

2024. Kommentekből, Az eredeti poszt:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=10159909983651915&set=gm.1842661549525799&id=726433977815234>


Anyakörök és női körök listája (a kommentek alapján)

1. Női kör – Nóra Németh-Kovács

 [Esemény, jelentkezés](#)

✨ Női lét témái, kapcsolódás természethez, önmagunkhoz, másokhoz.

2. Alkotós kör – Herczegh Katalin

 Budapest, XII. kerület (tervezett)


✨ Szabad alkotás 4–5 fős kis körben, nem szükséges művészeti előképzettség.

3. Hordozós klub – Evelin Bauerné Bódi

 Zalaegerszeg

✨ Anyák és babák számára hordozási tapasztalatok, közösségi találkozók.

4. Női kör – Sukha Yoga Stúdió (Zsuzsa Fehér)

 Budapest, XVI. kerület

 [Facebook esemény](#)

✨ Telihold kör: tánc, meditáció, beszélgetés.

5. Anyakörök és művészet orientált női körök – Nagy-Fehérvári Dominika (VIRÁGHOLD)

 Tököl


✨ Anyakörök és művészetközpontú női körök posztnatális segítő vezetésével.

6. Anyacsavar – Paizs Dóra

 Budapest

✨ Tematikus anyacsoportok, 3 napos elvonulások anyáknak.

7. Anyabölcső – Bakonyi Márti

 Budapest, XI. kerület

✨ 6 hetes program gyermekágyas anyáknak és 0–6 hónapos babáiknak.

8. Teliholdas Léleklény Beszélgetések – Szendrei Ági és Mikolai Anikó

 Online és személyes formában


✨ Tematikus beszélgetések, női körök egy éve működnek.

9. Anyakör – Natália Bagó

 Bajna és Esztergom

✨ Anyakörök, valamint „Dúla-Percek” találkozók kismamáknak és kisgyerekes anyáknak.

10. Ölembe Várlak – Rácz Marietta

 Online + személyes

 [Honlap](#)

✨ Babára vágyó nők támogatása, 10 alkalmas „babahívó női kör”.

11. Anyafonal Anyaközösség – Lélek Éled Kör Egyesület (Sörös Ágnes)

 Veszprém


✨ Anya-baba kör péntekenként délelőtt, közösségi támogatás.

12. Önismereti, rendszerszemléletű dúlatréningek – Békés Emőke

 Országosan, személyesen és online


✨ Önismereti munka női közösségben, anyaság és családi mintázatok feldolgozása.

13. Magamra Hangolva – Női önszeretet elvonulás (Marton Laura)

 Magyarország, félévente

✨ Női önszeretet elvonulás, legközelebb májusban.

14. Pocaklakó Klub – Hasilló Annamária

 Eger

✨ Szülész nő vezetette klub kismamáknak (ingyenes), szoptatást segítő csoport és „Any chat”.

15. Önismereti női körök – Varga Zsu

 Gödöllő

✨ Pedagógus nőknek reziliencia és kiégésmegelőzés, két női kör önismereti és nőiségi témákban.

16. Tisztán LéleKzem – Czétány Viki és Bogya Viktória

 Budapest

✨ 10 alkalmas tematikus női kör, minták, traumák feldolgozásával.

17. Kapcsolódó Anyakör – Czégény Tünde és Stibor Bettina

 Pilisvörösvár és Zugló

✨ Tematikus anyakörök: fókuszban a kapcsolataink.

18. Mother Nature Anyakör – Stegena Kitti

 Zsámbék


✨ Babás anyakör, természetközpontú tematika.

19. Eszterséges – Balogh Eszter

 Budapest XI. kerület, Budaörs, Törökbálint

✨ Női és anyakörök, helyi közösségek építése.

20. Dayfly Kriszti – családkonzulens

 Budapest XVII. kerület, Szentendre, online

 [Honlap](#)

✨ Szülőknek támogató csoportok, csoportos coaching.

21. Hibrid szülésfelkészítő oktató program – Maroy Ditta

 [Facebook esemény](#)

✨ Szülésfelkészítő képzés és csoportok.

22. Zoja – A belső kör (Nemesszeghy-Nagy Enikő és Bauerné Bódi Evelin)

 Online


✨ Kétheti online női kör szerda délutánonként.

23. Levendula Gyógyközpont – Csizmazia Gabriella

 Fót

✨ Női körök archetípusok, életkör, önismeret témáiban; női szertartások (menarche, blessingway).

24. Önszeretet Női Kör – Tamás Kinga Anna

 Budapest XII. kerület

✨ Önszeretet a nőiségben, asztrologia, testtudat bodywork.

25. Bébicékla Hozzátáplálás Klub – Nemesszeghy-Nagy Enikő

 Szeged

✨ Igény szerinti hozzátáplálás, anya-baba beszélgető és támogató kör.

26. Harmony Lélektúdió – Kozáry-Biczó Andi

 Gödöllő

✨ Több női kör: önmegvalósító, hála kör, holisztikus és spirituális női kör.

27. Női körök – Sonja Cosma

 Biharkeresztes, Berettyóújfalu, Nagyvárád

✨ Havi női körök, anyakörök.

28. Gyermelyi női kör – Kosztka Júlia

 Gyermely

✨ Induló női kör a környéken élőknek.

29. Sacred Lilith Alchemy – Szabó Róza

 Budapest és Fót

✨ Zárt női csoport, női erő és szexualitás témák.

30. Női szabadtánc és baba-mama tánc – Pintér Csilla

 Monor

✨ Heti női szabadtánc, baba-mama tánc indítás alatt.

31. Töltődő – Öko közösségi tér és anyaközpont

 Budapest XVIII. kerület

✨ Babás klub szerdánként, anyákat érintő témák feldolgozása.

32. ÚjHold Közösségi Tér

 Miskolc

 [Facebook oldal](#)

✨ Női körök különböző tematikákkal.

33. Százhalombattai női kör – Kunosné Ács Erzsébet

📍 Százhalombatta

✨ Havi kis csoportos kör, művészetterápia, bábállítás, meseterápia, zeneterápia.

34. Fényszóttas – Sólyom Andrea

📍 Szeged

[Honlap](#)

✨ Meseterápiás és önismereti csoportok nőknek, várandósoknak, segítőknek.

35. Motiváció Anya-Baba Kör – Steigler Anett

📍 Szeged

✨ Heti anyababa kör, részben az anyák kapcsolódására, részben a gyerekekre fókuszálva.

36. Anyahajó Anyaközpont

📍 Budapest, IX. kerület

✨ Anyaközösség, anyaközponti programok.

37. Anyaszárny Anyaközpont

📍 Budapest, XVII. kerület

✨ Anyakör és női kör, közösségi rendezvények, feltöltő programok.

38. Anya K.V. – lélektöltő anyakör (Jinda Gabi)

📍 Göd

✨ Induló anyakör lélektöltő tematikával.