

PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA 2023
INSTITUTO MARÍA AUXILIADORA
3° AÑO
GONZALO NICOLÁS MARTÍNEZ

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Adopta una actitud de respeto frente a las normas establecidas
- Realiza los trabajos escritos en tiempo y forma
- Asume una actitud positiva frente a lo propuesto
- Participa activamente en la actividad práctica resolviendo los problemas motrices

SABERES

UNIDAD N° 1

Práctica de deportes tradicionales: Vóley. Comprensión y aplicación de las reglas básicas de los deportes. Fundamentos técnicos y tácticos del mismo.

UNIDAD N° 2

Práctica de deportes tradicionales: Handball. Comprensión y aplicación de las reglas básicas de los deportes. Fundamentos técnicos y tácticos del mismo.

UNIDAD N° 3

Práctica de deportes tradicionales: Atletismo. Fundamentos básicos de las principales disciplinas del deporte.

UNIDAD N° 4

Práctica de deportes tradicionales: Básquet. Comprensión y aplicación de las reglas básicas de los deportes. Fundamentos técnicos y tácticos del mismo.

UNIDAD N° 5

Práctica de deportes alternativos: Tripela, Kabbadi, Fresbee. Fundamentos técnicos de los deportes mencionados.

BIBLIOGRAFÍA:

Diseño Curricular para la Educación Secundaria. Ministerio de Educación y Derechos Humanos Río Negro: Educación Física. Mónica Silva, 2017.