

ПЛАН ЗАХОДІВ
у комунальному закладі «Маріупольський навчально-виховний
комплекс «Ліцей-школа №48» Маріупольської міської ради
Донецької області»
щодо профілактики булінгу в учнівському середовищі
на 2025-2026 навчальний рік

№п/п	Назва заходу	Цільова аудиторія	Термін виконання	Відповідальний
Організаційні заходи				
1.	Організація належних заходів безпеки для всіх учасників освітнього процесу (робота закладу освіти в дистанційному форматі)		Упродовж року	Директор школи Борисенко Л.С. Заступники директора з ВР та НВР: Отришко О.В., Старцева Л.А., Дониченко Л.Є., Дурицька С.П.
2.	Розроблення, затвердження та оприлюднення Плану заходів щодо профілактики булінгу .		Вересень 2025	Директор школи Борисенко Л.С. Заступник директора з виховної роботи Дурицька С.П.
3.	Оновлення розділів: порядок подання та розгляду заяв про випадки булінгу (цькування) в закладі освіти, порядок реагування на доведені випадки булінгу (цькування) в закладі освіти та відповідальність осіб, причетних до булінгу (цькування) на сайті закладу освіти відповідно до Листа МОН України від 14.08.2020 №1/9-436 “Про створення безпечного освітнього середовища в закладі освіти та попередження і протидії булінгу (цькуванню)”		Вересень 2025	Заступник директора з виховної роботи Дурицька С.П.
4.	Підготовка наказу «Про створення безпечного освітнього середовища в школі, попередження та протидію булінгу у 2025-2026 н.р.»	Усі учасників освітнього процесу	Серпень 2025	Заступник директора з виховної роботи Дурицька С.П.
5.	Створення комісії з розгляду випадків булінгу		Серпень 2025	Голова комісії - Борисенко Л.С. Заступник голови Комісії – Дурицька С.П., практичний психолог – Бріт І.М., класний керівник класу, в якому виявлено факт булінгу (за потребою)

6.	Розгляд заяв про випадки булінгу (цькування) здобувачів освіти, їхніх батьків, законних представників, інших осіб, проведення розслідування, засідання комісії зрозгляду випадків булінгу (цькування), прийняття рішення за результатами проведеного розслідування		Заявності	Директор школи Борисенко Л.С. Заступник директора з виховної роботи Дурицька С.П., представники ювенальної превенції, батьки (за згодою)
7.	Інформування всіх учасників освітнього процесу з питань профілактики булінгу (цькування)		Вересень 2025	Заступник директора з виховної роботи Дурицька С.П.,
Діагностичний етап				
1.	Підбір методик щодо виявлення неблагополуччя у розвитку особистості та проблем у міжособистісних стосунках	1-11 класи	Вересень 2025	Практичний психолог Бріт І.М., соціальний педагог Дурицька С.П.
2.	Визначення рівня шкільної тривожності ▪ Спостереження за міжособистісною взаємодією здобувачів освіти; ▪ анкетування «Захист від насилля» учасників освітнього процесу щодо створення безпечних умов у закладі; ▪ Соціометричні дослідження мікроклімату, згуртованості класних колективів.	5-ті кл 8-мі кл грудень	Упродовж року	Практичний психолог Бріт І.М. Соціальний педагог Дурицька С.П.
3.	Визначення рівня соціальної адаптації.	5-класи	Жовтень 2025	Соціальний педагог Дурицька С.П.
4.	Визначення рівня згуртованості за методикою « Наш клас»	5-класи	Жовтень 2025	Соціальний педагог Дурицька С.П.
5.	Соціометричні дослідження. Діагностика міжособистісних та групових відносин (за потреби).	3-11 класи	Упродовж року	Соціальний педагог Дурицька С.П.
6.	Анкетування «Молодь і протиправна поведінка»	9-класи	Листопад 2025	Соціальний педагог Дурицька С.П.
7.	▪ Визначення рівня тривожності учнів при переході із початкової шкільної ланки у середню (методика Філіпса) ▪ Використання проєктивних методик з метою діагностики емоційного стану школяра - Діагностика рівня агресивних проявів станів (методика Басса-Дарки) ▪ Діагностика стилів виходу із	5 класи	Жовтень 2025	Практичний психолог Бріт І.М.
		інд. діагн	Січень 2026	
		8 кл окремі шкільні колективи	Березень 2026	

	конфліктів Вивчення емоційної врівноваженості	7 кл окремі шкільні колективи 11-ті кл	Січень 2026	
--	--	---	----------------	--

8.	Анкетування «Ставлення учнів до нецензурної лексики»	8-класи	Грудень 2025	Соціальний педагог Дурицька С.П.
Інформаційно-профілактичні заходи				
1.	Профілактика саморуйнівної поведінки	Учні за запитом	Упродовж року	Практичний психолог Бріт І.М.
2.	Профілактичні бесіди із здобувачами освіти щодо попередження злочинності та правопорушень, жорстокого поводження з дітьми, запобігання дитячій бездоглядності, здійснення правового виховання, формування моральних цінностей та якостей, пропаганда здорового способу життя за участі представників громадських організацій та ювенальної превенції	3-11класи	Протягом року	Класні керівники
3.	Психолого – педагогічні методи роботи із педагогічно –занедбанними підлітками	Кл керівники,	Жовтень 2025	Практичний психолог Бріт І.М.
4.	Контроль стану попередження випадків булінгу	1-11класи	Квітень 2026	Директор школи Борисенко Л.С.
5.	Інформаційна година «Булінг чи боротьба за владу»	5- 6класи	Вересень 2023	Практичний психолог Бріт І.М.
6.	Година спілкування« Я вмію себе захистити»	3-4класи	Упродовж року	Практичний психолог Бріт І.М.
7.	Консультативний пункт «Порадся з психологом»	Усі категорії учасників освітнього процесу	Упродовж року	Практичний психолог Бріт І.М., соціальний педагог Дурицька С.П.
8.	Година спілкування з елементами тренінгу «Як зберегти свій емоційний стан»	10 класи	Лютий 2026	Практичний психолог Бріт І.М.
9.	Ознайомлення з пам’ятками «Захисти себе!»	1-11класи	Упродовж року	Соціальний педагог Дурицька С.П.
10.	Година спілкування з елементами тренінгу «Стоп булінг»	5-8класи	Упродовж року	Соціальний педагог Дурицька С.П.
11.	«Кібербулінг або агресія в інтернеті»	7-9класи	Грудень 2025	Соціальний педагог Дурицька С.П.
12.	Інформаційний лекторій «Стратегія впевненості»	9 класи	Упродовж року	Практичний психолог Бріт І.М.
13.	Бесіда з елементами тренінгу « Ні насильству!»	2-4 класи	Упродовж року	Соціальний педагог Ігнатюк О.Ю.
14.	Профілактичні години спілкування « Онлайн безпека» (корисні правила й поради для подолання кібербулінгу; Профілактика стресових і постстресових станів у здобувачів освіти, педагогів, батьків, «Ресурсна особистість», « В єдності наша сила: ні	7-8 класи (окремі шкільні колективи) 10 кл	Березень 2026	Практичний психолог Бріт І.М.

	– насилую – право на щастя»	5-6 кл		
--	-----------------------------	--------	--	--

Формування навичок дружніх стосунків здобувачів освіти				
1	Проведення ранкових зустрічей з метою формування навичок дружніх стосунків	1-4класи	Упродовж року	Класні керівники
2	Створення морально безпечного освітнього простору, формування позитивного мікроклімату та толерантної міжособистісної взаємодії	1-11класи	Упродовж року	Класні керівники
3	Бесіди про дружні стосунки, толерантні стосунки, тематичні зустрічі	1-4класи	Упродовж року	Класні керівники
4	Круглі столи, спільні перегляди та обговорення відео сюжетів	5-8класи	Упродовж року	Класні керівники
5	Тренінги, тематичні зустрічі	9-11класи	Упродовж року	Класні керівники
6.	Профілактичні уроки шкільних поліцейських	1-8класи	Упродовж року	Класні керівники
7.	Робота відеозалу . Перегляд кінострічок відповідної спрямованості	5-11класи	Упродовж року	Класні керівники
8.	Відпрацювання теми особистої гідності в ході вивчення літературних творів, на уроках	1-11класи	Упродовж року	класні керівники, учителі - предметники
9	Проведення заходів в рамках Всеукраїнського тижня права «Стоп-булінг»	1-11класи	Грудень 2025	класні керівники, учитель правознавства Папац А.С.
10	Просвітницька година « Медіація – засіб мирного співіснування»	6 кл	Лютий 2026	Практичний психолог Бріт І.М.
11	Година спілкування « Дружба».	5-7класи	Січень 2026	Соціальний педагог Дурицька С.П.
12	Перегляд відеоролика «Насильство у школі: міф чи реальність»	9-ті		Практичний психолог Бріт І.М.
13	Бесіда з елементами тренінгу: « Як захистити себе в мережі інтернет від онлайн - мобінгу?»	7класи	Лютий 2024	Практичний психолог Бріт І.М.

14	Проведення заходів щодо протидії булінгу: ▪ Розповсюдження серед учнів телефону довіри ▪ Перегляд і обговорення ситуативних відеороликів. ▪ Перегляд мультфільму та обговорення Цикл занять з метою зниження тривожності, розвитку конструктивних навичок взаємодії - Індивідуалізація з метою розвитку емоційного інтелекту	9-10 класи 5-ті класи	Береень 2026	Соціальний педагог Дурицька С.П., практичний психолог Бріт І.М.
Психологічний супровід				
1.	Діагностика стану психологічного клімату класу	1-11 класи	Упродовж року	Практичний психолог Бріт І.М.
2.	Спостереження під час навчального процесу за поведінкою дітей	1-11 класи	Упродовж року	Практичний психолог Бріт І.М., соціальний педагог Дурицька С.П.
3.	Консультаційна робота з учасниками освітнього процесу	1-11 класи	Упродовж року	Соціальний педагог Дурицька С.П.
Робота з батьками				
1.	Тематичне інформування батьків «Види та наслідки булінгу»	1-11 класи	Упродовж року	Класні керівники 1-11 класів
2.	Поради батькам щодо зменшення ризиків булінгу та кібербулінгу для своєї дитини	1-11 класи	Упродовж року	Практичний психолог Бріт І.М., класні керівники (освітній сайт)
3.	Бесіда «Як навчити дітей безпеці в Інтернеті»	За запитом	Лютий 2026	Практичний психолог Бріт І.М., класні керівники
4.	Оновлення інформаційних матеріалів на сайті школи		Упродовж року	Практичний психолог Бріт І.М., соціальний педагог Дурицька С.П.
5.	Підготовка пам'яток для батьків про порядок реагування та способи повідомлення про випадки булінгу (цькування) щодо дітей, заходи захисту та надання допомоги дітям	Батьки	Квітень 2026	Практичний психолог Бріт І.М., соціальний педагог Дурицька С.П.

