

Фізична культура 8 клас (18.04.-22.04. 22.)

Учитель	Матеріали для опрацювання	Завдання для виконання
Зем'янська Мар'яна Василівна	18.04.22. Легка атлетика. Правила безпечної поведінки під час уроків з легкої атлетики. Особливості дихання та питний режим при заняттях легкою атлетикою. Різновиди ходьби та бігу, ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Біг 30 м. Вправи для запобігання плоскостопості.	Ігри на свіжому повітрі
	19.04.22. Комплекс ЗРВ. Бігові та стрибкові вправи. Біг 30 м. Стрибки у довжину з розбігу способом «зігнувши ноги». Вправи з набивними м'ячами. Біг у чергуванні з ходьбою.	Ігри на свіжому повітрі.
	21.04.22. Особливості бігу на короткі, середні та довгі дистанції Комплекс ЗРВ. Стрибки у довжину з місця. Метання малого м'яча з розбігу на дальність. Біг у повільному темпі.	Загально розвиваючі вправи.

Фізична культура 8 клас (25.04.-29.04. 22.)

Учитель	Матеріали для опрацювання	Завдання для виконання
Зем'янська Мар'яна Василівна	25.04.22. Комплекс ЗРВ. Прийом м'яча знизу після виконання нижньої прямої (бокової) подачі від стіни. Навчальна гра за спрощеними правилами. Біг у чергуванні з ходьбою.	Ігри на свіжому повітрі
	26.04.22. Комплекс ЗРВ. Прийом м'яча обома руками знизу після переміщення. Передача м'яча обома руками зверху у колоні. Вправи для запобігання плоскостопості.	Ігри на свіжому повітрі.
	27.04.22. Значення гравців передньої та задньої ліній. Різновиди ходьби та бігу. Прийом м'яча обома руками знизу після переміщення. Передача м'яча обома руками зверху від стіни. Вправи на розтягування.	Загально розвиваючі вправи.