



JUDUL: Arial, UKURAN 14 pt, 1 SPASI BOLD

Nama Penulis Pertama^{1,*}, Nama Penulis Kedua², Nama Penulis Ketiga³

Email: Penulis Pertama^{1,*}, Penulis Kedua², Penulis Ketiga³

¹⁾Afiliasi / Instansi Penulis 1 Contoh: Pgsd, Universitas Hamzanwadi, Lombok Timur

²⁾Afiliasi / Instansi Penulis 2 Contoh: Sd Negeri 01 Selong

³⁾Afiliasi / Instansi Penulis 3 Contoh: Sd Negeri 02 Selong

***Corresponding author E-mail:** xxxxxx@gmail.com

ABSTRAK

Abstrak ditulis dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris menggunakan huruf arial ukuran 10, spasi 1 dan dengan Panjang teks antara 150-250 kata. Untuk artikel dalam bahasa Inggris, abstrak bahasa Indonesia tidak perlu diikutsertakan. Abstrak versi Bahasa Indonesia ditulis menggunakan Bahasa Indonesia baku dengan ejaan yang disempurnakan. Penulisan singkatan dan rumus matematika di dalam abstrak perlu dihindari. Abstrak memaparkan secara ringkas tentang masalah, tujuan, metode, hasil dan kesimpulan.

Kata Kunci : terdiri dari 3-5 suku kata dan dipisahkan dengan tanda koma (,)

ABSTRACT

Abstracts are written in Indonesian and English using Arial font size 10, single-spaced, and should be between 150 and 250 words long. For articles written in English, an Indonesian abstract is not required. The Indonesian version of the abstract is written in standard Indonesian with refined spelling. Abbreviations and mathematical formulas should be avoided. The abstract briefly describes the problem, objectives, methods, results, and conclusions..

Keywords: consist of 3-5 syllables and are separated by commas (,)

PENDAHULUAN

Bagian pendahuluan berisi latar belakang, rumusan masalah, dan tujuan penulisan artikel. Latar belakang berisi identifikasi masalah serta hasil- hasil penelitian yang relevan untuk menjawab masalah tersebut, untuk menunjukkan perbedaan ilmiah yang menunjukkan kelebihan penelitian yang telah dilakukan dengan penelitian sebelumnya. Kajian literatur dapat ditambahkan dalam perumusan pendahuluan untuk memperkuat kajian. Bagian isi pendahuluan ditulis menggunakan huruf arial ukuran 10 spasi 1

METODE

Bagian Metode menjelaskan secara rinci bagaimana penelitian dilakukan. Deskripsi lengkap tentang metode yang digunakan memungkinkan pembaca untuk mengevaluasi kesesuaian metodologi penelitian. Metode berisi penjelasan tentang bagaimana penelitian dilakukan, terutama bagaimana penelitian dilaksanakan, subyek/sampel penelitian, instrumen penelitian, teknik pengumpulan data, dan teknik analisis data. Metode penelitian untuk artikel pada jurnal ini berupa kajian secara empiris yaitu pengumpulan data di lapangan lalu diolah, dianalisis, ditafsirkan dan disimpulkan. Bagian isi metode ditulis menggunakan huruf Abadi ukuran 10 spasi 1.

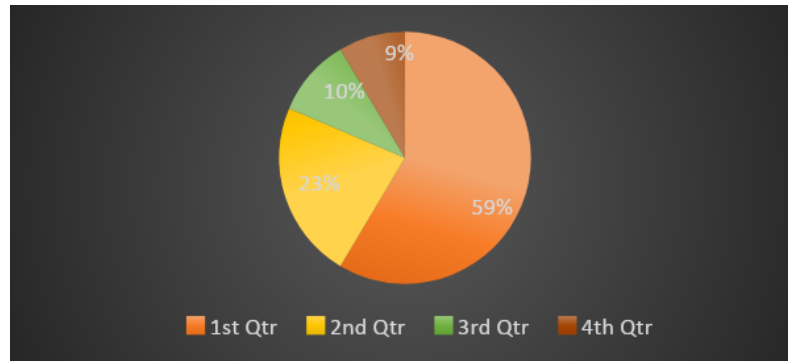
HASIL

Bagian hasil menyajikan hasil pengolahan dan analisis data agar data menjadi lebih mudah untuk dipahami dan ditafsirkan. Hasil dapat disajikan secara kategorial, deskriptif kata-kata, deskriptif angka (statistik), tabel, grafik, bagan, hasil uji perbandingan, uji korelasi, dan lain sebagainya. Hasil penelitian harus jelas dan ringkas. Ditulis secara objektif dan factual, termasuk angka, tabel, dan gambar. Penomoran tabel dan gambar dibuat secara berurutan sesuai dengan kemunculannya dalam teks. Penamaan gambar diletakkan pada bagian bawah gambar dan menyertakan sumber gambar jika diperlukan. Gambar yang disertakan pada teks adalah gambar yang mendukung deksripsi hasil penelitian. Penamaan tabel dituliskan pada bagian atas tabel dan menyertakan sumber jika diperlukan . penamaan tabel dan gambar ditulis dengan ukuran huruf arial 10pt. Bagian isi hasil ditulis menggunakan huruf Abadi Ukuran 10 spasi 1.

Tabel 1. Contoh Penyajian Tabel

Jumlah Siswa	Kategori Hasil Analisis	Interval Persentase Tingkat Penguasaan	Persentase
9	Sangat Baik	80-100	37,5 %
8	Baik	66-79	33,33 %
5	Cukup	56-65	20,83 %

2	Kurang	40-55	8,33 %
0	Gagal	30-39	0



Gambar 1. Contoh Penyajian Gambar

PEMBAHASAN

Bagian pembahasan berisi hasil penafsiran atas hasil penelitian yang telah diperoleh. Bagian ini juga berisi hasil perbandingan antara hasil penelitian dengan teori yang mendukungnya serta temuan penelitian-penelitian lain yang relevan. Hasil perbandingan dengan teori ini dapat terlihat apakah hasil penelitian ini mendukung dan memperkuat teori yang sudah ada atau malah bertolak belakang dengan teori tersebut. Bagian isi Pembahasan ditulis menggunakan huruf Arial ukuran 10 spasi 1.

SIMPULAN

Kesimpulan harus ditarik berdasarkan temuan penelitian, rumusan masalah dan tujuan penelitian. Kesimpulan disajikan dalam satu paragraf tanpa bentuk numerik. Jelaskan kontribusi penelitian Anda untuk ilmu pengetahuan. Bagian isi simpulan ditulis menggunakan huruf Arial ukuran 10 spasi 1.

UCAPAN TERIMA KASIH (Jika Ada)

Bagian Ini Berisi Tentang Ucapan Terima Kasih Kepada orang-orang dan/atau lembaga yang memberi Anda hibah penelitian. Anda juga dapat memberi penghargaan kepada editor dan/atau peninjau anonim yang telah memberikan umpan balik atas tulisan Anda. Bagian isi ucapan terima kasih ditulis menggunakan huruf Arial ukuran 10 spasi 1.

REFERENSI

Referensi dalam artikel ini minimal sebanyak 15 buah yang bersumber dari artikel jurnal, buku, atau bentuk lainnya yang terbaru 10 tahun terakhir. Artikel wajib memuat 80% referensi dari artikel jurnal, dan 20% referensi dari buku teks dan bentuk lainnya. Penulisan sumber referensi yang menjadi rujukan mengikuti kaidah penulisan referensi dari American Psychological Association (APA), menggunakan aplikasi sitasi (Mendeley/Endnote/Zotero). Berikut aturan penulisannya.

- Bach, D., Pich, S., Soriano, F. X., Vega, N., Baumgartner, B., Oriola, J., Dagaard J R, Lloberas J, Camps M, Zierath J R, & Rabasa-Lhoret, R. (2003). Mitofusin-2 determines mitochondrial network architecture and mitochondrial metabolism A novel regulatory mechanism altered in obesity. *Journal of Biological Chemistry*, 278 (19), 17190-17197.
- Bereiter-Hahn, J. (1990). Behavior of mitochondria in the living cell. *International review of cytology*, 122, 1-63.
- Chen, H., Vermulst, M., Wang, Y. E., Chomyn, A., Prolla, T. A., McCaffery, J. M., & Chan, D. C. (2010). Mitochondrial fusion is required for mtDNA stability in skeletal muscle and tolerance of mtDNA mutations. *Cell*, 141(2), 280-289.
- Dallas, C., Gerbi, A., Tenca, G., Juchaux, F., & Bernard, F. X. (2008). Lipolytic effect of a polyphenolic citrus dry extract of red orange, grapefruit, orange (SINETROL) in human body fat adipocytes. Mechanism of action by inhibition of cAMP-phosphodiesterase (PDE). *Phytomedicine*, 15(10), 783-792.
- Flögel, U., Laussmann, T., Gödecke, A., Abanador, N., Schäfers, M., Fingas, C. D., Metzger S, Levkau B, Jacoby C, & Schrader, J. (2005). Lack of myoglobin causes a switch in cardiac substrate selection. *Circulation research*, 96(8), e68-e75.
- Garnier, A., Fortin, D., Zoll, J., N'Guessan, B., Mettauer, B., Lampert, E., Veksler V., & Ventura-Clapier, R. (2005). Coordinated changes in mitochondrial function and biogenesis in healthy and diseased human skeletal muscle. *The FASEB Journal*, 19(1), 43-52.



- Garry, D. J., Bassel-Duby, R. S., Richardson, J. A., Grayson, J., Neufer, P. D., & Williams, R. S. (1996). Postnatal development and plasticity of specialized muscle fiber characteristics in the hindlimb. *Developmental genetics*, 19(2), 146-156.
- Garry, D. J., Ordway, G. A., Lorenz, J. N., Radford, N. B., Chin, E. R., Grange, R. W., Bassel-Duby R., & Williams, R. S. (1998). Mice without myoglobin. *Nature*, 395(6705), 905-908.
- Gödecke, A., Flögel, U., Zanger, K., Ding, Z., Hirchenhain, J., Decking, U. K., & Schrader, J. (1999). Disruption of myoglobin in mice induces multiple compensatory mechanisms. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 96(18), 10495-10500.
- Goldberg, D. M., Yan, J., & Soleas, G. J. (2003). Absorption of three wine-related polyphenols in three different matrices by healthy subjects. *Clinical biochemistry*, 36(1), 79-87.
- Grubisha, O., Smith, B. C., & Denu, J. M. (2005). Small molecule regulation of Sir2 protein deacetylases. *Febs Journal*, 272(18), 4607-4616.
- Guyton, G. P., Stanek, K. S., Schneider, R. C., Hochachka, P. W., Hurford, W. E., Zapol, D. G., Liggins, G.C., & Zapol, W. M. (1995). Myoglobin saturation in free-diving Weddell seals. *Journal of Applied Physiology*, 79(4), 1148-1155.
- Hood, D. A. (2001). Invited Review: contractile activity-induced mitochondrial biogenesis in skeletal muscle. *Journal of applied physiology*, 90(3), 1137-1157.
- Hood, D. A., Irrcher, I., Ljubcic, V., & Joseph, A. M. (2006). Coordination of metabolic plasticity in skeletal muscle. *Journal of experimental biology*, 209(12), 2265-2275.
- Howitz, K. T., Bitterman, K. J., Cohen, H. Y., Lamming, D. W., Lavu, S., Wood, J. G., Zipkin, R. E., Chung, P., Kisielewski, A., Zhang, L. L., Scherer B., & Sinclair D. A. (2003). Small molecule activators of sirtuins extend *Saccharomyces cerevisiae* lifespan. *Nature*, 425(6954), 191-196.
- Ishihara, N., Nomura, M., Jofuku, A., Kato, H., Suzuki, S. O., Masuda, K., Otera, H., Nakanishi, Y., Nonaka, I., Goto, Y., Taguchi, N., Morinaga, H., Maeda, M., Takayanagi, R., Yokota, S., & Mihara, K. (2009). Mitochondrial fission factor Drp1 is essential for embryonic development and synapse formation in mice. *Nature cell biology*, 11(8), 958-966.