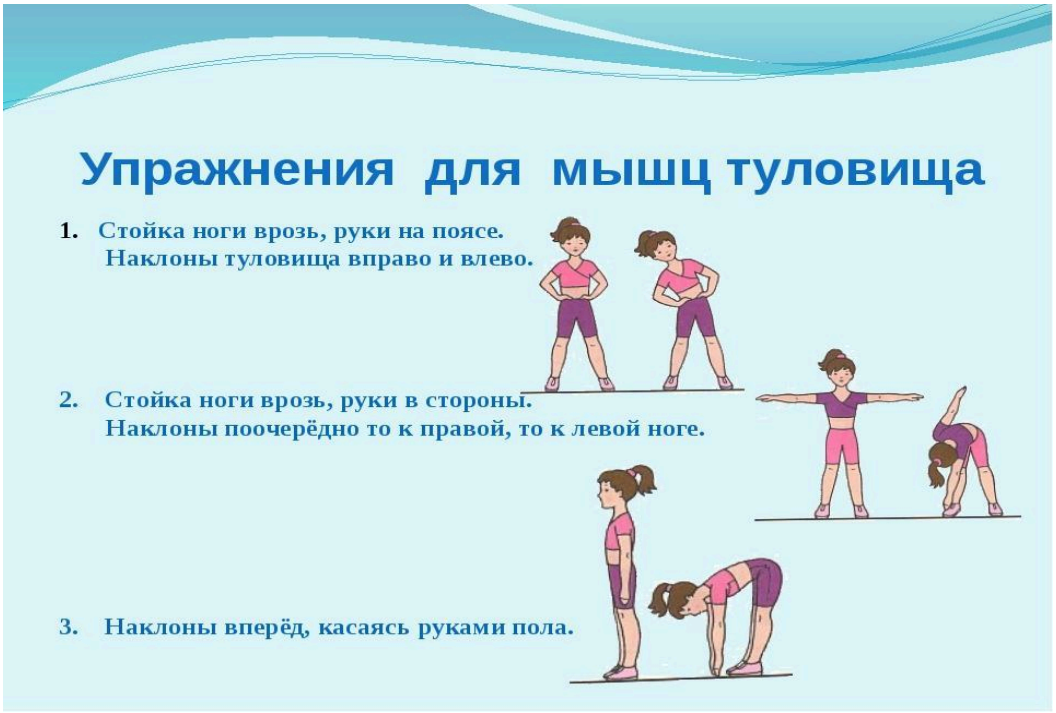
Дата: 24.06.2022
Класс: 7
Урок: 6
Предмет: Физическая культура
Тема: Бадминтон. «Бег с воланом на ракетке. Подвижные игры и эстафеты».

1. **Ребята посмотрите внимательно видео и выполните разминку:**
https://www.youtube.com/watch?v=qXlbQ5wrVAM



2. «Бег с воланом на ракетке. Подвижные игры и эстафеты».

Ребята ознакомьтесь внимательно с видеоматериалом: **«Бег с воланом на ракетке»** **https://www.youtube.com/watch?v=OH7KOyQen_4**





Ребята ознакомьтесь внимательно с видеоматериалом: **«Эстафеты и подвижные игры»** **https://vk.com/video-154439141_456239040**

Домашнее задание: выполните набивание поролонового мяча ракеткой (3 серии по 15 раз).

Если у Вас возникнут трудности, вопросы по материалу урока, консультацию можно получить согласно графику:

День недели		Учитель	Способы получения консультаций
Пятница		Тучкова Е.Г.	1.Телефон: +38071-465-75-02