



DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marwan El Ghoch

Vicepresidente: Prof.ssa Alessandra Ottani

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutor della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri, Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Giuseppe Campi, 287 – 41125 Modena

Tel. +39 059 205 5365

**Programma del modulo didattico di
“SCIENZE MEDICO-INTERNISTICHE”
Insegnamento di “DIETOTERAPIA DIABETE”
A.A. 2026/2027
3° anno, 1° semestre**

MODULO DIDATTICO	CFU	OR E	DOCENTE	RECAPITO del DOCENTE
DIETOTERAPIA DIABETE	1	8	Matilde Ghidoni	Tel: 059929238 (lun e giov) e-mail: mghidoni@unimore.it

Obiettivi formativi disciplinari

Acquisire competenze e conoscenze relative alla gestione dell'assistenza nutrizionale delle persone con diabete mellito tipo II, tipo I o LADA e diabete gestazionale, applicando il Nutrition Care Process:

- raccolta, classificazione e sintesi dei dati della valutazione nutrizionale;
- definizione della diagnosi nutrizionale
- pianificazione della prescrizione nutrizionale, degli obiettivi e implementazione dell'intervento nutrizionale
- definizione del piano di monitoraggio nutrizionale e valutazione degli esiti.

Prerequisiti

Conoscere gli elementi più rilevanti alla base dei processi fisiologici che interessano la nutrizione e il metabolismo, la chimica degli alimenti, la biochimica del metabolismo, basi teoriche del NCP e NCPT.

Contenuti del corso

- Premessa
 - identificare il diabete come problema prioritario di salute della comunità
 - ruolo del dietista nell'equipe multidisciplinare del servizio di diabetologia
- Diabete mellito tipo II
 - obiettivi glicemici e di peso corporeo
 - gestione nutrizionale delle complicanze del diabete (nefropatia diabetica, piede diabetico)
 - gestione delle interazioni farmaco-alimenti
 - indice glicemico
 - dietoterapia nel diabete tipo II
 - terapia educativa
- Diabete tipo I e Lada



DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marwan El Ghoch

Vicepresidente: Prof.ssa Alessandra Ottani

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutor della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri, Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Giuseppe Campi, 287 – 41125 Modena

Tel. +39 059 205 5365

- terapia farmacologica (schemi insulinici basal bolus, microinfusore, sistemi ad ansa chiusa)
- monitoraggio del glucosio
- obiettivi glicemici
- il calcolo dei carboidrati
- gestione della nutrizione in relazione all'attività fisica
- Diabete gestazionale e diabete pre gravidico
 - obiettivi di peso corporeo
 - dietoterapia nella gravidanza con diabete
 - esercizio fisico in gravidanza
 - supplementazione con inositolo

Metodi didattici

- lezioni frontali
- discussione di casi clinici
- role playing

Testi di riferimento

1. Academy of Nutrition and Dietetics. *Nutrition Terminology Reference Manual (eNCPT): Dietetics language for nutrition care*. Available at: <http://www.ncpro.org>.
2. Società Italiana di Diabetologia (SID), Associazione Medici Diabetologi (AMD). *Standard italiani per la cura del diabete mellito*. 2018.
3. American Diabetes Association, The Endocrine Society. Hypoglycemia and diabetes: a report of a workgroup of the American Diabetes Association and the Endocrine Society. *Diabetes Care*. 2013;36(5):1384-1395.
4. Sistema Nazionale Linee Guida (SNLG), Istituto Superiore di Sanità. *La terapia del diabete mellito tipo 2*. Aggiornamento 2023.
5. Atkinson FS, Brand-Miller JC, Foster-Powell K, Buyken AE, Slavin J. International tables of glycemic index and glycemic load values 2021: a systematic review. *Am J Clin Nutr*. 2021;114(5):1625-1632.
6. Wharton S, Davies M, Dicker D, et al. Clinical recommendations to manage gastrointestinal adverse events in patients treated with GLP-1 receptor agonists: a multidisciplinary expert consensus. *Obes Rev*. 2023;24(11):e13631.
7. Sistema Nazionale Linee Guida (SNLG), Istituto Superiore di Sanità. *La terapia del diabete mellito tipo 1*. 2024.
8. Associazione Medici Diabetologi (AMD), Società Italiana di Diabetologia (SID). *Vademecum sulla gestione delle visite diabetologiche da remoto con il supporto della tecnologia Flash Glucose Monitoring (FGM)*.
9. Battelino T, Danne T, Bergenstal RM, et al. Clinical targets for continuous glucose monitoring data interpretation: recommendations from the International Consensus on Time in Range. *Diabetes Care*. 2019;42(8):1593-1603.
10. Associazione Medici Diabetologi (AMD), Società Italiana di Diabetologia (SID). *Caratteristiche tecniche dei prodotti attualmente disponibili per assistenza a distanza (e/o telemedicina) in diabetologia*.
11. Riddell MC, Gallen IW, Smart CE, et al. Exercise management in type 1 diabetes: a consensus statement. *Lancet Diabetes Endocrinol*. 2017;5(5):377-390.
12. Adolfsson P, Taplin CE, Zaharieva DP, et al. ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2018: Exercise



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Dietistica

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marwan El Ghoch

Vicepresidente: Prof.ssa Alessandra Ottani

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutor della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri, Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Giuseppe Campi, 287 – 41125 Modena

Tel. +39 059 205 5365

management in children and adolescents with diabetes. *Pediatr Diabetes*. 2018;19(Suppl 27):205-226.

13. Ministero della Salute. *Linee di indirizzo sulla nutrizione nella gravidanza fisiologica o complicata da obesità e/o diabete*.
14. Associazione Medici Diabetologi (AMD), Società Italiana di Diabetologia (SID). *Attività fisica nella gravidanza di donne con diabete*.
15. Associazione Medici Diabetologi (AMD), Società Italiana di Diabetologia (SID). *Position statement: integratori vitaminici, inositolo e probiotici nelle donne con iperglicemia in gravidanza*.
16. Istituto Superiore di Sanità (ISS). *Linee guida sulla Dieta Mediterranea*. 2025.
17. American Diabetes Association (ADA). Standards of Care in Diabetes—2026. *Diabetes Care*. 2026;49(Suppl. 1):S1-S300.

Eventuali risorse on-line

App per il conteggio dei carboidrati

Verifica dell'apprendimento

Esame scritto composto da domande aperte e casi clinici.

Risultati di apprendimento disciplinari attesi

Acquisire sufficienti ed adeguate competenze e conoscenze relative alla gestione dell'assistenza nutrizionale delle persone con diabete mellito tipo II, tipo I o LADA e diabete in gravidanza, applicando il Nutrition Care Process.

Contatti e ricevimento studenti

Su appuntamento, via e-mail