาจารย์ และหน่วยงานที่มีส่วนร่วมตามบริบทที่เหมาะสมของชุมชนตำบลดอนตะโก

กระบวนการ เมื่อพิจารณากระบวนการทำกิจกรรม มีความเพียงพอในตำบลตอนตะโกและควมมีการประเมินสภาพการณ์ และบริบทปัญหาของพื้นที่ และวางแผนกิจกรรมบูรณาการให้ตอบสนองปัญหาและความต้องการได้ครอบคลุมประชาชนทุกช่วงวัยทั้งชุมชน

ผลลัพธ์ของการให้บริการ

- 1.ผลที่เกิดกับประชาชน –ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ด้วยปิงปองจรรยา 7 สี ได้ทราบระดับความรุนแรงของโรค และได้รับความรู้ในการปฏิบัติตนที่เหมาะสม
- 2.ผลที่เกิดกับชุมชน -ชุมชนมีความเข้มแข็งด้านการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
- 3.ผลที่เกิดกับนักศึกษา –นักศึกษาได้นำความรู้เรื่อง สบช.โมเดล ปิงปองจรรยา 7 สี ไปประยุกต์ใช้ในสถานการณ์จริง สามารถคัดกรองและแบ่งระดับความรุนแรงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สามารถดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลดระดับความรุนแรงของโรค และเรียนรู้การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าที่เกิดขึ้น
- 4.ผลที่เกิดกับอาจารย์ -อาจารย์ได้แสดงบทบาทการเป็นผู้นำทางด้านสุขภาพ ผ่านการถ่ายทอดความรู้เรื่องการคัดกรองและแบ่งระดับความรุนแรงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และให้บริการวิชาการให้ความรู้เรื่องดูแลสุขภาพเพื่อลดความรุนแรงของโรคตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์
- 5.ผลที่เกิดกับวิทยาลัย -เป็นที่รู้จักและยอมรับจากชุมชน เป็นที่พึงทางวิชาการ ที่สามารถเข้าถึงชุมชน สร้างความเข้มแข็งให้ชุมชน และสร้างเครือข่ายวิชาการกับหน่วยงานภายนอก

3.ปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จ

-การประสานความร่วมมือจากผู้นำชุมชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และความเชื่อมั่นที่ชุมชนมีต่อวิทยาลัย ทำให้เกิดการให้บริการวิชาการแบบบูรณาการสหสาขาวิชาชีพ

4.ปัญหาอุปสรรค และแนวทางแก้ไข

ปัญหาอุปสรรคที่ท่านพบ นักศึกษาขาดความมั่นใจในการให้ความรู้ เนื่องจากไม่ได้เตรียมพร้อมด้านความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง การประชาสัมพันธ์กิจกรรมโครงการ เพื่อให้ประชาชนเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของการเข้าร่วมกิจกรรม รวมถึงความต่อเนื่องของการให้บริการที่ยังไม่ชัดเจน

แนวทางแก้ไข

- อาจารย์เตรียมความพร้อมให้กับนักศึกษา โดยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการให้บริการที่ผ่านมา
- ประสานกับชุมชน เรื่องการจัดกิจกรรม รวมถึงการจัดหาสถานที่ ที่เหมาะสม และวันเวลาการจัดกิจกรรม ที่ประชาชนมีความสะดวกในการเข้าร่วม
- พัฒนารูปแบบกิจกรรมการให้ความรู้ และสื่อการให้ความรู้
- ขยายการให้บริการให้ครอบคลุมประชาชนทุกช่วงวัยทั่วทั้งชุมชน

-ขยายเครือข่ายภาคส่วนต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน ให้เข้ามามีส่วนร่วมและจัดกิจกรรม ให้มีระบบ
การกำกับติดตามอย่างต่อเนื่อง