

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

« 5^{ος} ΜΥΡΜΙΔΟΝΩΝ ΑΘΛΟΣ 21 χλμ. + 1.000 μ. »

« 2^{ος} ΜΥΡΜΙΔΟΝΩΝ mini Trail 10χλμ. + 450μ.»

Ο Δήμος Φαρσάλων σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού – Υπεραποστάσεων (ΕΟΣΛΜΑ-Υ), τον Σύλλογο Μαραθωνοδρόμων Ν. Λάρισας και το Running Team Farsala, διοργανώνουν και προκηρύσσουν αγώνα ορεινού τρεξίματος «21 χλμ. με + 1.000 μ. θετικής και αρνητικής υψομετρικής» και δεύτερο αγώνα επίσης ορεινού τρεξίματος «10 χλμ. + 450 μ. θετικής και αρνητικής υψομετρικής».

Α) Ο 5^{ος} ΜΥΡΜΙΔΟΝΩΝ ΑΘΛΟΣ θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

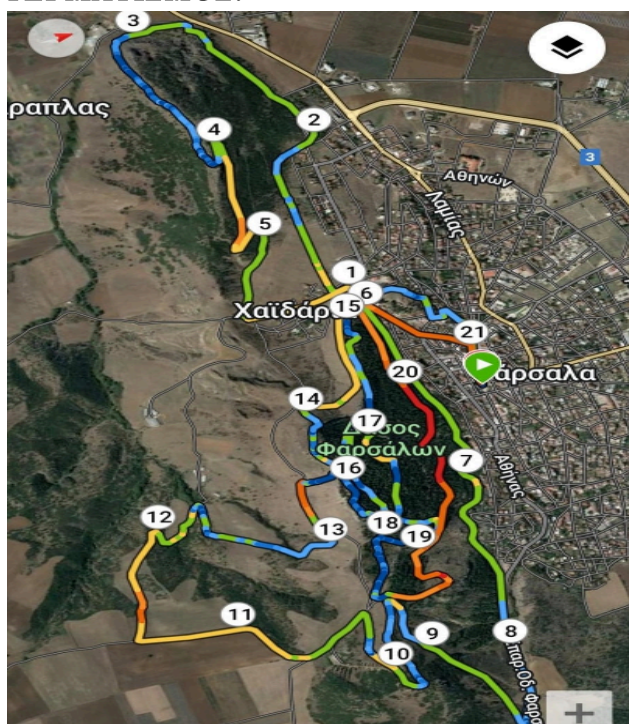
1. Ημερομηνία διεξαγωγής : Κυριακή 29 Μαρτίου 2026
2. Στοιχεία αγώνα Απόσταση : 21 χλμ. με + 1.000 μ. θετικής και αρνητικής υψομετρικής
3. Ώρα εκκίνησης : 9:00 π.μ.
4. Τόπος διεξαγωγής : πόλη Φαρσάλων και αλσύλλιο Φαρσάλων (έναρξη- τερματισμός αγώνα: πλατεία Δημαρχείου- Άγαλμα Αχιλλέα).

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Η διαδρομή του αγώνα ακολουθεί σηματοδοτημένο μονοπάτι. Η απόσταση είναι 21 χλμ. με +1.000 μ. θετικής και αρνητικής υψομετρικής, καθώς ξεκινάει και τερματίζει στο ίδιο σημείο. Η διαδρομή του αγώνα σε

Garmin: https://connect.garmin.com/modern/activity/18677262051?share_unique_id=9

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ ➔ Λαμίας - Μπουμπουλίνας- Υπερείδου ➔ μονοπάτι για Κατράνα ➔ Μανταλέϊκα - Συνοικία Θωμαΐδη ➔ 3^ο χλμ. ανηφορικό Vertical ➔ Αγία Κυριακή ➔ 6^ο χλμ. Δυτική είσοδος ➔ 8^ο χλμ. βρύση- δεξαμενή ➔ Κιόσκι-δρόμος προς Αχιλλείο ➔ 9,5 ο χλμ. Κυρά ➔ Μελίσσια προς Σκοπευτήριο ➔ 12^ο χλμ. Μαντρί Γάκη ➔ Νότια πύλη βουνού ➔ 13,5 ο χλμ. -Σημαίες- Δυτ.είσοδος ➔ Ακρόπολη ➔ προς Προφήτη Ηλία ➔ κατηφορικό μονοπάτι ➔ δασικός δρόμος ➔ 17^ο χλμ. Ποδηλατικό μονοπάτι ➔ ανατολικό απότομο κατηφορικό μονοπάτι βουνού ➔ 18,5ο χλμ. Κυρά ➔ δασικός δρόμος Δυτική είσοδος ➔ Υπερείδου ➔ Λαμίας δεξιά ➔ **ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ.**



Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να δηλώσουν συμμετοχή μέχρι την Δευτέρα 23 Μαρτίου 2026 στον παρακάτω [σύνδεσμο](#):

<https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=34756e7de63563db81731d237deb7fd3&l=GR>

Θα λάβετε email επιβεβαίωσης (ελέγξτε και στα ανεπιθύμητα) με τα στοιχεία της εγγραφής σας, όπου μπορείτε να παρακολουθείτε εάν επιβεβαιώθηκε η εγγραφή σας.

Η λήξη εγγραφών είναι τη Δευτέρα 23 Μαρτίου 2026 ή μέχρι τη συμπλήρωση του ορίου συμμετοχών.

ΟΡΙΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 300 αθλητές

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι αθλητές έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας.

Β) 2^{ος} ΜΥΡΜΙΔΟΝΩΝ mini Trail 10χλμ. + 450μ. θετικής και αρνητικής υψομετρικής θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. Ημερομηνία διεξαγωγής : Κυριακή 29 Μαρτίου 2026
2. Στοιχεία αγώνα Απόσταση : 10 χλμ. με + 450 μ. θετικής και αρνητικής υψομετρικής
3. Ώρα εκκίνησης : 9:15 π.μ.
4. Τόπος διεξαγωγής : πόλη Φαρσάλων και αλσύλλιο Φαρσάλων (έναρξη- τερματισμός αγώνα: πλατεία Δημαρχείου- Άγαλμα Αχιλλέα).

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Η διαδρομή του αγώνα ακολουθεί σηματοδοτημένο μονοπάτι. Η απόσταση είναι 10 χλμ. με + 450 μ. θετικής και αρνητικής υψομετρικής, καθώς ξεκινάει και τερματίζει στο ίδιο σημείο. Ο συγκεκριμένος αγώνας διοργανώνεται για δεύτερη συνεχή χρονιά, ώστε να δώσει την ευκαιρία σε όσους θέλουν να συμμετέχουν στον Μυρμιδόνων Άθλο, αλλά δεν είναι προετοιμασμένοι για ημιμαραθώνιο δρόμο βουνού. Η διαδρομή του αγώνα σε

Garmin: <https://connect.garmin.com/modern/course/327046045>

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ ➔ Λαμίας - Μπουμπουλίνας- Υπερείδου ➔ μονοπάτι για Κατράνα ➔ Δυτική είσοδος βουνού ➔ δασικός δρόμος βουνού προς ανατολικά ➔ Κυρά 3^ο χλμ. ➔ κατεύθυνση δυτική στον νότιο περιφερειακό δρόμο του βουνού ➔ 4,5^ο χλμ. Δυτική είσοδος ➔ Ακρόπολη ➔ Προφήτης Ηλίας ➔ κατηφορικό μονοπάτι ➔ δασικός κατηφορικός δρόμος προς Δυτική είσοδο ➔ Υπερείδου ➔ Λαμίας δεξιά ➔ **ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**.



ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να δηλώσουν συμμετοχή έως και τη Δευτέρα 23 Μαρτίου 2026 στον παρακάτω [σύνδεσμο](#):

<https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=34756e7de63563db81731d237deb7fd3&l=GR>

Θα λάβετε email επιβεβαίωσης (ελέγξτε και στα ανεπιθύμητα) με τα στοιχεία της εγγραφής σας, όπου μπορείτε να παρακολουθείτε εάν επιβεβαιώθηκε η εγγραφή σας.

Η λήξη εγγραφών είναι τη Δευτέρα 23 Μαρτίου 2026 ή μέχρι τη συμπλήρωση του ορίου συμμετοχών.

ΟΡΙΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 300 αθλητές

ΕΚΚΙΝΗΣΗ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Κεντρική πλατεία Φαρσάλων, Άγαλμα Αχιλλέα.

ΠΑΡΟΧΕΣ:

Οι παροχές στους αγώνες για όλους τους συμμετέχοντες είναι:

1. Αριθμός συμμετοχής
2. Chip ηλεκτρονικής χρονομέτρησης
3. Αναμνηστικό τεχνικό t-shirt
4. Αναμνηστικό μετάλλιο και βεβαίωση συμμετοχής
5. Παροχή εμφιαλωμένου νερού, ηλεκτρολυτών και μικρογευμάτων στους σταθμούς αλλά και στον τερματισμό

Μετά τον τελευταίο δρομέα θα ακολουθεί έμπειρος συνοδός (σκούπα).

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Η παραλαβή των αριθμών συμμετοχής θα γίνεται στην είσοδο των Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου, επί της πλατείας Δημαρχείου, το Σάββατο 28 Μαρτίου 2026 , ώρα: 17.00 μέχρι 19.00 το απόγευμα, καθώς και την ημέρα του αγώνα στη γραμματεία εκκίνησης, ώρα: 7.30 π.μ. μέχρι 8.30 π.μ.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Στα τηλέφωνα: 2491350120, -116, -115 και στον Πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής του Αγώνα «5^{ος} ΜΥΡΜΙΔΟΝΩΝ ΑΘΛΟΣ» κ. Βασιλείου Ιωάννη : 6937479640 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Φαρσάλων: <https://dimosfarsalon.gr/>

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ 5^{ου} Μυρμιδόνων Άθλου

Η ομάδα έργου για τον «5^ο Μυρμιδόνων Άθλο» στο Δήμο Φαρσάλων αποτελείται από τον Πρόεδρο και δώδεκα μέλη, με σκοπό τη διοργάνωση και την εύρυθμη λειτουργία του αγώνα. Θα λειτουργεί εντός και εκτός του ωραρίου εργασίας και σύμφωνα με τις διατάξεις περί συλλογικών οργάνων.

Η σύνθεσή της έχει ως εξής:

1. Βασιλείου Ιωάννης του Αθανασίου, Αντιδήμαρχος Πολιτισμού & Αθλητισμού (Πρόεδρος-Συντονιστής).
2. Γούσιας Δημήτριος του Γρηγορίου, Αντιδήμαρχος Καθαριότητας (μέλος)
3. Γκατζόγιας Νικόλαος του Αποστόλου, Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων (μέλος)
4. Μπασαγιάννης Χρήστος του Δημητρίου, Δημοτικό Σύμβουλος (μέλος)

5. Δημακόπουλος Ιωάννης, Δημοτικός Σύμβουλος (μέλος)
6. Γούλας Απόστολος του Νικολάου, Πρόεδρος του Συλλόγου Μαραθωνοδρόμων Λάρισας (μέλος)
7. Βαρακλιώτης Κωνσταντίνος του Γεωργίου, Πρόεδρος της Κοινότητας Φαρσάλων (μέλος)
8. Πατσιούρας Δημήτριος του Αθανασίου, μέλος της Κοινότητας Φαρσάλων (μέλος)
9. Πιτσιάβα Φωτεινή του Βασιλείου, μέλος της Κοινότητας Φαρσάλων (μέλος)
10. Τσελεπίδου Παρασκευή, διοικητική υπάλληλος (μέλος)
11. Αγγελόπουλος Νικόλαος του Δημητρίου, εκπρόσωπος του Running Team Farsala (μέλος)
12. Κασιώχας Άγγελος του Νικολάου, εκπρόσωπος του Running Team Farsala (μέλος)
13. Ζαχαρής Βασίλειος του Ευαγγέλου, εκπρόσωπος του Running Team Farsala (μέλος)

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

1. ΓΕΝΙΚΑ: Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να σεβαστούν στο ακέραιο τους κανονισμούς που περιγράφονται παρακάτω. Είναι επίσης υποχρεωμένοι να υπακούσουν στις υποδείξεις των υπευθύνων του αγώνα. Η μη συμμόρφωση με τους κανονισμούς ή τις υποδείξεις επισύρει την ποινή του αποκλεισμού. Οι κριτές του αγώνα όταν αντιληφθούν παραβάσεις των κανονισμών, τις καταγράφουν και ενημερώνουν τους παραβάτες. Κάθε άλλο εξουσιοδοτημένο πρόσωπο από τη διοργάνωση έχει τη δυνατότητα να καταγράψει επίσης όποια παράβαση υποπέσει στην αντίληψή του και να την υποβάλει προς εξέταση στην Επιτροπή Αγώνα.

2.Αντίτιμο Συμμετοχής

Το αντίτιμο συμμετοχής στον 5^ο Μυρμιδόνων Άθλο, εμφανίζεται στον παρακάτω πίνακα:

2.1. Αντίτιμο συμμετοχής με βασικό «πακέτο» αθλητικού εξοπλισμού

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ	ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
5ος Μυρμιδόνων Άθλος 21 xλμ. + 1.000 μ.	8.00€

Οι εγγραφές των αθλητών θα πραγματοποιούνται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας, με την κατάθεση του αντιτίμου τους.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η κατάθεση πρέπει οπωσδήποτε να καταβάλλεται με πλήρη στοιχεία του συμμετέχοντα (Δηλαδή, **Ονοματεπώνυμο** και ως **αιτιολογία να αναγράφεται η ονομασία του αντίστοιχου αγώνα: «5^{ος} ΜΥΡΜΙΔΟΝΩΝ ΑΘΛΟΣ»**)

Επισημαίνεται ότι αντίγραφο της καταβολής της συνδρομής, θα προσκομίζεται απαραίτητα κατά την παράδοση του πακέτου εξοπλισμού: (Τεχνικό T-shirt και αριθμός με το chip χρονομέτρησης), στη γραμματεία του αγώνα πριν από την εκκίνηση.

Επίσης

- Η πληρωμή πρέπει να ολοκληρωθεί έως τρεις ημέρες μετά την εγγραφή
- Σε περίπτωση μη καταβολής η εγγραφή σας, θα θεωρείται άκυρη και παύει το δικαίωμα παραλαβής του πακέτου παροχών
- Εγγραφές και πληρωμές κατά την ημέρα του αγώνα δεν θα γίνονται

3. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΘΛΩΝ: 5 ώρες για τον 5^ο Μυρμιδόνων Άθλο

3 ώρες για τον 2ο Μυρμιδόνων mini Trail

4. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ: Κάθε αθλητής φέρει τον αριθμό αγώνα (bib) πάνω του, τον οποίο και είναι υποχρεωμένος να έχει πάνω σε εμφανές σημείο στην εμπρόσθια όψη της μπλούζας του. Ο αριθμός πρέπει να παραμείνει σε όλη τη διάρκεια του αγώνα χωρίς να διπλωθεί, αποκρύπτοντας έτσι οποιοδήποτε στοιχείο αναγράφεται πάνω στον αριθμό (χορηγοί, λογότυπα κλπ). Ουσιαστική αλλοίωση του αριθμού, η οποία ενδέχεται να προκαλέσει σύγχυση στους υπεύθυνους καταγραφής των Σταθμών τιμωρείται με αποκλεισμό.

5. ΣΗΜΑΝΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: Η σήμανση της διαδρομής που τοποθετείται από τη διοργάνωση, είναι προσωρινή, με στόχο την εξυπηρέτηση των αθλητών και θα αφαιρεθεί με το πέρας των αγώνων.

6. ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ: Απαγορεύεται αυστηρά η ρίψη κάθε είδους αντικειμένων κατά μήκος της διαδρομής, όπως πλαστικά μπουκάλια ή οποιοδήποτε άλλο υλικό συσκευασίας στερεάς ή υγρής μορφής τροφής που καταναλώνουν οι αθλητές στη διάρκεια του αγώνα. Σε κάθε σταθμό τροφοδοσίας υπάρχει ειδικός πλαστικός σάκος απορριμμάτων. Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να ρίχνουν απορρίμματα μέσα στο σάκο. Ρίψη υλικών συσκευασίας ή άλλων μη οργανικών απορριμμάτων σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής πέρα από τα προκαθορισμένα, επισύρει ποινή αποκλεισμού.

7. ΚΙΝΗΣΗ ΣΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ: Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να κινούνται στο μονοπάτι χωρίς να σχηματίζουν ομάδες που εκτείνονται σε πλάτος, εμποδίζοντας έτσι τους αθλητές που θα ήθελαν να προσπεράσουν. Όταν κάποιος αθλητής ειδοποιηθεί ότι πρέπει να κάνει στην άκρη για να προσπεραστεί, θα πρέπει να παραμείνει στην ανηφορική (εσωτερική) πλευρά της πλαγιάς.

Η διαδρομή περιλαμβάνει σημεία αρχαιολογικής κληρονομιάς και σε κάποια από αυτά γίνονται ανασκαφές και εργασίες από την Αρχαιολογία Λάρισας. Κανένας αθλητής δεν πρέπει να παρεκκλίνει από το μονοπάτι της διαδρομής του αγώνα, ώστε να μην προκληθεί η παραμικρή βλάβη στις εργασίες της Αρχαιολογίας και στα ευρήματα.

8. ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ: Η διοργάνωση αναλαμβάνει την τροφοδοσία των αθλητών, υποστηρίζοντάς τους σε πέντε σημεία.

9. ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Δεν προβλέπεται υποχρεωτικός εξοπλισμός για τους αθλητές αλλά θεωρείται απαραίτητη η χρήση παπουτσιών ορεινού τρεξίματος. Συστήνεται επίσης να έχουν αδιάβροχο ή αντιανεμικό, καπέλο ή σκούφο, γάντια. Η εγκατάλειψη εξοπλισμού κατά μήκος της διαδρομής στα σημεία σταθμών γίνεται με ευθύνη του αθλητή.

10. ΣΥΝΤΟΜΕΥΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: Η συντόμευση (κόψιμο) της διαδρομής απαγορεύεται και τιμωρείται με αποκλεισμό. Ο κάθε αγωνιζόμενος έχει την ευθύνη και υποχρεούται να παρακολουθεί προσεκτικά τα προειδοποιητικά σήματα σε συγκεκριμένα τμήματα του μονοπατιού, τα οποία δείχνουν ένα απαγορευμένο κόψιμο/διαδρομή.

11. ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ: Οι σταθμοί τροφοδοσίας είναι ταυτόχρονα και Σημεία Ελέγχου. Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν σε εμφανές σημείο τον αριθμό τους, ώστε να τους καταγράφουν οι κριτές. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής φορά αντιανεμικό μπουφάν, θα πρέπει φτάνοντας στο Σταθμό Ελέγχου να φροντίσει να επιδειξει τον αριθμό του. Άρνηση επίδειξης του αριθμού σημαίνει αποκλεισμό. Όποιος αθλητής δεν περάσει από έναν σταθμό Ελέγχου θεωρείται άκυρος.

12. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ: Ενστάσεις για οποιοδήποτε λόγο γίνονται μόνο από τον ίδιο τον αθλητή, το αργότερο 30 λεπτά μετά τον τερματισμό του. Η απόφαση της επιτροπής ενστάσεων, που απαρτίζεται από τον Πρόεδρο της Επιτροπής και τα μέλη αυτής, και τους υπεύθυνους σταθμάρες στη ζώνη ευθύνης των οποίων καταγράφηκε το συμβάν, εκδίδεται το αργότερο μέχρι την ώρα των απονομών και είναι τελεσίδικη.

13. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΓΩΝΑ – ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ: Η διοργάνωση παρέχει πλήρη ιατρική κάλυψη καθώς και παρουσία εξειδικευμένου προσωπικού. Θα υπάρχουν τρεις σταθμοί με υποστήριξη απινιδωτή (7^ο χιλιόμετρο, 11^ο χιλιόμετρο και τερματισμός). Συνιστάται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί σε πρόσφατο ιατρικό έλεγχο πριν τον αγώνα.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα, θα υπάρχει αστυνομική υποστήριξη για την ασφάλεια των συμμετεχόντων.

Σε περιπτώσεις όπου το προσωπικό ασφάλειας και οι κριτές υποδείξουν στους αθλητές ότι πρέπει να αλλάξουν κατεύθυνση για λόγους ασφάλειας, οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να υπακούσουν. Άρνηση συμμόρφωσης σημαίνει αποκλεισμό.

14. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ / ΑΝΑΒΟΛΗ : Αν παραστεί ανάγκη (εξαιρετικά επικίνδυνες καιρικές συνθήκες), οι Διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να τροποποιήσουν τη διαδρομή ή και να αναβάλλουν για μικρό χρονικό διάστημα την εκκίνηση, προκειμένου να μη θέσουν σε κίνδυνο τη σωματική ακεραιότητα των αθλητών.

15. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Τα επίσημα (οριστικά) αποτελέσματα του αγώνα δημοσιοποιούνται κάποιες ημέρες μετά τον αγώνα, προκειμένου να γίνει η διασταύρωση των στοιχείων και ο απαραίτητος έλεγχος.

16. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΕΠΑΘΛΑ

Σε όλους τους τερματίσαντες αθλητές θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια και βεβαιώσεις συμμετοχής. Οι 3 πρώτοι αθλητές και αθλήτριες της γενικής κατάταξης θα βραβευθούν με κύπελλο και μετάλλιο και θα εξαιρεθούν από τις επιμέρους ηλικιακές κατηγορίες.

Όσον αφορά στις ηλικιακές κατηγορίες, οι πρώτοι αθλητές θα βραβευθούν με κύπελλο και μετάλλιο.

Στον 5^ο Μυρμιδόνων Άθλο, οι ηλικιακές κατηγορίες έχουν ως εξής:

για τους άνδρες: 18-29 ετών, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+

και για τις γυναίκες: 18-29 ετών, 30-39, 40-49 και 50-59, 60+.

Προϋπόθεση για να γίνει ηλικιακή κατηγορία είναι η συμμετοχή τουλάχιστον τεσσάρων αθλητών/αθλητριών.

Στον 2^ο Μυρμιδόνων mini trail, υπάρχουν μόνο δύο γενικές κατηγορίες.

Ανδρών και γυναικών.

17. ΠΟΙΝΕΣ: Η μοναδική ποινή που επιβάλλεται σε όλα τα παραπτώματα & παραβιάσεις των κανονισμών, είναι ο αποκλεισμός/αποβολή. Επιβάλλεται σε: 1) ρύπανση διαδρομής, 2) κοψίματα διαδρομής shortcuts), 3) ανάρμοστη συμπεριφορά προς τους συναθλητές και το προσωπικό της διοργάνωσης, 4) απώλεια αριθμού αθλητή και οποιαδήποτε αντιαθλητική συμπεριφορά.

18. ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ: Ο Δήμος Φαρσάλων και οι διοργανωτές του αγώνα δεν ευθύνονται για θάνατο, τραυματισμό ή οποιαδήποτε βλάβη της υγείας των αγωνιζομένων, οι οποίοι υποβάλλοντας την αίτηση συμμετοχής, δηλώνουν ότι γνωρίζουν τους κινδύνους που υπάρχουν στο ορεινό περιβάλλον και βεβαιώνουν ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι καλή και τους επιτρέπει να αγωνιστούν, έχουν δε πρόσφατα εξεταστεί από γιατρό γι' αυτό το θέμα. Δεν πρόκειται ωστόσο να ζητηθεί από κανέναν

αθλητή να προσκομίσει ιατρική βεβαίωση. Οι ίδιοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να προβαίνουν τακτικά σε ιατρικό προληπτικό έλεγχο, ώστε να ελέγχουν την κατάσταση της υγείας τους. Ο Δήμος Φαρσάλων και οι διοργανωτές του αγώνα αποποιούνται κάθε ευθύνη σχετικά με τη σωματική ακεραιότητα των αθλητών, οι οποίοι θα πρέπει να συμπεριφερθούν υπεύθυνα σε σημεία της διαδρομής όπου ο κίνδυνος πτώσης με δυσάρεστα ή μοιραία αποτελέσματα είναι αυξημένος.

19. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ: Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης των κανονισμών διεξαγωγής του αγώνα, χωρίς προηγούμενη ενημέρωση.

Στον «5^ο Μυρμιδόνων Άθλο» και στον «2ο Μυρμιδόνων mini Trail» θα ισχύουν τα μέτρα και οι όροι διεξαγωγής, όπως αυτοί ορίζονται στο εγκεκριμένο από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, Υγειονομικό Πρωτόκολλο.

Ο Δήμαρχος Φαρσάλων

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής
Επιτροπής

Ιορδάνης (Μάκης) Εσκίογλου

Ιωάννης Βασιλείου