

LOGO SEKOLAH	PEMERINTAH KABUPATEN DINAS PENDIDIKAN SUMATIF AKHIR SEMESTER I TINGKAT SD/MI TAHUN PELAJARAN 20../20..	
-----------------	---	---

Kelas : 6 (Enam)	Nama :
Mata Pelajaran : PJOK	Nomor Peserta :
Hari/Tanggal :	Nama SD :
Waktu :	Nilai :

Petunjuk Umum :

- 1. Tulis terlebih dahulu nama, nomor, SD sebelum kamu mengerjakan soal di bawah ini.
- 2. Berdoa sebelum mengerjakan soal.
- 3. Kerjakan soal pada lembar kerja yang telah disediakan.
- 4. Gunakan pensil 2B untuk mengerjakan.
- 5. Periksa kembali hasil pekerjaanmu sebelum diserahkan .

----- Selamat Mengerjakan -----

I. Pilihlah huruf A,B,C,atau D sebagai jawaban yang paling benar!

- 1. Perhatikan langkah-langkah cara melakukan teknik dasar chest pass dalam permainan bola basket dibawah ini!
 - (1) Berdiri tegak, pegang bola setinggi dada dengan kedua tangan.
 - (2) Posisikan telapak tangan terbuka saat memegang bola.
 - (3) Salah satu kaki berada di depan, dorong bola lurus setinggi bahu ke arah teman satu tim.
 - (4) Salah satu kaki berada di depan, dorong bola lurus setinggi dada ke arah teman satu tim.Pernyataan diatas mengenai langkah-langkah cara melakukan teknik dasar chest pass dalam permainan bola basket yang tepat, adalah....
 - A. (4),(3) dan (1)
 - B. (3),(4) dan (2)
 - C. (2),(1) dan (3)
 - D. (1),(2) dan (4)
- 2. Perhatikan langkah-langkah cara melakukan teknik dasar bounce pass dalam permainan bola basket dibawah ini!
 - (1) Berdiri tegak, buka kedua kaki selebar bahu.
 - (2) Posisikan telapak tangan terbuka setinggi dada saat memegang bola.
 - (3) Tekuk kedua lutut sedikit, dorong bola menyerong kebawah memantul.
 - (4) Tekuk kedua lutut sedikit, dorong bola ke atas melebihi kepala.Pernyataan diatas mengenai langkah-langkah cara melakukan teknik dasar bounce pass dalam permainan bola basket yang tepat, kecuali....
 - A. (1)
 - B. (2)
 - C. (3)
 - D. (4)
- 3. Perhatikan langkah-langkah cara melakukan teknik dasar chest pass dalam permainan bola basket dibawah ini!
 - (1) Berdiri tegak, pegang bola setinggi dada dengan kedua tangan.
 - (2) Posisikan telapak tangan terbuka saat memegang bola.
 - (3) Salah satu kaki berada di depan, dorong bola lurus setinggi bahu ke arah teman satu tim.
 - (4) Salah satu kaki berada di depan, dorong bola lurus setinggi dada ke arah teman satu tim.Pernyataan diatas mengenai langkah-langkah cara melakukan teknik dasar chest pass dalam permainan bola basket yang tepat, kecuali....
 - A. (4)
 - B. (3)
 - C. (2)

D. (1)

4. Dalam satu pertandingan sepak bola dimainkan oleh dua tim, masing-masing tim terdiri dari 11 pemain dan dilakukan dengan dua babak, masing-masing babak berdurasi 45 menit. Pada menit ke 73 tim A mencetak gol ke gawang tim B dengan skor sementara 1-0 untuk kemenangan tim A.
Pernyataan diatas agar tim A bisa meraih kemenangannya sampai waktu normal selesai butuh berapa menit lagi untuk tim A mempertahankan kemenangannya....

A. 16 Menit
B. 17 Menit
C. 18 Menit
D. 19 Menit

5. Perhatikan langkah-langkah cara melakukan teknik dasar menendang bola dalam permainan sepak bola dibawah ini!

- (1) Salah satu kaki disamping bola untuk bertumpu.
- (2) Ujung tumpuan kaki menghadap ke sasaran dengan lutut agak ditekuk.
- (3) Kaki yang digunakan untuk menendang bola ditarik kebelakang dan kuatkan pergelangan kaki saat menendang bola ke arah sasaran.
- (4) Kaki yang digunakan untuk menendang bola ditarik kedepan dan kuatkan pergelangan kaki saat menendang bola ke arah sasaran.

Pernyataan diatas mengenai langkah-langkah cara melakukan teknik dasar menendang bola dalam permainan sepak bola yang tepat, kecuali....

A. (4)
B. (3)
C. (2)
D. (1)

6. Dalam satu pertandingan sepak bola dimainkan oleh dua tim, masing-masing tim terdiri dari 11 pemain dan dilakukan dengan dua babak, masing-masing babak berdurasi 45 menit. Pada menit ke 35 pemain tim A terkena kartu merah sebanyak 2 orang dan pada menit ke 84 pemain tim B terkena kartu merah sebanyak 2 orang.
Pernyataan diatas berapa jumlah total pemain yang berada di dalam lapangan sampai waktu normal selesai....

A. 16 Pemain
B. 17 Pemain
C. 18 Pemain
D. 19 Pemain

7. Perhatikan langkah-langkah cara melakukan teknik dasar passing bawah dalam permainan bola voli yang tepat dibawah ini!

- (1) Kaki dibuka selebar mungkin, salah satu kaki dapat diposisikan di depan dan kedua lutut tidak ditekuk.
- (2) Kaki dibuka selebar bahu, salah satu kaki dapat diposisikan di depan dan kedua lutut agak ditekuk.
- (3) Kedua lengan diluruskan ke bawah dan dirapatkan. Jari-jari kedua tangan bersatu.
- (4) Badan sedikit condong kedepan. Pada saat memantulkan bola, kaki diluruskan dan kedua lengan ditegangkan. Perkenaan bola mengenai lengan bawah, lengan dalam keadaan lurus dan ditegangkan hingga bola memantul dan melambung.

Pernyataan diatas mengenai langkah cara melakukan teknik dasar passing bawah dalam permainan bola voli yang tepat adalah....

A. (1),(2) dan (3)
B. (2),(3) dan (4)
C. (1),(3) dan (4)
D. (1),(2) dan (4)

8. Dalam permainan bola voli masing-masing tim terdiri dari 6 pemain. Jika dalam satu pertandingan dimainkan oleh dua tim, maka berapa jumlah pemain yang ada di dalam lapangan....

A. 12 Pemain
B. 11 Pemain
C. 10 Pemain
D. 9 Pemain

9. Kelas 6 berjumlah 24 orang laki-laki dan 18 orang perempuan, anak perempuan ingin bermain bola voli dilapangan sekolah kemudian mereka membagi tim dengan setiap timnya terdiri dari 6 pemain.

Pernyataan diatas berapa banyak tim yang dapat dibentuk oleh anak perempuan....

A. 7 Tim
B. 6 Tim

- C. 4 Tim
 - D. 3 Tim
10. Perhatikan langkah-langkah gerakan kuda-kuda tengah dibawah ini!
- (1) Berdiri dengan kedua kaki dibuka kesamping, kedua tangan mengepal berada dipinggang.
 - (2) Berdiri dengan kedua kaki dibuka kesamping, kedua tangan menempel berada dipinggang.
 - (3) Rendahkan badan dengan cara meliuk lutut.
 - (4) Rendahkan badan dengan cara menekuk lutut.
- Pernyataan diatas mengenai langkah-langkah gerakan kuda-kuda tengah yang tepat adalah...
- A. (1) dan (2)
 - B. (2) dan (3)
 - C. (1) dan (3)
 - D. (1) dan (4)
11. Perhatikan langkah-langkah gerakan memukul depan dibawah ini!
- (1) Ambil sikap kuda-kuda tengah.
 - (2) Pandangan tidak melihat sasaran.
 - (3) Kepalkan kedua telapak tangan disamping badan.
 - (4) Luruskan salah satu tangan kedepan mengarah ke dada lawan.
- Pernyataan diatas mengenai langkah-langkah gerakan memukul depan yang tepat, kecuali....
- A. (1)
 - B. (2)
 - C. (3)
 - D. (4)
12. Saat melakukan lari estafet, bagaimana cara yang benar dalam menyerahkan tongkat estafet kepada rekan satu tim?
- A. Menyerahkan tongkat dari tangan kanan ke tangan kiri
 - B. Menyerahkan tongkat dengan cara dilemparkan
 - C. Menyerahkan tongkat dengan cara menyentuh tangan rekan
 - D. Menyerahkan tongkat dengan cara menaruhnya di tanah
13. Dalam perlombaan lari estafet, berapa banyak orang yang biasanya terlibat dalam satu tim estafet di tingkat sekolah dasar?
- A. 3 orang
 - B. 4 orang
 - C. 5 orang
 - D. 6 orang
14. Perhatikan teknik dasar dalam permainan bulutangkis yang tepat dibawah ini!
- (1) Pukulan forehand
 - (2) Servis
 - (3) Passing
 - (4) Pukulan backhand
- Pernyataan diatas mengenai teknik dasar dalam permainan bulutangkis yang tepat, adalah....
- A. (3) dan (4)
 - B. (1) dan (3)
 - C. (2) dan (3)
 - D. (1) dan (4)
15. Edo dan Eno sedang bermain dilapangan, mereka berdua bermain permainan yang menggunakan raket dan shuttlecock. Aktivitas yang dilakukan mereka termasuk ke dalam permainan....
- A. Sepak bola.
 - B. Bola kasti.
 - C. Bulutangkis .
 - D. Bola voli.

II. Isilah pertanyaan di bawah ini dengan singkat dan benar!

- 16. PSSI adalah induk organisasi sepak bola di Indonesia, Apa kepanjangan dari PSSI ?
.....
- 17. PBVSI adalah induk organisasi bola voli di Indonesia, Apa kepanjangan dari PBVSI ?
.....
- 18. PERBASI adalah induk organisasi bola basket di Indonesia, Apa kepanjangan dari PERBASI ?
.....

- 19. PBSI adalah induk organisasi bulutangkis di Indonesia, Apa kepanjangan dari PBSI ?
.....
- 20. IPSI adalah induk organisasi pencak silat di Indonesia, Apa kepanjangan dari IPSI ?
.....
- 21. Skor dalam permainan bola voli adalah
- 22. Skor dalam permainan bulutangkis adalah
- 23. Jika terjadi skor seri 24-24 dalam permainan bola voli disebut
- 24. Melempar bola, menangkap bola, memukul bola adalah teknik dasar dalam permainan
.....
- 25. Dalam permainan bola kasti, area tempat hinggap pemain berlari disebut

III. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan benar!

- 26. Tuliskan pengertian bola basket menurut kamu!
.....
.....
- 27. Tuliskan pengertian sepak bola menurut kamu!
.....
.....
- 28. Tuliskan pengertian bola voli menurut kamu!
.....
.....
- 29. Tuliskan pengertian lari estafet menurut kamu!
.....
.....
- 30. Tuliskan pengertian pencak silat menurut kamu!
.....
.....