

Дата: 24.06.2022

Класс: 7

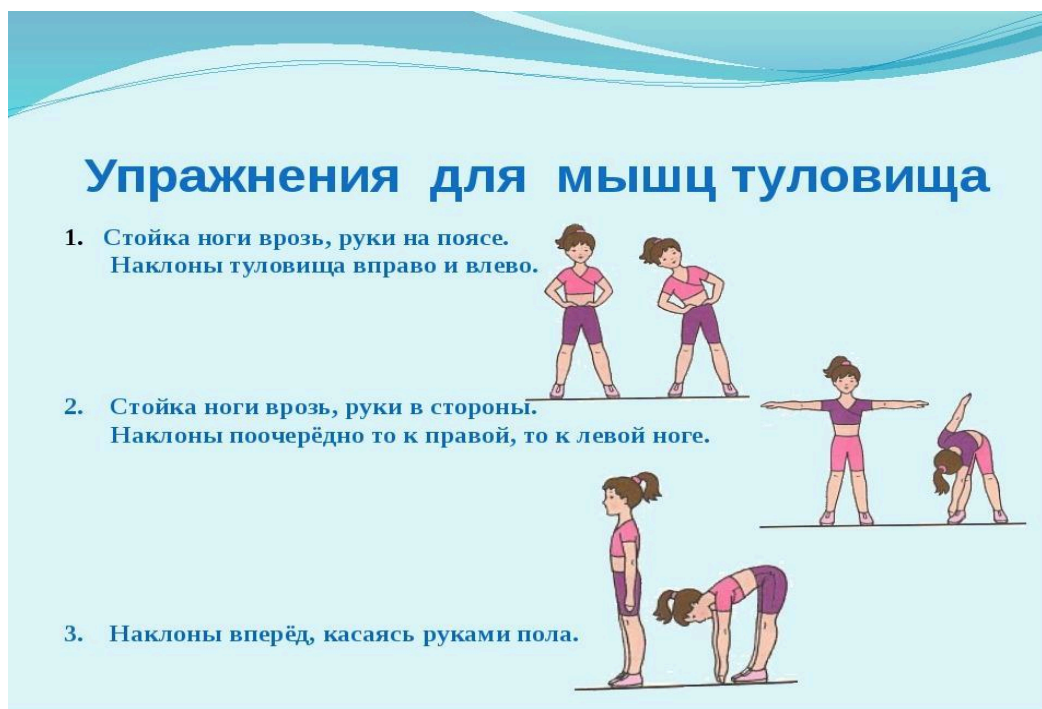
Урок: 6

Предмет: Физическая культура

Тема: Бадминтон. «Бег с воланом на ракетке. Подвижные игры и эстафеты».

1. Ребята посмотрите внимательно видео и выполните разминку:

<https://www.youtube.com/watch?v=qXlbQ5wrVAM>



2. «Бег с воланом на ракетке. Подвижные игры и эстафеты».

Ребята ознакомьтесь внимательно с видеоматериалом: «Бег с воланом на ракетке» https://www.youtube.com/watch?v=OH7KOyQen_4





Ребята ознакомьтесь внимательно с видеоматериалом: «**Эстафеты и подвижные игры**» https://vk.com/video-154439141_456239040

Домашнее задание: выполните набивание поролонового мяча ракеткой (3 серии по 15 раз).

Если у Вас возникнут трудности, вопросы по материалу урока, консультацию можно получить согласно графику:

День недели	Учитель	Способы получения консультаций
Пятница	Тучкова Е.Г.	1.Телефон: +38071-465-75-02