

# Консультация

## «Как развлечь ребенка во время самоизоляции»



Сегодня, когда школы и детские сады закрыты на самоизоляцию, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время самоизоляции родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете позволить ему гулять на улице и общаться с друзьями?

**Прежде всего, вам необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие. Самое важное – соблюдать режим дня.**

Могу предложить режим. Используемый в нашей группе, ведь он соответствует возрастным особенностям детей.

Придумайте веселый способ научить ребенка правильным привычкам, чтобы дать ему чувство контроля.

**Например, вы можете превратить мытье рук в игру.** Скажите ему: «Вокруг вирусы, поэтому нам нужно быть осторожными. Нам нужно вымыть руки, а затем я расскажу тебе, как еще мы сможем перехитрить вирусы».

В формировании культурно-гигиенических навыков с использованием потешек, вам поможет <https://mydocx.ru/12-15420.html>

Дети средней группы очень любят слушать сказки, рассказы, стихи и после прочтения с большим интересом отвечают на вопросы: «Чему учит сказка?».

«О чем сказка?» и т.д. Весь перечень сказок по возрастам вы можете найти здесь <http://skazka.tgl.net.ru/children-skaz>

**Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами.** Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!

Хочу предложить вам ссылку на сайт с интересными опытами <https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/>

Во время карантина используйте электронные устройства с умом. Например, можно посмотреть вместе с ребенком **мультфильмы познавательного характера** <http://babka-praskovia.ru/mult>

**Привлекайте ребенка к работе по дому.**

Детские психологи утверждают, что дети старше трех лет получают пользу от того, что помогают родителям по дому. Чем младше ребенок, тем больше ему нравится помогать родителям в разных домашних делах. Они помогают стирать, пылесосить, накрывать на стол и т.

д. [https://zen.yandex.ru/media/detidoma/spisok-sootvetstvuiuscih-vozrastu-domashni-h-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455?utm\\_source=serp](https://zen.yandex.ru/media/detidoma/spisok-sootvetstvuiuscih-vozrastu-domashni-h-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455?utm_source=serp)

**Делайте с ребенком поделки**

Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Многие родители утверждают, что это занятие нравится детям.

Интересные идеи вы можете найти

здесь <http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/>

**Настольные игры** весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. Не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры. По этой ссылке вы найдете: как сделать настольные игры своими руками <https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html>

Сон является неотъемлемой составляющей жизни каждого человека, он очень важен как для взрослого, так и для ребенка. Однако для детей не менее важным считается **дневной сон**, присутствие которого существенно влияет на физическое и эмоциональное развитие. Почему так важен дневной сон для ребенка? <http://dou-sun.kup.edu54.ru/DswMedia/znacheniednevnogosna.pdf>

Ну и наконец, кто из родителей не мечтает о том, чтобы хотя бы некоторую часть времени дети играли в самостоятельные игры, не привлекая вас к этому занятию?

40 самостоятельных занятий и игр для

детей <https://dvoje-detey.ru/dosug/samostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detej.html>

**Уважаемые родители!**

**Убедительная просьба соблюдать режим самоизоляции! В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем Вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома**

**всей семьёй. Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что самоизоляция— это временная ситуация, так что постарайтесь сохранять оптимизм.**



Надеюсь, данная консультация поможет Вам провести время с детьми с пользой!  
С уважением, воспитатели группы №5