

**Кожна людина (дитина)
має право на:**

- повагу;
- безпеку;
- допомогу у важку хвилину;
- має почуватися захищеною;
- має право жити вільно, не відчуваючи страху.



Кролевецька спеціалізована школа I-III ступенів №1

Поради батькам щодо профілактики насильства



Підготувала
соціальний педагог
Щербакова Н.В.

2020

Рекомендації:

- **Будьте прикладом для своєї дитини.** Пам'ятайте, що вона наслідує вашу поведінку, а отже, саме ви навчаєте її, як давати раду своїм проявам гніву.
- **Намагайтеся частіше відвідувати школу, в якій навчається дитина,** а як що вона пригнічена через проблеми у школі, — втручайтеся! Сприймайте членів педагогічного колективу як союзників — вони теж зацікавлені у тому, щоб дитина навчалась у спокійній обстановці.
- **Не недооцінюйте важливість слів «Я тебе люблю», «Я пишаюся тобою»:** дітям будь-якого віку необхідна емоційна підтримка батьків.
- **Якщо дитина при перегляді фільму чи телепрограми побачила сцену насильства,** то доцільно поговорити з нею про це, а не просто припинити перегляд. Поясніть їй, що у більшості випадків насильство, яке показують по телебаченню, — це продукт, який створений, щоб тримати глядача в напруженому стані. І це не означає, що таку модель поведінки необхідно копіювати у повсякденному житті.
- **Поговоріть з дитиною про небезпечність спілкування з особами з кримінальною та асоціальною поведінкою.**
- **Частіше спілкуйтеся з дитиною, виявляйте зацікавленість її справами.**
- **Заохочуйте бажання дитини говорити з вами про свої страхи, про те, що її непокоїть і дратує.** Батьки мають уміти слухати і, головне, чути про тривоги своєї дитини, поділяти її інтереси та почуття, а також надавати влучні поради щодо того, як долати агресію.
- **Спостерігайте за манерою спілкування своєї дитини.** Якщо вона постраждала від насильства, намагайтеся спершу з'ясувати обставини цього, а потім вирішити, яким чином можна зарадити дитині.

