

**Анотація вибіркового освітнього компоненту ВК 15
«Флорбол»**

Назва вибіркового освітнього компоненту	Флорбол
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Освітньо-професійна програма	ОПП Фізична культура і спорт першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
Форма навчання (денна та/або заочна)	Денна
Курс (и), семестр(и) (окремо вказати для денної та заочної форм навчання)	4 курс – (денна форма, 8 семестр)
Обсяг годин (усього:, з них лекцій:, практичних:) (окремо вказати для денної та заочної форм навчання)	Денна форма – 120 годин, з них лекцій – 32 годин, практичних – 20 годин, самостійна робота – 61 годин, консультації – 7 годин.
Семестровий контроль	Екзамен
Короткий зміст навчальної програми (перелік тем освітнього компоненту)	Тема 1: Історія розвитку флорболу. Тема 2: Основні правила гри у флорбол. Тема 3: Основи тактичних дій у флорболі. Тема 4: Основи технічних дій у флорболі. Тема 5: Навчально-тренувальна діяльність у флорболі. Тема 6: Змагальна діяльність у флорболі. Тема. 7: Організаційно-методичні основи застосування флорболу у НУШ. Тема 8: Методичні основи розвитку фізичних якостей у флорболі. Тема 9: Спеціальна фізична підготовка спортсмена з флорболу.
Обґрунтування доцільності включення вибіркового освітнього компоненту до ОПП (вказати інноваційну спрямованість, прикладне значення для якісної підготовки фахівців)	Мета освітнього компонента – формування у здобувачів вищої освіти теоретичних і практичних знань про флорбол: історія розвитку флорболу в Україні та світі; вивчення офіційних правил гри, організації змагань з флорболу; оволодіння технічними діями в захисті і нападі, тактикою гри; вивчення засобів та методів навчання й удосконалення техніки та тактики гри. Флорбол входить до програми з фізичної культури в НУШ, тому є необхідним компонентом
Відповідність змісту вибіркового освітнього компоненту програмним цілям та логічній структурі ОПП	Вибірковий освітній компонент сприятиме ефективній навчально-тренувальній діяльності майбутніх спеціалістів під час професійної діяльності у сфері фізичної культури та спорту.

Перелік компетентностей, формування яких забезпечуватиме вибіркового освітній компонент	ЗК-1. Здатність навчатися та оволодівати сучасними знаннями. ЗК-12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ФК-1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК-3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. ФК-5. Здатність зміцнювати здоров'я людей різного віку і статі шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
Відповідність змісту вибіркового освітнього компоненту ПРН	ПРН-5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. ПРН-9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед учнів різного віку і статі та різних груп населення. ПРН-10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати тренувальний процес, проводити уроки фізичної культури та фізкультурно-оздоровчі заходи.
Міжпредметні зв'язки з освітніми компонентами ОПП	Пропонована дисципліна має тісні зв'язки з такими освітніми компонентами: Теорія та методика фізичного виховання, Теорії і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності, Біохімія м'язової діяльності, Психологія спорту.
Основні методи викладання вибіркового освітнього компоненту	Контекстне навчання (інтеграція навчальної, наукової та практичної діяльності), проблемне навчання (самостійний пошук інформації через вирішення проблемного завдання), модульне навчання (чітка структурованість за навчальними блоками – модулями).
Основні форми організації аудиторної та поза аудиторної роботи здобувачів освіти в межах вибіркового освітнього компоненту	Лекції, практичні, самостійна робота, групова робота, підготовка презентацій.
Методи і критерії оцінювання	Оцінювання знань студентів здійснюється за 100-бальною шкалою, яка переводиться

	відповідно у національну шкалу («відмінно», «добре», «задовільно», «незадовільно») та шкалу європейської кредитно-трансферної системи (ЄКТС – А, В, С, D, E, FX, F). Форми контролю знань студентів: - поточний; - модульний; - підсумковий (залік).
Інформаційне забезпечення, ресурсно-методичне забезпечення	Інформаційні ресурси: https://d3kfx7mdprc67r.cloudfront.net/2018/07/Rules-of-the-Game-in-Ukrainian.pdf https://gk-press.if.ua/x9490/ https://nus.org.ua/articles/fitnes-frizbi-ta-florbol-yak-pokrashhyty-uroky-fizkultury/ http://molodvcheny.in.ua/files/journal/2017/11/37.pdf Методичне забезпечення: Провозюк Г. Г. Гра і здоров'я. Методичний посібник з питань організації фізкультурної та оздоровчої роботи з дітьми дошкільного та молодшого шкільного віку. Тернопіль: Мальва-ОСО, 2005. 144 с. Теоретико-методичні основи техніки навчання флорболу дітей 8- 10 років: метод. рек. / [уклад.: Л. М. Максименко, І. М. Скрипка]. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2020. – 48 с. Liannoi Y., Liannoi M., Maksymenko L., Kopytina Y. Recreational Technologies (Elements of Floorball Sports) for Children Aged 5 and 6 Years. Kultura fizyczna. Czestochow, 2018. Volume 17. №1. P. 69-78.
Кафедра/циклова комісія, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної культури
Викладач-розробник вибіркового навчального курсу	Митчик Олександр Петрович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичної культури
Перелік наукових та методичних праць викладача, які розкривають зміст вибіркового освітнього компоненту та/або методичні аспекти її викладання: - публікації у фахових періодичних виданнях України (категорія Б); - публікації у виданнях, індексованих наукометричними базами Scopus, Web of Science; - Одноосібні монографії; - Розділи в колективних монографіях; - Матеріали конференцій, форумів тощо; - Навчальні посібники, методичні	1. Митчик О.П. Флорбол у фізичній та професійній підготовці здобувачів вищої освіти. Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Інтеграція українських наукових досліджень в міжнародний простір: регіональний аспект», присвяченої 100-річчю Мелітопольського державного педагогічного університету імені Богдана

рекомендації тощо	Хмельницького (м. Запоріжжя, 21 квітня 2023 р.) / Уклад.: Л.І. Полякова, А.М. Крилова, С.В. Гришко, Ю.Ю. Козар, О.В. Непша, А.А. Проценко, Т.Є. Христова. Запоріжжя: ФОП Однорог Т.В., 2023. С. 223-225.
Посилання на силабус (опис дисципліни) освітнього компоненту на вебсайті Коледжу	