
El Vacío Interno de Vivir sin un Propósito

Por Argos

El siguiente ensayo tiene como objetivo invitar al lector a reflexionar sobre lo que significa tener una crisis existencial, cómo esto puede ser un cambio de vida, invitarlo a pensar cuál es su propósito y quizá ayudarlo a guiarlo en su camino.

Una crisis existencial es un período de tiempo donde tenemos reflexiones profundas que nos hacen plantearnos varias preguntas sobre nuestra vida y existencia. Estos períodos de reflexión suelen aparecer en distintos momentos según la vida de las personas, por ejemplo; a mí se me venían mientras observaba las estrellas con el fondo oscuro del gran abismo cósmico, cuya grandeza me hacía pensar lo pequeño que somos y a su vez lo efímero que es nuestro camino.

Cada quién tiene sus momentos donde llegan estas crisis, a algunos les aparecen cuando pierden a alguien, cuando estuvieron al borde de la muerte o simplemente en pleno aburrimiento. Una gran ventaja es que estas crisis son una oportunidad de cambio de vida, porque cuando uno profundiza en las reflexiones en las que ésta crisis nos lleva, se encuentra con varias ideas, una y la que más me hace ruido, es la de encontrar un sentido a la vida: Un Propósito.

Tener este tipo de pensamientos tiene sus pro y contra, una desventaja para mí es que me pone un poco reflexivo y a veces me hace sentir un vacío, me da un largo rato de reflexión y a veces no me deja dormir. Lo que en esos momentos me consuela, es saber que la vida toma varios caminos en el futuro y me digo: ¡voy a vivirlos si es que sigo vivo!

Tyrone González escribió una canción llamada *“Mañana Será Otro Día”*, la cuál hace referencia a que si hoy estás mal o perdido, mañana tendrás una oportunidad de mejorar. Observo y veo a casi todos viviendo por algo, pero aunque consulte a las personas sobre esto, ninguna va a responder lo mismo, porque según mis vivencias, es algo que el propio ser debe de encontrar.

¿Será que puede existir un propósito en común? Para algunos es simple: el sentido es encontrar la verdadera felicidad. ¿Pero qué es la felicidad? Para mí la felicidad es encontrar el bienestar con uno mismo y así en general, pero este no es el mismo para todos. Algunos viven por algo más grande que ellos, otros por sobrevivir y otros viven buscando placeres, los cuáles no duran mucho. Otros opinan que la felicidad se encuentra en la plenitud de vivir bien.

Pero, ¿cómo encuentro esta plenitud? Sócrates decía que esta plenitud se encontraba reflexionando, buscando más conocimiento y a través del autoexamen, el cual es un proceso donde la persona cuestiona sus creencias, virtudes, debilidades y acciones, con el objetivo de alcanzar un mayor nivel de autoconciencia y así obtener bienestar y satisfacción.

Sócrates creía que era necesario reflexionar sobre uno mismo para saber qué es lo bueno de la vida y así actuar en ella. Su frase *“una vida sin examen no vale la pena vivirla”* nos reflejaba bastante este pensamiento de él.

Aristóteles también tenía un pensamiento parecido, ya que para él, el propósito del ser humano en resumen era florecer como el ser que es, ya que de lo contrario éste entraría en decadencia, como de igual manera lo hará si no avanza como persona y libera su espíritu. Para Aristóteles era importante tener una vida virtuosa y plena; esto podía lograrse a través del ejercicio de la razón y la práctica de virtudes éticas.

En conclusión, nuestro propósito en la vida como seres humanos es alcanzar una felicidad plena y siempre tratar de crecer como persona, a través de la autoexaminación y reflexión de acciones, logrando así florecer como seres y trascender a un nivel más rico en pensamientos. También podemos encontrar la felicidad en las cosas más simples que hacemos de vez en cuando y en lo mucho que enriquecen nuestra calidad de vida.

Y para ustedes...¿Cuál es su propósito de vida?
