

反毒入班宣導 五上八戒大變身

前傳

當年的西遊記是敘述唐三藏、孫悟空、豬八戒、沙悟淨遠赴西域取經，途中所發生一連串驚險刺激的冒險故事，這趟奇幻旅程中的各種妖怪，不但無法阻撓一行人堅定的取經任務，反而凝聚了夥伴之間的向心力！主角每逢危機總能憑藉著機智與勇氣，共同克服重重難關達成任務。

時序遞移，在人們逐漸遺忘西遊記故事的同時，當年西遊記的唐僧一行人，在白骨精的洞穴中誤闖時光隧道，穿越時空來到了科技進步的21世紀！他們發現，有更可怕的挑戰正等著他們，讓我們一同來成為西遊夥伴們的最佳盟友，一同來接受挑戰並克服險阻吧！

第一曲【八戒大變身】

生性開朗，喜歡及時行樂的豬八戒，打從骨子裡就是不修邊幅的豪邁個性，總是袒胸露背，把一個大肚臍挺出來，鬍渣永遠掛在臉上顯得隨性。但是，最近豬八戒開始覺得在這樣文明的世界裡，自己這樣子的打扮顯得格格不入。

於是，他開始尋找各式各樣能讓自己身材變厲害的好方法。但是過了一陣子之後，那個不修邊幅個性豪邁的八戒，回到家裡，開始不喜歡和家人講話，眼神渙散空洞，目光呆滯無神，有時還會一個人躲在房間裡，讓人猜不透八戒在想什麼？連看到自己最喜歡的食物都沒有食欲，渾身無力，使不上勁，更可怕的是常有噁心、嘔吐的症狀。整天神經緊繃，常對家人無緣無故發脾氣，有時候更是會自己一個人胡言亂語，怪里怪氣的，都不像平常的八戒了！

- 一、故事裡的八戒，行為上有什麼轉變？你猜測可能的原因是什麼？
- 二、人在吸毒前後外觀上前後有什麼改變？
- 三、如果吸毒的人是你的親友，你會有什麼感覺？
- 四、面對親友吸毒時，我的負面情緒要用什麼好方法來紓解？

紓解負面情緒愛心便利貼
選出兩個寫在學習單上