Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
Луганской Народной Республики
«Свердловский строительный колледж»

Конспект лекции по БЖД для учащихся
в рамках проведения Недели
«безопасность жизнедеятельности»

Тема: «Правила поведения в условиях осенне-зимнего периода»

Преподаватель: Тарарина Л.В.

г. Свердловск

2021 год

План:

1. Правила поведения в условиях низких температур.
2. Предупреждение травматизма от падения снега и сосулек с крыш.
3. Правила безопасного поведения на дороге в условиях гололёда, тумана, снегопада.
4. Правила безопасного поведения на льду.
5. Правила безопасного использования пиротехники в период новогодних праздников

Осенне-зимний период для граждан таит в себе большое количество опасных факторов:

- Низкие температуры
- Туман, плохая видимость
- Гололёд
- Влажная, скользкая дорога
- Сильные снегопады, заносы дорог
- Сосульки на крышах

Если человек не учитывает эти факторы, то он подвергается риску заболеваний и травматизма (иногда и риску гибели).

Чтобы снизить или устранить эти риски, каждому нужно соблюдать определённые правила безопасности.

Правила поведения в условиях низких температур.

- Чтобы исключить переохлаждение/обморожение – одевайтесь по погоде, в обувь уложите утеплённые стельки; подошва зимней обуви должна быть толще. Внимательно относитесь к выбору одежды; нужно носить свободную, не плотно прилегающую одежду, обязательно надевать варежки/перчатки (в перчатках руки замерзают быстрее), шарф.
- Под верхнюю одежду не забывайте надевать теплые кофточки, жилеты.
- Не ходите без головного убора.
- Находитесь на улице 20 минут – 1,5 часа максимум в зависимости от температуры воздуха; по возможности чаще заходите в помещение.

- Быстрее всего происходит обморожение носа, ушей, щёк, рук. Ноги замерзают при ношении тесной обуви.
- Старайтесь не отправляться в поездку, если вы не уверены, что доберётесь в пункт назначения к вечеру. На вокзалах в зимний период находитесь в теплых залах ожидания.

Внимательно изучите предложенные мини-плакаты!



Восстановление кровообращения в поражённых холодом тканях возможно только при условии, что человек замерз, но не обморозился!!! Согреваем тело без интенсивного растирания кожи, чтобы её не повредить и предупредить развитие инфекции.

Одновременно с проведением мероприятий первой помощи необходимо срочно вызвать врача, скорую помощь.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

Если пострадавший без сознания.

1) Перенести пострадавшего в теплое место.
2) Хорошо укутать шубой или теплым одеялом.
3)Мокрую одежду нужно сразу же снять и одеть сухую.
4) Пострадавший не должен двигаться.
5)Если человек находится в обмороке, нужно постоянно контролировать дыхание и пульс, а если он не прощупывается, начинайте непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

Если пострадавший в сознании

1) дайте ему выпить горячий чай. Категорически запрещается алкоголь и кофе!
2) Не набирайте ему горячую ванну, не тяните его в душ, интенсивно не растирайте, не обкладывайте грелками.
3) Если произошло только переохлаждение ног или переохлаждение головы, то нужно снять с человека тесную и мокрую обувь и одеть на него шапку, таким образом согревая.



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ОБМОРОЖЕНИЕ?



➡️ПОКРАСНЕНИЕ
➡️ПОБЛЕДНЕНИЕ
➡️ПОЯВЛЕНИЕ БЕЛЫХ ПЯТЕН
➡️ОТЕЧНОСТЬ, ОНЕМЕНИЕ И УПЛОТНЕНИЕ КОЖИ
➡️ДРОЖЬ ВСЕГО ТЕЛА, СОНЛИВОСТЬ
➡️НАРУШЕНИЕ РЕЧИ И АРТИКУЛЯЦИИ
ЖЖЕНИЕ, ПОКАЛЫВАНИЕ, ОНЕМЕНИЕ
➡️ПОНИЖАЕТСЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА
УЖЕ ПО МЕРЕ ОТОГРЕВАНИЯ ПОЯВЛЯЕТСЯ БОЛЬ

Что делать при обморожении



При потере сознания, отвердении кожи, волдырях, отеках немедленно вызвать «скорую помощь»



На пораженные участки кожи наложить сухую марлевую повязку



Если обморожена конечность, пострадавший должен двигать ею для восстановления кровообращения





Дайте человеку теплое питье (бульон, какао, чай)



Восстанавливаться в теплой (но не горячей) ванне около 20 минут

Нельзя



Интенсивно растирать обмороженные участки



Использовать горячую воду



Применять масляные средства и жирные кремы



Давать пострадавшему алкоголь

Предупреждение травматизма от падения снега и сосулек с крыш.

На крышах зданий и сооружений часто собирается много снега. Потом он подтаивает и по краю крыш образуются сосульки. Они являются смертельной опасностью для людей, т. к. в любой момент могут сорваться. Если на человека падает тяжёлая острая глыба льда, последствия могут быть весьма плачевными.

«Зоной риска» с точки зрения образования сосулек являются практически все дома с покатыми кровлями и даже некоторые с плоскими. Кажущиеся издали ажурными, массивные ледяные гирлянды растут не по дням, а по часам, увеличиваясь в объеме и весе. Неизбежно наступает момент, когда масса образования становится критической – и тогда глыба льда падает с крыши, сокрушая припаркованные автомобили, калеча проходящих мимо людей.

Ежегодно по всему миру жертвами сосулек становятся тысячи человек. Подобные случаи, к сожалению, происходят и в нашем городе и районе, где собственники зданий, сооружений не следят за состоянием крыш, не производят своевременную очистку карнизов от намерзшего льда, снега. Собственники домов, руководители общеобразовательных учреждений, учреждений культуры и здравоохранения, владельцы и арендаторы объектов торговли, зданий, сооружений, независимо от форм собственности должны принимать своевременные и исчерпывающие меры к приведению крыш в безопасное состояние. При невозможности проведения подобных работ необходимо разместить на видном месте информацию, предупреждающую людей об опасности падения с крыш подтаивающего льда, снега; установить хорошо заметные заграждения тех мест, куда могут упасть куски льда, большие сосульки

Будьте внимательнее на улице!

Масса сосульки неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объема и массы. Чтобы избежать травматизма, всем гражданам необходимо научить соблюдать безопасное поведение при нахождении вблизи жилых домов и зданий:

- При движении по улицам держитесь подальше от домов!
- Обращайте внимание на козырьки зданий. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной, желательно на расстоянии не меньше 3 метров.
- Не игнорируйте объявления **«Осторожно! Сосульки».**

- Внимательней следите за детьми и школьниками во время прогулки. Они могут ненароком играть именно там, где свисают сосульки. Делайте им предупреждения.
- Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум - нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.
- если вы стали жертвой упавшей сосульки - в первую очередь вызовите скорую помощь и полицию. Медики окажут вам первую помощь, сотрудники полиции осмотрят место происшествия, составят протокол и возьмут объяснения с должностных лиц и свидетелей.
- Будьте внимательны - очистка крыш зданий от снега и ледяных наростов производится в дневное время. В аварийных ситуациях такая работа может производиться в темное время суток при обеспечении достаточной освещенности места производства работ. Старайтесь не попасть под удаляемый с крыш снег.
- тротуар, а в необходимых случаях и проезжая часть на ширину возможного падения снега ограждаются с трех сторон инвентарными решетками или щитами и веревкой с красными флажками, подвешиваемой на специальных стойках; ширина ограждаемой части при высоте здания до 20 м должна быть не менее 6 м, при высоте до 40 м - не менее 10 м.

Основные правила безопасного поведения на дороге

На дорогах часто случаются различные ДТП и несчастные случаи, но в осенне-зимний период их больше.

Все участники дорожного движения без исключения должны знать и обязательно соблюдать требования правил дорожного движения:

- Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем - водитель не может остановить машину сразу.
- Проезжую часть переходите только в установленных местах по пешеходным переходам убедившись в том, что приближающийся транспорт слева и справа пропускает вас.
- Стоящие у тротуара машины закрывают вам обзор дороги. Поэтому сначала нужно выглянуть из-за стоящей машины, оценить обстановку и убедившись в безопасности переходить
- Выйдя из транспортного средства, не выбегайте из-за него на дорогу. Подождите, пока он отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии

машин, переходите дорогу. Лучше дойдите до ближайшего пешеходного перехода и перейдите проезжую часть.

- Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.
- Нельзя выезжать на проезжую часть, на велосипедах, самокатах, скейтах и роликовых коньках.
- Опасно играть рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.

Правила безопасного поведения в условиях гололёда, тумана, снегопада.

Гололёд, туман и снегопад опасны для всех участников дорожного движения. Больше всего в таких условиях нарушают правила дорожного движения пешеходы; из-за них происходят ДТП.

При гололёде падение пешехода возможно в любом месте, а не только на проезжей части.



Всегда старайтесь быть готовыми к падению. Помните, что падение набок менее опасно, чем падение назад. Старайтесь сгруппироваться в первые мгновения падения (это, возможно убережет вас от сотрясения мозга, от гибели или сильных переломов – отделаетесь испугом или ушибом).

Держите дистанцию между собой и другими пешеходами, чтобы в падении один не сбил с ног другого.



Меры безопасности при движении в тумане.

По данным мировой статистики из всех аварий, случившихся в тумане, около 77% составили столкновения с движущимся впереди автомобилем. При этом выяснилось следующее: большинство водителей добросовестно старались выдерживать безопасное расстояние между машинами, не догадываясь о том, что человеческому глазу все предметы в тумане представляются, примерно, в два раза отдаленными, чем в действительности.

Во время таких погодных условиях водителям следует снизить скорость, включить подфарники или противотуманные фонари и постараться обойтись без обгонов, а самое главное — увеличить интервалы.

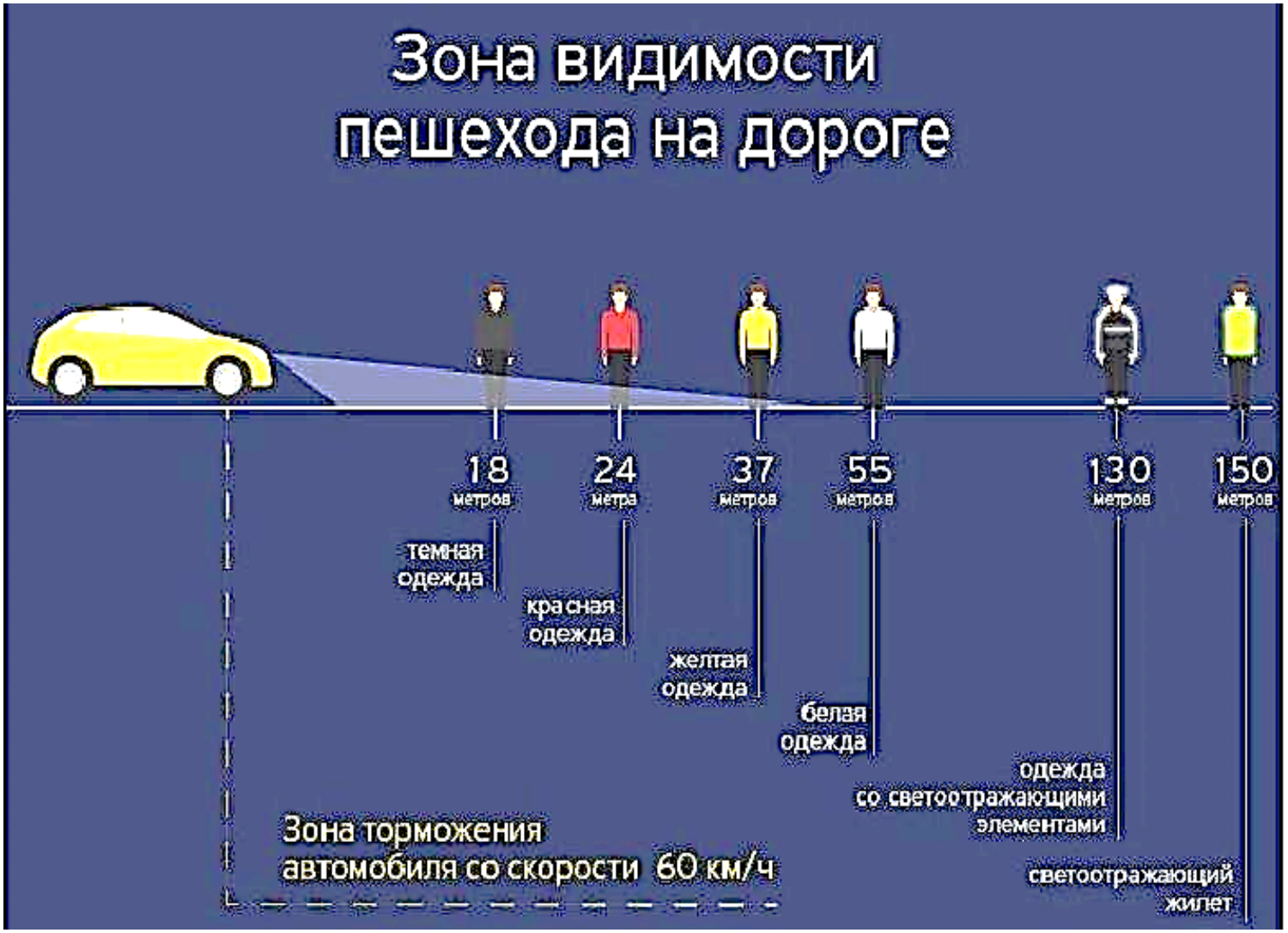
Однако многие водители и пешеходы не воспринимают туман, как опасность, а поездка внутри клубов выхлопных газов с нулевой видимостью превращается для них в увлекательное развлечение, которое порой заканчивается трагически.

Поэтому при передвижении в тумане всем участникам движения необходимо быть предельно внимательными на дороге и строго соблюдать Правила дорожного движения.

Пешеходы, помните!!! Во время тумана звук от движущегося транспорта распространяется с нарушением законов физики и слышится не всегда с той стороны, откуда он движется. Поэтому старайтесь двигаться подальше от проезжей части.

Переходя дорогу, сначала убедитесь, что близко нет транспорта; переходите дорогу только в положенных местах. На одежду наклейте светоотражающие полоски, шевроны

– чтобы вас мог легко заметить в темноте или в тумане водитель транспортного средства.



При скорости 60 км/ч за 1минуту автомобиль проезжает 16,6 м.

Если водитель мгновенно среагирует на пешехода, появившегося на дороге, это ещё не значит, что автомобиль мгновенно остановится.

Из-за мокрой, скользкой дороги торможение начнётся не сразу; автомобиль может занести. Пешеход может растеряться и внезапно остановиться. То есть пешеходу безопаснее переждать движение транспорта и спокойно переходить дорогу, а на пешеходном переходе начинать движение после того, как убедитесь, что транспортные средства остановились перед переходом.

Помните, что транспортному средству остановиться мгновенно невозможно; иногда возникают неисправности, которые делают остановку автомобиля невозможной в определённых условиях; иногда водитель теряет сознание и т. д (т.е. физически не может затормозить).

Зона видимости пешехода на дороге зависит от погодных условий, времени суток; от наличия рядом с дорогой строений, ограждений, раскидистых деревьев;

от траектории дороги, цвета одежды пешехода и наличия на ней светоотражающих элементов.

Не рискуйте своей жизнью и здоровьем!!! Соблюдайте рекомендацию по безопасному поведению на проезжей частью и рядом с ней в темное время суток, во время тумана, снегопада и гололёда.

Правила безопасного поведения на льду.

Некоторые граждане в зимний период стремятся покататься на льду естественных водоёмов, отдохнуть на зимней рыбалке. Часто это бывает смертельно опасно. Ежегодно при таких обстоятельствах гибнут люди.



Нельзя:

- Выходить на неокрепший лед. Лед относительно надёжен, если температура воздуха не ниже «-10» градусов держится не менее недели.
- Собираться группой на небольшом участке льда и двигаться по неокрепшему льду друг за другом, если интервал между вами менее 5 метров.
- Проверять прочность льда ударами ног, клюшками.



Правила безопасного использования пиротехники в период новогодних праздников.

- Покупайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах.
- Упаковка д.б. неповреждённой.
- Ознакомьтесь с инструкцией на пиротехнические изделия перед запуском.

- Проверьте срок годности.
- Храните пиротехнические изделия подальше от источников тепла, но не во влажных помещениях
- Не наклоняйтесь над петардами.
- Не запускайте петарду повторно, если она не сработала.
- Не направляйте петарды на людей и животных.
- Безопасные расстояния при запуске петард до людей - не менее 50 м; до зданий и автомобилей – не менее 150 м.



Помните о всех опасностях зимнего периода и Новогодних праздников, соблюдайте элементарные правила безопасности.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!