

Meny

vecka 15



Mån: -

Tis: Fisk med kokt potatis, kall sås

Ons: Kycklingfilé med potatisgratäng

Tor: Stroganoff med klimatris

Fre: Potatis- och purjosoppa med bröd och pålägg

Meny

vecka 16



Mån: *Chicken Madras med klimatris*

Tis: *Sprödbakad fisk med potatismos, kall sås*

Ons: *Pasta Carbonara*

Tor: *Kebab i tortillas, grönsaker, kebabsås*

Fre: *Gulaschsoppa med bröd och pålägg*

Meny

vecka 17



Önskevecka från friskolan Metis,
som också får sin mat från Dan och Britta i Skara.

Mån: Köttbullar och potatis

Tis: Fiskbiffar med potatismos

Ons: Tacos

Tor: Nuggets med klimatris

Fre: Risgrynsgröt

Meny

vecka 18



Mån: *Chicken Tikka Masala med klimatris*

Tis: *Tempurainbakad fiskfilé med kokt potatis,
kall sås*

Ons: *Lasagnette*

Tor: *Schnitzel, dillslungad potatis*

Fre: -

Meny

vecka 19

Mån: Köttbullar med kokt potatis och brunsås

Tis: Sprödbakad sej med potatismos, kall sås

Ons: Makaroner med kycklingkorv

Tor: Biffar med klyftpotatis

Fre: Mexikansk tacosoppa med bröd och pålägg

 0.5
kg CO₂e

 0.4
kg CO₂e

 0.3
kg CO₂e