



www.20187.org.tw

#榮譽領航員

孩子說謊必有因

文/洪蘭 2009-03-17

有一位讀者來信說他的孩子很喜歡說謊，已經小學三年級了，怎麼打罵都無效，打時會跪地求饒，打完照樣說謊。他很頭痛，不知該怎麼辦？

其實，一個行為的出現，背後一定有原因。我們應該先來看一下原因。

從大腦造影實驗中，我們看到說謊時，大腦活化的地方，跟給受試者聞阿摩尼亞(氨水)是同樣的地方，也就是大腦的「厭惡中心」。所以我們知道，雖然說謊的孩子嘴裡不承認，心中其實是不齒這個行為的。既然不齒，為什麼又會去做呢？那就是我們大人要去了解的地方了。

一般來說，孩子應該有一個很強的欲望無法達成，才會想盡方法去完成它，包括欺騙在內。例如：實在很想要某個玩具，但父母不准；很想吃某個東西，父母不准；考試考得很爛，不敢給父母知道；想跟

同學一起出去玩，但父母不准……知道說謊的原因（父母不准但他想要）以後，就比較容易對症下藥了。

從某些方面來講，是大人逼孩子說謊的，因為我們沒有善盡溝通的責任；既然孩子想要而大人不准，其中必有道理，應該好好解釋給孩子聽。我們要從根源讓他知道為什麼這件事不能做，然後幫他找出替代的方案，使他的欲望減低。

同時，還要長期監督，使壞行為沒有機會出現，因為大腦神經迴路是越用連結越緊；長久不用，連結會慢慢鬆開。所以父母管教的方式要一致，絕對不能媽媽說不行的，爸爸卻說可以。孩子是非常精明的，他馬上知道如何去討好父母，操弄父母之間的矛盾，這樣管教就破功了。

說道理讓孩子知道為什麼這件事不可以做，它的後果會如何，雖然要花很多時間和心力，但是這個投資是絕對划得來的。只有心悅誠服，自己決定要改，壞習慣才改得掉，不然陽奉陰違是無效的。

我的孩子小時候不喜歡刷牙，不盯就不刷，還會騙我說他刷過了。我帶他去看我補牙，讓他看到小時候不刷牙，長大一輩子受苦，後來他就不敢了。從此，他背包裡放了一把牙刷，任何時候，只要吃過東西就刷。而且我告訴他，刷牙是正確的行為，不刷牙會自食惡果。所以，他出外應酬時，吃過飯就立刻去洗手間刷牙，不在乎別人異樣的眼光。

對於說謊的孩子，先要找出是什麼力量驅使他去做父母不喜歡的事，然後看這件事有沒有辦法兩全其美，在父母能接受的範圍內，

讓他達成願望。如果真的不行，再看有沒有其他可以接受的替代方案。當父母肯聽孩子說話時，孩子會感受到父母的愛心，內心會出來一股力量使他向善。很多人不做壞事，是因為他不願使父母傷心。做到這一步，教養就成功了。只要看說謊的孩子都是低著頭，不敢正眼看老師就知道了（說謊時，人的瞳孔會放大，這也是一個人性本善的指標。演化竟然讓人在做壞事時，出現生理反應）。

要改變孩子的壞習慣，父母需要持之以恆的努力，更要用愛心去化解。所以，面對孩子說謊，不要驚慌，不要打他，要用愛去感化他。

****本文轉載自國語日報2009/3/17 家庭版**

****本網頁各連結標題及連結內容歸原權利人所有**

歡迎進入參觀<https://www.mdnkids.com/>

