МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
УНІВЕРСИТЕТ МИТНОЇ СПРАВИ ТА ФІНАНСІВ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Голова приймальної комісії,
Ректор Університету
_____ Дмитро Бочаров
«__» _____ 2022 р.

ПРОГРАМА
ТВОРЧОГО КОНКУРСУ
для вступу на навчання
за спеціальністю
017 «Фізична культура і спорт»

Розглянуто та схвалено
на засіданні фахової атестаційної
комісії по прийому на навчання за
ступенем освіти бакалавра
за спеціальністю 017 «Фізична
культура і спорт»
Протокол № 1 від 28 квітня 2022

Голова фахової атестаційної комісії,
завідувач кафедри фізичного
виховання та спеціальної підготовки
_____Ірина Луценко

Дніпро – 2022

ПРОГРАМА
творчого конкурсу
для вступу на навчання
за спеціальністю
017 «Фізична культура і спорт»

УКЛАДАЧІ:

Ірина Луценко	- завідувач кафедри фізичного виховання та спеціальної підготовки (голова комісії)
Вікторія Кондратенко	- доцент кафедри фізичного виховання та спеціальної підготовки (член комісії)

Пояснювальна записка

Творчий конкурс є формою вступного випробування, яка передбачає перевірку та оцінювання відповідності вступника, щодо вимог необхідних для здобуття вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт», яка включена до Переліку спеціальностей, прийом на навчання за якою здійснюється з урахуванням рівня фізичних та професійних здібностей (за профілем) вступників.

Метою творчого конкурсу є виявлення і оцінювання підготовленості і вмотивованості вступника до навчання за даною спеціальністю.

За результатами творчого конкурсу приймається протокольне рішення щодо надання вступнику рекомендації до зарахування.

До участі у творчому конкурсі допускаються вступники, які мають повну загальну середню освіту; оригінал документа, що засвідчує особу; посвідчення про присудження спортивного звання, розряду (або грамоти та протоколи офіційних змагань затверджені підписами суддівської колегії та печатками).

У творчому конкурсі можуть приймати участь усі бажаючі абітурієнти, навіть без наявності спортивних звань або рівнів спортивної кваліфікації.

ТЕХНОЛОГІЯ ПРОВЕДЕННЯ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ

1) Обов'язкова реєстрація на творчій конкурс **за посиланням** https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfxN9oX8Xe1IqUOgNpEPM7H0k6RdkFPBfZ-nkLuUut4oL48sg/viewform?usp=sf_link **на сайті університету** http://umsf.dp.ua/

2) На особисту поштову скриньку, яка була вказана при реєстрації, приймальною комісією Університету, буде надіслано посилання на Classroom, Meet або Zoom в яких безпосередньо буде проводитись творчий конкурс.

День та час, участі у творчому конкурсі, обирає особисто абітурієнт, під час реєстрації. *Вступнику необхідно мати зареєстровану поштову скриньку на @gmail.com*

3) Творчій конкурс складатиметься з блоків теоретичних питань, кожен з яких матиме чітко визначений критерій оцінювання (див. нижче).

4) Відповіді на питання заносить особисто абітурієнт, до розробленої Приймальною комісією Університету Google форми.

5) Форма матиме 3 блоки обов'язкових питань. Час на виконання – 60 хвилин.

6) Оцінювання і оголошення рейтингової оцінки відбуватиметься в день проведення творчого конкурсу.

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ
за 200-бальної системою оцінювання

Критерій (блоки питань)	***Зміст творчого конкурсу***	***Бали***
1	2	3
I блок 0-5 балів	Персональні данні: *прізвище, ім'я по-батькові, прикріпити документ, який ідентифікує особистість (паперовий паспорт або ID - карта)*	*5*
	Дані не вказані	*0*
II блок 5-95 балів	Спортивна кваліфікація, за обраним видом спорту (звання, розряд), яка підтверджується посвідченнями, грамотами, офіційними протоколами змагань (з підписами і печатками):	
	Заслужений майстер спорту України	*95*
	Майстер спорту України Міжнародного класу	*85*
	Майстер спорту України	*70*
	Кандидат у майстри спорту України	*60*
	І дорослий розряд	*50*
	ІІ дорослий розряд	*30*
	ІІІ дорослий розряд	*10*
	Без спортивного розряду	*5*
III блок 0-100 балів	Питання галузі фізичної культури і спорту (рівня шкільної програми). З переліку питань, вказаних в додатку для оцінювання відповідей, буде використано будь-які п'ять:	
	5 правильних відповідей	*100*
	4 правильні відповіді	*80*
	3 правильні відповіді	*60*
	2 правильні відповіді	*40*
	1 правильна відповідь	*20*
	0 правильних відповідей	*0*

Додаток

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ІІІ БЛОКУ

1. Назвіть, у якій частині Греції розташоване святилище Олімпія.
2. Укажіть, біля підніжжя якої гори проводилися стародавні Олімпійські ігри.
3. Укажіть визначення поняття «гігієна».
4. Укажіть, що являє собою поняття «фізична культура» у широкому розумінні.
5. Укажіть вправи, які включає легка атлетика.
6. Укажіть кількість фаз стрибка у довжину з розбігу.
7. Укажіть вправи, які не належать до розвитку швидкості.
8. Укажіть вид бігу, довжина дистанції якого 42 км 195 м.
9. Назвіть країну, яку вважають батьківщиною футболу.
10. Укажіть, чим відрізняється м’яч для гри у волейбол для жінок і чоловіків.
11. Назвіть засновника волейболу.
12. Укажіть розмір гандбольного майданчика.
13. Укажіть, на якій висоті розташоване баскетбольне кільце.
14. Укажіть розміри волейбольного майданчика.
15. Назвіть засновника баскетболу.
16. Назвіть снаряд, який відсутній в офіційній програмі змагань зі спортивної гімнастики.
17. Укажіть, які дисципліни гімнастики входять винятково до жіночої програми.
18. Укажіть, як називається положення на снаряді, при якому плечі знаходяться нижче хвату.
19. Укажіть, як називається обертальний рух тіла з послідовним торканням опори і перевертанням через голову.
20. Укажіть, що визначає техніка безпеки.
21. Позначте, що не потрібно для орієнтування на місцевості.
22. Укажіть, який спосіб плавання у перекладі з англійської мови означає «метелик».
23. Укажіть систему організму, якій належить виключне значення у процесі оволодіння руховими діями.
24. Назвіть, який вид змагань був першим на Олімпійських іграх.
25. Дайте визначення поняття «фізичний розвиток».
26. Позначте правильне формулювання поняття «самоконтроль».
27. Позначте, які засоби не використовують для розвитку швидкості.
28. Укажіть, який легкоатлетичний снаряд штовхають.

29. Назвіть, який вид спорту називають «королевою спорту».

30. Укажіть розміри футбольних воріт.

31. Виберіть визначення терміна «стретчинг».

32. Укажіть вид туризму, що не належить до спортивного.

33. Укажіть послідовність дій у наданні першої допомоги при запамороченні.

34. Укажіть, скільки плавців можуть стартувати на одній доріжці одночасно.

35. Укажіть, як відбувається зміна етапів в естафетному плаванні.

36. З ініціативи П'єра де Кубертена 23 червня 1894 р. у Парижі (Франція) відбувся Міжнародний атлетичний конгрес. Укажіть, який орган було створено на конгресі.

37. Укажіть визначення «олімпізму».

38. Назвіть засновника сучасного олімпійського руху.

39. Позначте вид гімнастики, що належить до спортивних видів.

40. Укажіть, що є результатом фізичної підготовки.

41. Назвіть суб'єктивні показники, що інформують про стан організму.

42. Укажіть, як називається система застосування вправ на гнучкість.

43. Дайте визначення терміна «здоров'я».

44. Укажіть, які вправи виконуються у підготовчій частині уроку (заняття).

45. Укажіть, коли безпечно приймати сонячні ванни.

46. Позначте, для розвитку яких фізичних якостей застосовують різновиди бігу на 30, 60, 100 м.

47. Укажіть назву відстані між учнями, які стоять у колоні.

48. Назвіть вправи, що сприяють профілактиці порушень постави.

49. Назвіть спортсмена, якому належить рекорд світу зі стрибків з жердиною.

50. Назвіть звичне положення тіла при сидінні, стоянні, ходьбі та інших видах діяльності, яке людина приймає без зайвого м'язового напруження.