



Як запобігти булінгу

рекомендації педагогам

- ❖ Негайно втручайтеся та зупиняйте насилля – булінг не можна ігнорувати;
- ❖ Зберігайте спокій та будьте делікатними, не примушуйте дітей публічно говорити на важкі для них теми. Краще вести розмову наодинці, або в малих групах.
- ❖ Уникайте слів жертва чи агресор — це призводить до стигматизації.
- ❖ Не намагайтеся ставати на чийсь бік або викликати відчуття провини до того, хто потерпає від булінгу. Так ви закріплюєте поведінку жертви.
- ❖ Пояснюйте, які саме дії є насиллям і чому їх необхідно припинити.
- ❖ Не вимагайте публічних вибачень. Це може загострити ситуацію.
- ❖ Допоможіть дітям зрозуміти, що таке булінг і як протистояти йому безпечно.
- ❖ Важливо усвідомити, чому саме дитина потрапила у ситуацію булінгу. Рекомендуємо з цим звернутися до шкільного психолога.



