MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

HARVARD MEDICAL SCHOOL

Estimado/a padre/madre o tutor de Millis High School:

Nuestro equipo de médicos y científicos de Massachusetts General Hospital y Harvard Medical School, con financiación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts, está trabajando junto a las escuelas de Massachusetts para mejorar la salud mental y reducir el consumo de sustancias en adolescentes, y no podríamos cumplir este objetivo sin la ayuda de los padres y los estudiantes. **No se trata de programas o proyectos de investigación de Millis High School.**

¿Por qué este programa es tan importante? Estamos atravesando una crisis de salud mental juvenil. La generación actual de adolescentes enfrenta un preocupante aumento en materia de problemas de salud mental y consumo de sustancias que, con demasiada frecuencia, pasan desapercibidos o no reciben atención. Además, la creciente demanda de servicios de salud mental y por consumo de sustancias en adolescentes supera en gran medida los recursos disponibles en la escuela y la comunidad.

Trabajamos en colaboración con escuelas de Massachusetts y ofrecemos tratamientos terapéuticos y programas de educación para estudiantes que pueden necesitar apoyo adicional. Además, nuestro programa apunta a descubrir qué hace que los jóvenes sean particularmente vulnerables al consumo de sustancias y otros problemas psiquiátricos. La información que nos proporcione su hijo/a será invaluable no solo para mejorar nuestra comprensión de la salud mental y el consumo de sustancias en adolescentes, sino también para ayudar a nuestro equipo a desarrollar programas más efectivos de intervención, prevención y educación para ayudar a los estudiantes y sus familias. Los participantes anteriores del programa consideraron que estos tipos de estudios son una experiencia informativa, interesante y gratificante que proporciona una perspectiva única sobre las aplicaciones reales de la ciencia y sus propios comportamientos.

¿Quién puede participar en los programas? Se podría invitar a participar en uno o más de nuestros proyectos a estudiantes que nunca consumieron sustancias adictivas (por ej., cannabis y nicotina), a estudiantes que han consumido sustancias adictivas, a estudiantes que se encuentran en riesgo de consumo de sustancias o de presentar problemas de salud mental y a estudiantes que actualmente presentan problemas de salud mental. Nuestro grupo le da mucha importancia tanto al estudio de los problemas de salud mental como al consumo de sustancias, debido al alto índice de comorbilidad entre estas dos condiciones.

¿Qué actividades implica nuestro programa de evaluación?
La escuela secundaria del estudiante está participando en otro programa de investigación vinculado con nuestro centro para mejorar el modelo SBIRT; es posible que a los estudiantes de las escuelas secundarias participantes se les formulen preguntas adicionales en dos oportunidades por año académico, como máximo, mientras dure este programa. Para obtener más información sobre las preguntas adicionales que se le pueden formular al estudiante durante este año académico, haga clic en este enlace:
https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:VA6C2:a298c8c0-3c93-4486-aeaa-fb07c088434a

Evaluación a nivel de escuela:

- ✔ Todos los estudiantes de 9° - 12° grado completarán una breve encuesta confidencial sobre consumo de sustancias y salud mental.
- ✔ Esta actividad se llevará a cabo durante la semana del [insert date of screening e.g. "November 18th"].
- ✔ Le tomará aproximadamente 15-30 minutos completar la encuesta.
- ✔ Durante la encuesta, se le harán preguntas al estudiante sobre distintos temas. Por ejemplo:

- ✔ Datos demográficos básicos (por ej., edad, raza, etnia, sexo, identidad de género)
- ✔ Salud mental (por ej., síntomas de depresión, ansiedad, desregulación emocional)
- ✔ Consumo de sustancias (por ej., consumo de alcohol, cannabis y nicotina a lo largo de su vida y consumo actual)
- ✔ Otros datos descriptivos utilizados para crear un código único (es decir, que no puede utilizarse para identificar al estudiante) para todas las encuestas completadas (por ej., color de ojos, color de pelo, tres primeras letras del nombre de la calle en la que vivía en 5.° grado, inicial del segundo nombre). Estas preguntas pueden utilizarse para conectar los registros durante el curso del tiempo, pero esta información no se utilizará para averiguar los nombres del estudiante.
- ✔ Los estudiantes tendrán la opción de proporcionar información de contacto si están interesados en obtener más información sobre cualquiera de los otros proyectos de investigación clínica voluntarios y confidenciales que ofrecemos a través de nuestro Centro en MGH. Si el estudiante completa la encuesta y desea obtener más información sobre nuestros otros programas, le brindaremos a usted más detalles sobre los proyectos disponibles, le daremos la oportunidad de formular todas las preguntas que desee y se solicitará su autorización por escrito si el estudiante tiene menos de 18 años de edad antes de inscribirse.

✔ A los estudiantes que realicen la encuesta, se les pedirá que ingresen su número de identificación del estudiante asignado localmente (Locally Assigned Student ID number, LASID) que se podrá utilizar para vincular los registros a lo largo del tiempo, de forma similar a las preguntas del descriptor que crean un código único. Como ni el Equipo de investigación de MGH ni las escuelas tendrán la información necesaria para descifrar el código, los LASID **no podrán** usarse para identificar a los estudiantes que responden la encuesta. Además, la escuela del estudiante no tendrá acceso a ninguna de las respuestas individuales.

✔ Además, los estudiantes tendrán la opción de solicitarle a nuestro equipo que los vincule con algún miembro del personal escolar para acceder a más recursos de salud del comportamiento en sus respectivas escuelas. Este componente es **VOLUNTARIO**.

- o Para los estudiantes que soliciten recursos adicionales, nuestro equipo enviará a un miembro designado del personal escolar la lista con los LASID que solicitaron una vinculación.
- o Se informará a los estudiantes que **SOLAMENTE** su respectivo número de identificación del estudiante asignado localmente (Locally Assigned Student ID number, LASID) (número de identificación del estudiante) serán compartidos con el miembro del personal escolar.
- o Las respuestas de los estudiantes que figuran en las encuestas **NO** se compartirán con la escuela a ningún nivel.

✔ En el siguiente enlace encontrará ejemplos de los tipos de preguntas que pueden aparecer en la encuesta: https://redcap.link/schoolsurveytestlink.

✔ Si usted NO quiere que el estudiante participe en esta encuesta debe completar el siguiente formulario de exclusión voluntaria https://redcap.link/surveyoptouts2024 a más tardar el [insert final date of opt-out from screening *e.g. "November 15th"*]. No habrá sanciones ni consecuencias para usted ni para el estudiante por no participar en la encuesta. Si el personal del estudio no recibe su respuesta a más tardar el [insert final date of opt-out from screening *e.g. "November 15th"*], se asumirá que usted autoriza al estudiante a completar este breve cuestionario confidencial. Aunque usted no presente ninguna objeción para que el estudiante complete esta encuesta, el estudiante no estará obligado de ninguna forma a participar si no desea hacerlo.

Por favor, indíquenos si desea excluir al estudiante de la encuesta completando este breve formulario= https://redcap.link/surveyoptouts2024 a más tardar el [insert final date of opt-out from screening *e.g. "November 15th"*].

Sobre privacidad y confidencialidad Nos aseguramos de mantener la confidencialidad de toda la información recibida. Todos los cuestionarios, las entrevistas y otra información que se reciba llevará solo un número de identificación. Si el estudiante decide proporcionar algunos datos de contacto porque le interesa obtener más

información sobre otros proyectos que se ofrecen en MGH, se tratará dicha información con estricta confidencialidad y se almacenará de forma segura. Ninguno de los datos que proporcione el estudiante estará disponible para persona alguna, incluidas las autoridades y el personal escolar.

¿Cómo puedo obtener más información? Si desea obtener más información sobre nuestro programa de investigación, por favor, comuníquese con la Dra. Randi Schuster llamando al (617) 643-6673 o escribiendo a Rschuster@mgh.harvard.edu.

¡Esperamos trabajar junto a usted!

Atentamente,

Randi M. Schuster, Ph.D
Centro de Medicina de Adicciones
Departamento de Psiquiatría
Massachusetts General Hospital/Harvard Medical School