

## Alkonyati Istentisztelet

***Nagyböjt 5. szombatja – 2026. március 21.***

### *Szokásos kezdet*

*Áldott a mi Istenünk, öröktől fogva, most és mindenkor és örökkön örökké!*

Amen.

Dicsőség néked, Istenünk, dicsőség néked!

Mennyei Király, Vigasztaló, igazságnak Lelke, ki mindenütt jelen vagy és mindeneket betöltesz, minden jónak kútfeje és az életnek megadója, jöjj el, és lakozzál mibennünk, és tisztíts meg minket minden szennytől, és üdvözítsd, Jóságos, a mi lelkünket!

Szent Isten, szent Erős, szent Halhatatlan irgalmazz nekünk! *(Háromszor)*

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek most és mindenkor és örökkön örökké!  
Amen.

Szentháromság, könyörülj rajtunk! Urunk, tisztíts meg bűneinktől! Uralkodó, bocsásd meg vétkezéseinket! Szent, tekintsd és gyógyítsd meg betegségeinket a te nevedért!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek most és mindenkor és örökkön örökké!  
Amen.

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vigy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól!

*Mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön örökké!*

Amen.

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!  
Uram, irgalmazz!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!  
Uram, irgalmazz!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek most és mindenkor és örökkön örökké!  
Amen.

Jertek imádjuk a mi királyunkat és Istenünket!

Jertek imádjuk Krisztust, a mi királyunkat és Istenünket!

Jertek boruljunk le és imádjuk magát Jézus Krisztust, a mi királyunkat, Urunkat és Istenünket!

### **103. zsoltár**

Áldjad én lelkem az Urat, / Uram Istenem! fölötte fölséges vagy, dicsőségbe és ékességbe öltöztél, - világossággal, mint köntössel körül vagy öltve, / kiterjesztvén az eget, mint sátorfödelet; - ki befödöd vizekkel annak felső részeit, / ki a felhőt szekereddé teszed, ki a szelek szárnyain jársz; - ki angyalaidat szélvésszé teszed, / és szolgálókat égető tűzzé; - ki a földet állandóságra alapítottad, / hogy nem fog ingadozni örökkön örökké. - A vízmélység öltözet gyanánt födte azt; / a hegyeken vizek állottak. - A te feddésed elől elfutottak; / mennydörgésed szavától megijedtek. - A hegyek fölemelkedtek, a völgyek alászállottak / azon helyre, melyet nekik alapítottál. - Határt vontál, melyet nem fognak átlépni, / s nem térnek vissza a földet elborítani. - Ki forrásokat fakasztasz a völgyekben, / a hegyek között folynak a vizek. - Iszik azokból minden mezei vad; / azok után lihegnek szomjúságukban a vadszamarak. - Azok mellett lakoznak az égi madarak; / a kösziklák közül szózatot adnak. - Ki megöntöződ a hegyeket onnan felől; / a te műveid gyümölcséből megelégtetik a föld. - Ki szénát teremtesz a barmoknak, / és veteményt az emberek szolgálatára, - hogy kenyeret termessz a földből, / és bor vidámítsa föl az ember szívét; - hogy olajjal derítse föl orcáját, / és a kenyér erősítse meg az ember szívét. - Jóllaknak a mező fái, és a Libanon cédrusai; / melyeket ültetett. - Ott fészkelnek a madarak, / a gólya háza fő azok között. - A magas hegy a szarvasok, / a köszikla a sündisznók menedéke. - A holdat időmértékül teremté; / a nap tudja lenyugvását. - Sötétséget parancsolsz és éj van, / mely alatt mind kimennek az erdei vadak, - az oroszlán ordító kölykei, / hogy ragadozzanak, és az Istentől magoknak eledelt keressenek. - Fölkel a nap és összegyűlnek, / és hajlékaikba helyezkednek. - Kimegy az ember munkájára / és dolgára napestig. - Mely igen fölségesek a te műveid, Uram! / mindeneket bölcsességgel cselekedté; mi a földet betölti, mind a te jószágod. - Ez a nagy és tágas öblű tenger, ott az úszók, melyeknek száma nincs, / a kicsiny állatok a nagyokkal; - Ott járnak a hajók, / a cethal, melyet alkottál, hogy játsszék abban. - Mindnyájan tőled várják, / hogy eledelt adj nekik idejében. - Te adván nekik, gyűjtenek; / fölnyitván kezedet, minden betelik jóval. - De ha elfordítod arcodat, megrémülnek; / ha elveszed lélegzetüket, elfogynak és a porba visszatérnek. - Beléjük bocsátván leheletedet, fölélednek; / és megújítod a föld színét. - Legyen az Úr a dicsőség mindörökké. / Az Úr örülni fog alkotmányában; - ki letekint a földre, és megrendíti azt; / ki a hegyeket megérinti és füstölögnek. - Énekelni fogok az Úrnak életemben, / dicséretet mondok az én Istenemnek, valamíg leszek. - Legyen kellemes neki az én beszédem; / én pedig az Úrban fogok gyönyörködni. - Fogyanak el a bűnösök a földről és a gonoszok, úgy, hogy ne legyenek; / áldjad én lelkem az Urat.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké!  
Amen

Alleluja, Alleluja, Alleluja, dicsőség néked, Isten. *(Kétszer recitálva, harmadszor énekelve)*

### **Békesség ekténia**

*Békességben könyörögjünk az Úrhoz!*

Uram, irgalmazz!

*A mennyei békéért és lelkünk üdvösségéért könyörögjünk az Úrhoz!*

Uram, irgalmazz!

*Az egész világ békességéért, Isten szentegyházainak jólétéért és mindnyájunk egyesítéséért  
könyörögjünk az Úrhoz!*

Uram, irgalmazz!

*Ezen szent hajlékért s mindazokért, kik ide hittel, buzgósággal és istenfélelemmel járnak,  
könyörögjünk az Úrhoz!*

Uram, irgalmazz!

*Szentséges főpásztorunk, N. római pápáért, Istenszerető N. (érsek-) metropolitánkért (és N.  
püspökünkért), a tisztas áldozópapságért, a Krisztus-szerinti segédő papságért, az egész  
egyházi rendért és a népért könyörögjünk az Úrhoz!*

Uram, irgalmazz!

*Ezen városért (községért), minden városért, községért és vidékért, s az azokban lakó  
hívekért könyörögjünk az Úrhoz!*

Uram, irgalmazz!

*A levegőnek kedvező mérsékletéért, a föld terményeinek bőségéért és békességes időért  
könyörögjünk az Úrhoz!*

Uram, irgalmazz!

*A hajózókért, utazókért, betegekért, fáradozókért, foglyokért s ezek szabadulásáért  
könyörögjünk az Úrhoz!*

Uram, irgalmazz!

*Hogy mentsen meg minket minden aggodástól, haragtól és szükségtől, könyörögjünk az  
Úrhoz!*

Uram, irgalmazz!

*Oltalmazz, ments meg, könyörülj és őrizz meg minket, Isten, a te kegyelmeddel!*

Uram, irgalmazz!

*Legszentebb, legtisztább, legáldottabb dicső királynénkat, az Istenszülő és mindenkorszűz  
Máriát minden szentekkel együtt említvén, önmagunkat, egymást s egész életünket Krisztus  
Istenünknek ajánljuk!*

Néked Uram!

*Mert téged illet minden dicsőség, tisztelet és imádás, Atya és Fiú és Szentlélek, most és  
mindenkor és örökkön örökké.*

Amen.

*Boldog ember...*

### ***Uram, tehozzád***

#### *8. hang*

Uram, tehozzád kiáltok, / hallgass meg engem; / figyelmezz imádságom hangjára, / midőn tehozzád kiáltok; /' hallgass meg engem, Uram!

Igazodjék fel az én imádságom, / mint a tömjénfüst a te színed elé; / kezeimnek fölemelése / esti áldozat gyanánt. /' Hallgass meg engem, Uram!

#### *8. hang (218. oldal)*

Esti énekeket és **okos** szolgálatot / **hozunk** néked, Krisztus, / mert **kegyes** voltál /' feltámadásoddal **rajtunk** könyörölni.

Uram, Uram! Ne vess el bennünket színed előtt, / hanem kegyeskedjél **rajtunk** könyörölni /' a te fényes feltámadásod által.

Örvendezzél szent Sion, / az egyházak anyja, **Istennek** hajléka, / mert te elsőnek **fogadtad** /' feltámadás által a **bűn**ök bocsánatát.

Az Atyától öröktől fogva született **isteni** Ige, / ki az **idők** teljében / a szeplőtelen Szűztől megtestesült, / önként elszenvedte a **keresztet** és halált, / s a régtől halállal sújtott embert /' feltámadásával üdvözítette.

Halottaidból való föltámadásodat **dicsőítjük** Krisztus, / mellyel megmentetted Ádám nemzedékét a **pokol** kínjától, / és a világnak, **mint** **Isten** / ajándékoztál **örök** életet /' **és** gazdag kegyelmet.

Dicsőség néked Krisztus Üdvözítőnk, / Istennek **egyszülött** Fia, / ki keresztre **fölszögeztetél**, /' és harmadnapra a **sírból** föltámadtál!

Téged **magasztalunk** Uram, / ki érettünk önként szenvedted el a **megfeszítetést**, / és téged imádunk mindenható Üdvözítő, / ne vess el bennünket a **te színed** előtt, / hanem hallgass meg, ó **Emberszerető**, /' és feltámadásoddal üdvözíts minket.

#### *6. hang. Minta: Minden reményüket... (Triód)*

Vétkes előéleted / a szent dolgok szemlélésében meggátolt, / de büntudatod és lelkiismereted / a megtérés útjára vezérelt, ó **bölcs**! / Mert föltekintetted Isten áldott szolgálójának képére, / s megbántad, Hírneves, minden régi bűnöd, / és bízó lélekkel **leborultál** /' a tiszteletreméltó keresztfa előtt.

Örvendezve borultál le a **Szentföldön**, / az erénynek üdvös kincseit elmélyítetted bensődben, / a jó utat gyorsan **bejártad**, / a Jordán **folyón** átkeltél, / buzgón telepedtél le a Keresztelő lakhelyén, / és a szenvedélyek vadságát életmódoddal megfékezve, / a test érzékiségét magadban **kioltottad**, /' ó örökméltú Anya!

Pusztában **lakozva** / szenvedélyeid árnyképét szívedből **kitörölted**, / és lelkedben az isteni erények képét megörökítettél / és annyira átszellemülten ragyogtál, / hogy még a víz

felszínén is átkeltél, / és Istenhez intézett imádságod közben fölemelkedtél a földről. / Most pedig mint Krisztus dicsőségének részese, / boldogságos és dicsőséges Mária, /' imádkozzál bátran a mi lelkünkért!

*Dicsőség... 4. hang*

Csodát művelt, Krisztus, kereszted ereje, / mert a bűnös előéletű asszony végigküzdötte az önmegtartóztatás harcát, / s az előbbi gyarlóságát elvetve / a Sátánnal hőiesen szembeszegült, / a diadalkoszorút megszerezte, /' s most a mennyekben esedezik a mi lelkünkért.

*Most és... 8. hang Nagy dogmatikon (219. oldal)*

A mennyei király emberszeretetből a földre leszállott, / és az emberek között lakozott, / mert tiszta Szűztől testbe öltözvén, tőle született / oly csodálatos isteni tulajdonságokkal, / miképp egy a Fiú, / két természettel, de nem két személlyel. / Azért Krisztus Urunkat mi / tökéletes Istennek és tökéletes embernek / igazán valljuk és hirdetjük; / kinek esedezzél, ó szeplőtelen Anya, /' hogy üdvözítse a mi lelkünket.

### ***Enyhe világossága***

*Bölcsesség igazhívők!*

Enyhe világossága, / a szent és boldog, / és halhatatlan / mennyei Atya isteni dicsőségének, / Jézus Krisztus! / Eljövén a Napnak lenyugvásához / és látván az esteli fényt; / áldjuk az Atyát / s a Fiút, és a Szentlélek Istent! / Mert te méltó vagy, / hogy minden időben, / szent hangon énekeljünk tenéked, / Isten fia, / ki éltet adsz a világnak; /' miért is ez a világ dicsóít téged.

*Figyelmezzünk! Békesség † mindnyájatoknak! Bölcsesség, figyelmezzünk!*

*Prokimen: Az Úr országol / ékességbe öltözött. (Zsolt 92,1)*

*Versek: Erősségbe öltözött az Úr és felövezte magát – Az Úr...*

*Mert Ő erősítette meg a Föld kerekéget, mely nem fog ingani. – Az Úr...*

*A te házadat szentség illeti Uram, örök időkre! – Az Úr...*

### ***Ekténia***

*Mondjuk mindnyájan, teljes lelkünkben és teljes elménkből, mondjuk!*

Uram, irgalmazz!

*Mindenható Urunk, atyáinknak Istene, kérünk téged, hallgass meg minket és könyörülj!*

Uram, irgalmazz!

*Könyörülj rajtunk, Isten, a te nagy irgalmasságod szerint, kérünk téged, hallgass meg minket és könyörülj!*

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

*Könyörögjünk még szentséges főpásztorunk, N. római pápáért, Istenszerető N. (érsek-) metropolitánkért (és N. püspökünkért), lelkiatyáinkért s Krisztusban minden atyánkfiáért!*

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

*Könyörögjünk még az itt jelenlévő s téled nagy és bő kegyelmeket váró népért, a mi jótevőinkért és minden igazhitű keresztényért!*

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

*Mert irgalmas és emberszerető Isten vagy, és téged dicsőítünk, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor s örökkön örökké.*

Amen.

### **Add Urunk**

*4. hang; dallama: Elcsodálkozott József*

Add Urunk, hogy ez estén / minden bűntől megőrizzük magunkat. / Áldott vagy te, Urunk, atyáinknak Istene; / dicséretes és dicsőséges a te neved mindörökké. Amen. / Legyen, Uram, a te kegyelmed rajtunk, / amint tebenned bízunk. / Áldott vagy te, Urunk, / taníts meg minket a te igazságaidra. / Áldott vagy te, Uralkodó, / oktass bennünket a te igazságaidra. / Áldott vagy te, Szent, / világosíts meg minket a te igazságaiddal. / Uram, a te kegyelmed örökké, / kezeid munkáit meg ne vesd. / Téged illet a dicséret, / téged illet az ének. / Téged illet a dicsőség, / Atya és Fiú és Szentlélek, / most és mindenkor /' és örökkön örökké. Amen.

*Teljesítsük esti könyörgésünket az Úrhoz!*

Uram, irgalmazz!

*Oltalmazz, ments meg, könyörülj és őrizz meg minket, Isten, a te kegyelmeddel!*

Uram, irgalmazz!

*Hogy ezen egész estét tökéletesen, szentül, békességben és véték nélkül töltsük el, kérjük az Úrtól!*

Add meg, Uram!

*A békesség angyalát, a hűséges vezetőt, lelkünk és testünk őrzőjét kérjük az Úrtól!*

Add meg, Uram!

*Bűneink és vétéseink bocsánatát és elengedését kérjük az Úrtól!*

Add meg, Uram!

*Jókat és hasznosakat lelkünknek és a világnak békességet kérjünk az Úrtól!*

Add meg, Uram!

*Hogy életünknek hátralevő részét békében és bűnbánatban töltsük, kérjük az Úrtól!*

Add meg, Uram!

*Hogy életünket keresztény módon, gyötrellem és szégyen nélkül végezzük be, s hogy Krisztus félelmetes ítélőszéke előtt jó feleletet adjunk, kérjük az Úrtól!*

Add meg, Uram!

*Legszentebb, legtisztább, legáldottabb dicső királynénkat, az Istenszülő és mindenkorszűz Máriát minden szentekkel együtt említvén, önmagunkat, egymást s egész életünket Krisztus Istenünknek ajánljuk!*

Néked, Uram!

*Mert jóságos és emberszerető Isten vagy és téged dicsőítünk, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor s örökkön örökké.*

Amen.

*Békesség mindnyájatoknak!*

És a te lelkednek!

*Fejeteiket hajtsátok meg az Úrnak!*

Néked, Uram!

*Legyen áldott és dicsőített a Te országod hatalma, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön örökké!*

Amen.

### ***Előverses sztychirák***

8. hang (220. oldal)

Fölemelkedtél a keresztre, / ki az **égből** szálltál le, / a halálra jöttél, ki halhatatlan **Élet** vagy, / a sötétségben levőkhöz mentél, ki igazi **világosság**, / az elesettekhez, ki mindnyájunk **föltámadása**, / fölvilágosítója és üdvözítője vagy, / **dicsőség néked!**

A halottaiból föltámadt Krisztust **dicsőítjük**, / mert ő lelket és testet **öltvén** magára, / mindkettőre nézve a szenvedést **megszüntette**; / mivel legtisztább lelkével a poklokra szállván alá **azt meghódította**, / sírba helyezett szent teste pedig a **romlást** nem ismerte, / ki Szabadítója a mi **lelkünknek**.

Zsoltárokból és énekekből **magasztaljuk**, Krisztus, / halottaidból való föltámadásodat, / mellyel megszabadítottál bennünket a pokol **kínjaitól**, / és mint Isten ajándékoztál nekünk **örök** életet / **és** gazdag **kegyelmet**.

Ó mindenek fölfoghatatlan **Uralkodója**, / az ég és **föld** Teremtője, / ki kereszthalált **szenyvedvén**, / engem a szenvedésektől **fölboldítottál**. / Az eltemetést **pedig** elfogadva / és dicsőséggel **feltámadva** / mindenható kezeddél Ádámot is **feltámasztottad**. / Dicsőség a te harmadnapi **fölkelésednek**, / mellyel örök életet és bűneinkből való megtisztulást ajándékoztál **nekünk**, / mint egyetlen **Irgalmas**.

*Dicsőség... 2. hang (Triód)*

Lelked kísértéseit és a test szenvedé~~l~~yeit / az önmegtagadás pallosával **l**emetszeted, / a bűn ingerét elfojtottad az aszké~~z~~is csöndjével, / könnyeid árjával az egész pusztaságot megö~~n~~töztet / nekünk pedig a bűnbánat gyümölcseiből **h**oztál termést. / Azért megünnepel~~j~~ük, szent Anya, /' a te em~~l~~ékedet.

*Most és... Istenszü~~l~~ő-ének 2. hang*

Minden régi csodánál újszerű~~b~~b csoda! / Ki ismert anyát, aki fér~~f~~i nélkül szült, / és ölben hordozta az egész teremtet világ fenntartóját? / Isten akaratának megvalósítója az ú~~j~~szü~~l~~ött, / kit mint csecsemőt karodon hordoztál, **T**isztaságos, / és akihez anyai szavad van. / Ne szűnjél meg őt imádv~~a~~ k~~é~~rni, / hogy engesztelődjék irányunkban, / akik té~~g~~ed tisztelünk /' és üdvözítse lelkünket!

***Most bocsásd el, Uram***

Most bocsásd el, Uram, / a te szolgádat / a te ígéd szerint béke~~s~~égben, mert látták szemeim / a tőled küldött Üdvözítőt, / kit rendeltél minden népek színe elé, világossá~~g~~ul a pogányoknak / megvilágosítására, /' és dicsőségül a te népednek, Izraelnek.

Szent Isten, szent Erős, szent Halhatatlan irgalmazz nekünk! (*Háromszor*)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek most és mindenkor és örökkön örökké! Amen.

Szentháromság, könyörülj rajtunk! Urunk, tisztíts meg bűneinktől! Uralkodó, bocsásd meg vétkezéseinket! Szent, tekintsd és gyógyíts meg betegségeinket a te nevedért!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek most és mindenkor és örökkön örökké! Amen.

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vigy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól!

*Mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön örökké!*

Amen.

***Tropárok***

*8. hang (227. oldal)*

Leszálltál a magasságból irgalmas Urunk, / s elfogadtad a háromnap síri nyugalmat, / hogy minket is megszabadíts a szenvedésektől, /' ki feltámadásunk s életünk vagy, Uram, dicsőség néked!

*Dicsőség... 8. hang (Triód)*

Benned, Anyánk, megmaradt az istenkép, / mert te, fölvevén keresztedet, Krisztust követted, / és munkálkodván a jóban, arra oktattál bennünket, / hogy a testet, mint mulandót, megvessük / és mindenben a halhatatlan lélek javára fáradozzunk, /' azért mostan az angyalokkal örvendez a te lelked, Szent Mária!

*Most és... 8. hang (895. oldal)*

Ki miértünk születtél a Szűztől, / és a keresztet elszenvetted, Jóságos, / és legyőzted halállal a halált, s föltámadtál, mint Isten, / ne vesd meg saját kezéd alkotását, / hanem mutasd meg, ó kegyelmes, a te emberszeretetedet, / s fogadd el az érettünk esedező Istenszülőt, /' és üdvözítsd a vétkes emberi nemet, Üdvözítő!

### ***Elbocsátó***

*Bölcsesség!*

Adj áldást!

*Krisztus, a mi Istenünk ki áldott és dicsőített öröktől fogva.*

Tedd erőssé, Isten, az igaz katolikus hitet örökkön örökké!

*Legszentebb Istenszülő üdvözíts minket!*

Ki a keruboknál tiszteltebb és a szeráfoknál hasonlíthatatlanul dicsőbb vagy, ki az Istent, az Igét sérülés nélkül szülted, téged valóságos Istenszülő magasztalunk!

*Dicsőség neked, Krisztus Istenünk, a mi reménységünk, dicsőség neked!*

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké. Amen. Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Adj áldást uram!

*(A pap az elbocsátó imádságot mondja.)*

Amen.

*Az Úr áldása reátok az ő kegyelmével és emberszeretetével mindig, most és mindenkor és örökkön örökké!*

Amen.