



丁紹傑 1月25日 6:02 2017

## 論語懶人包

論語的懶人包，就是孔子講的「忠、恕、仁、信」，這四個字，應該是最精簡的論語。

朋友問，孔子講一篇又一篇的大道理，有沒有簡單的說法，我想了想回答他，「一個字」夠簡單嗎？朋友說夠簡單。我說這個字，消極的說就是「恕」，也就是「己所不欲，勿施於人」(註1)，積極的說就是「仁」，也就是「己欲立而立人，己欲達而達人」(註2)

朋友又問，有沒有「二個字」的，我說有，就是「忠信」，也就是「盡心於人曰忠，不欺於己曰信」(註3)。

朋友再問，孔子講一篇又一篇的大道理，可以用那個字貫穿？我說可用二個字貫穿，叫「忠恕」，「恕」就是「如你心，如我心，將心比心設身處地的與人相處」(註4)。

論語精要總結：

盡事於君，盡心於人，是謂忠

己所不欲，勿施於人，是謂恕

己立立人，己達達人，是謂仁

不欺於己，無愧於人，是為信

註1：

子貢問曰：「有一言而可以終身生行之者乎？」子曰：「其恕乎？己所不欲，勿施於人。」

子貢請孔子用一個字來概括做人的規範，孔子講：這一個字應該就是「恕」，「恕」就是「己所不欲，勿施於人。」，你自己不願意的行為，不要強加於別人，這就叫「恕」。

註2：

子曰：「夫仁者，己欲立而立人，己欲達而達人，能近取譬，可謂仁之方也已。」

孔子說：所謂仁，就是自己想要立足時，也幫助別人立足；自己想要發時，也幫助別人發達。能就自己身邊的情況，設身處地將心比心的與人相處，這就是行仁的方法。

註3：

子曰：「君子不重則不威，學則不固，主忠信，毋友不如己者，過則勿憚改。」

孔子說：君子不穩重就沒有威儀，經常學習就不會固執，一切以「忠信」為主，不要結交德業不如自己的人，有過錯，不要怕改正。

註4：

子曰：「參乎！吾道一以貫之。」曾子曰：「唯。」子出，門人問曰：「何謂也？」曾子曰：「夫子之道，忠恕而已矣！」

孔子說：「曾參啊！我所傳的道，可以用一種道理把它全部貫串起來。」曾子聽了以後，立刻說：「對！對！」等孔子離開後，在場的孔門學生就請問曾子說：「老師所說的一貫之道是什麼呢？」曾子回答說：老師所傳的一貫之道就在「忠恕」兩字呀！

台北叮咚

2017\01\27



丁紹傑 加一段

論語精要總結：

盡事於君，盡心於人，是謂忠  
己所不欲，勿施於人，是謂恕  
己立立人，己達達人，是謂仁  
不欺於己，無愧於人，是為信

