EJERCICIOS SEMANA 6.
LECCIÓN 6. LA CONFIANZA Y EL RESPETO

Contesta en base a las conductas que tienes ahora:

1, ¿Ante una situación complicada, ahora ya te esperas a que las emociones se pasen antes de hablar?

2. ¿Sueles evitar hablar de otras personas cuando no estan presentes?
Si ____
No ____

3. ¿Por que es importante antes de hablar frente al publico hacer una pausa y luego poner las reglas?

4. ¿En que situaciones es conveniente mandar u ordenar?

5. ¿Cuando se debe persuadir a las personas?

6. ¿En que situaciones se debe favorecer la participación de las ideas ajenas?

7. ¿Cuando es posible delegar toda la responsabilidad de los resultados?



TUS RETOS DE ESTA SEMANA SON:

Aqui te dejamos los retos de esta semana:

RETO 1. Aplica el mandar a alguna persona que no quiera asumir responsabilidad

RETO 2. Aplica el persuadir y enseña a alguien algo que no sepa hacer para que comience a apoyarte

RETO 3. Pide opinión a alguna persona para resolver un problema juntos

RETO 4. Delega alguna tarea a alguna persona que ya sepa hacer algo que tu requieres.

Si alguno de los retos no los puedes aplicar hacia otra persona…

Tómalos para ti.

R=1. Acepta una orden

R=2 Pide asesoría

R=3 Sugiere alguna idea

R=4 Hazte cargo por completo de alguna cosa no resuelta.

Por último, vas a subir en nuestro chat de Telegram, ¿Como estas aplicando algunas herramientas en tu vida diaria y en tu despertar?