

Psyche & Männlichkeit: Warum Männer oft heimlich leiden

Quellen:

<https://www.tagesschau.de/wissen/gesundheit/depressionen-maenner-100.html#:~:text=Antriebslos%20und%20traurig%20zu%20sein,ganz%20andere%20Symptome%20als%20Frauen.&text=F%C3%BCnf%20von%20100%20M%C3%A4nnern%20werden,die%20Zahl%20doppelt%20so%20hoch>. (Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1078802/umfrage/anteil-der-weltbevoelkerung-mit-depression-nach-geschlecht/>
(Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Gesundheit/Todesursachen/Tabellen/suizide.html> (Aufgerufen am 14.05.2024)

<https://www.kkh.de/kampagnen/mentalhealth> (Aufgerufen am 14.05.2024)

<https://www.tagesschau.de/wissen/gesundheit/depressionen-maenner-100.html#:~:text=Antriebslos%20und%20traurig%20zu%20sein,ganz%20andere%20Symptome%20als%20Frauen.&text=F%C3%BCnf%20von%20100%20M%C3%A4nnern%20werden,die%20Zahl%20doppelt%20so%20hoch>. (Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.maennergesundheitsportal.de/themen/psychische-erkrankungen/maenner-leiden-unbemerkt/> (Aufgerufen am 14.05.2024)

<https://www.tagesschau.de/wissen/gesundheit/depressionen-maenner-100.html#:~:text=Antriebslos%20und%20traurig%20zu%20sein,ganz%20andere%20Symptome%20als%20Frauen.&text=F%C3%BCnf%20von%20100%20M%C3%A4nnern%20werden,die%20Zahl%20doppelt%20so%20hoch>. (Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.tagesschau.de/inland/gesellschaft/alkoholsucht-100.html>
(Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.dhs.de/suechte/illegale-drogen/zahlen-daten-fakten>
(Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/a/alkohol>
(Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/sucht-drogen-reha-alkohol-konsum-abhaengigkeit-maenner-100.html> (Aufgerufen am 21.05.2024)

https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsB/Geda2010/Arztbesuch.pdf?__blob=publicationFile (Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.kkh.de/kampagnen/mentalhealth> (Aufgerufen am 14.05.2024)

<https://www.derstandard.de/story/2000140305328/das-schweigen-der-maenner-schweigen-warum-maenner-nicht-ueber-gefuehle> (Aufgerufen am 14.05.2024)

<https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2Femo0000125> (Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.psychologie-aktuell.com/news/aktuelle-news-psychologie/news-lesen/emotional-e-zurueckhaltung-von-maennern-erwartet-bei-frauen-suspekt.html> (Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.deutschlandfunknova.de/beitrag/mentale-gesundheit-warum-maenner-sich-nicht-helfen-lassen> (Aufgerufen am 14.05.2024)

<https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2Fcou0000176> (Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.spektrum.de/news/wie-sich-die-maennlichkeit-veraendert/1924129> (Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.derstandard.de/story/2000140305328/das-schweigen-der-maenner-schweigen-warum-maenner-nicht-ueber-gefuehle> (Aufgerufen am 14.05.2024)

<https://www.faz.net/aktuell/stil/leib-seele/erziehung-wie-vaeter-ihren-soehnen-maennlichkeit-und-gefuehle-vorleben-18600466.html>

Aufgerufen am 22.05.24

<https://www.deutschlandfunknova.de/beitrag/weinen-und-maenner-traenen-koennen-helfen-mit-emotionen-umzugehen>

<https://www.welt.de/iconist/trends/article249303406/Gesellschaft-Toxische-Maennlichkeit-Maenner-sollen-jetzt-Muskeln-haben-und-sensibel-sein.html>

Aufgerufen am 21.05.24

<https://www.bpb.de/shop/zeitschriften/apuz/care-arbeit-2020/317852/caring-masculinities/>
Aufgerufen am 22.05.24

<https://www.addiction.de/sucht-und-gefuehle/>

Aufgerufen am 21.05.24

<https://www.higgs.ch/gefuehle-zu-zeigen-gilt-bei-maennern-oft-eher-als-sissi-stuff/36183/>

Aufgerufen am 22.05.24

<https://www.furche.at/gesellschaft/tabu-emotion-und-toxische-maennlichkeit-wenn-verdraengung-zur-gefahr-wird-999750>
(Aufgerufen am 23.05.2024)

<https://www.swr.de/swrkultur/leben-und-gesellschaft/toxische-weiblichkeit-nette-maedchen-p-owerfrauen-girl-hate-und-momfluencer-100.html> (Aufgerufen am 23.05.2024)
[Was ist toxische Männlichkeit? \(aok.de\)](#)

Weitere Quelle:

<https://www.ndr.de/kultur/kulturbedatte/Toxische-Maennlichkeit-Wann-ist-ein-Mann-ein-Mann-maennlichkeit108.html>

Aufgerufen am 22.05.24

<https://loovara.de/blogs/news/wann-ist-ein-mann-ein-mann>

Weitere Quelle:

<https://www.<.de/pk/magazin/koerper-psyche/psychologie/was-ist-toxische-maennlichkeit/#:~:text=Unter%20dem%20Begriff%20%E2%80%9Etoxische%20M%C3%A4nnlichkeit,und%20anderen%20Menschen%20schaden%20k%C3%B6nnen.>

Aufgerufen am 22.05.24

<https://www.quarks.de/gesellschaft/wissenschaft/darum-weinen-wir/#:~:text=Weinen%20gilt%20als%20angeboren%20%E2%80%93%20als,unterst%C3%BCtzendes%20Verhalten%20bei%20Mitmenschen%20ausl%C3%B6sen.>

(Aufgerufen am 23.05.2024)

<https://www.ardmediathek.de/video/respekt/typisch-mann-rollenbilder-frueher-und-heute/ard-alpha/Y3JpZDovL2JyLmRIL3ZpZGVvLzViMGRkM2VmLWM2ODctNDE4YS04YjE5LTNmMlWZjMjc0YjAwZA> (Aufgerufen am 15.05.2024)

https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/familie/familie_im_wandel/index.html (Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.ardmediathek.de/video/respekt/typisch-mann-rollenbilder-frueher-und-heute/ard-alpha/Y3JpZDovL2JyLmRIL3ZpZGVvLzViMGRkM2VmLWM2ODctNDE4YS04YjE5LTNmMlWZjMjc0YjAwZA> (Aufgerufen am 15.05.2024)

Mail von Dr. Kristin Eichhorn vom 22.05.2024

<https://www.bpb.de/shop/zeitschriften/apuz/182566/deutsche-soldaten-und-maennlichkeit-im-ersten-weltkrieg/> (Aufgerufen am 22.05.2024)

https://www.researchgate.net/publication/335662945_Martin_Dammann_Soldier_Studies_Cross-Dressing_in_der_Wehrmacht (Aufgerufen am 22.05.2024)

<https://www.deutschlandfunknova.de/beitrag/crossdressing-wehrmachtssoldaten-in-frauenkleidung> (Aufgerufen am 22.05.2024)

<https://www.ardmediathek.de/video/respekt/typisch-mann-rollenbilder-frueher-und-heute/ard-alpha/Y3JpZDovL2JyLmRIL3ZpZGVvLzViMGRkM2VmLWM2ODctNDE4YS04YjE5LTNmMWZjMjc0YjAwZA> (Aufgerufen am 15.05.2024)

<https://www.planet-wissen.de/kultur/literatur/romantik/index.html> (Aufgerufen am 21.05.2024)

<https://www.ardmediathek.de/video/respekt/typisch-mann-rollenbilder-frueher-und-heute/ard-alpha/Y3JpZDovL2JyLmRIL3ZpZGVvLzViMGRkM2VmLWM2ODctNDE4YS04YjE5LTNmMWZjMjc0YjAwZA> (Aufgerufen am 15.05.2024)

https://www.diw.de/de/diw_01.c.673478.de/elterngeld_und_elterngeld_p...wie_vor_in_weiter_ferne.html
(Aufgerufen am 24.05.2024)

<https://www.destatis.de/DE/Themen/Arbeit/Arbeitsmarkt/Qualitaet-Arbeit/Dimension-3/elternzeit.html>
(Aufgerufen am 27.05.2024)

<https://de.statista.com/infografik/24835/anteil-der-vaeter-in-deutschland-die-elterngeld-beziehen/#:~:text=Noch%20deutlicher%20unterscheidet%20sich%20die,negativ%20auf%20die%20Karriere%20aus.> (Aufgerufen am 27.05.2024)

<https://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.was-bedeutet-ick-mhsd.b7de834b-4ccf-4c7f-9605-c955648f3bed.html#:~:text=%E2%80%9EThe%20ick%E2%80%9C%3A%20Bedeutet%200%C3%BCbersetzt%20so%20viel%20wie%20%E2%80%9EElgitt%E2%80%9C&text=%C3%9Cbersetzt%20hei%C3%9Ft%20das%20so%20viel,von%20einer%20romantischen%20Beziehung%20zerstreut.>

Aufgerufen am 22.05.24

<https://www.gra.ch/bildung/glossar/schwul/> (Aufgerufen am 22.05.2024)

https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-658-19602-8_3 (Aufgerufen am 22.05.2024)

https://www.netzwelt.de/abkuerzung/172777-bedeutet-no-homo-erklaerung-definition.html#gooogle_vignette (Aufgerufen am 22.05.2024)

<https://www.bpb.de/themen/rechtsextremismus/dossier-rechtsextremismus/500785/homophobie/> (Aufgerufen am 22.05.2024)

<https://www.quarks.de/gesellschaft/was-du-ueber-homophobie-wissen-musst-faq/>
(Aufgerufen am 22.05.2024)

<https://link.springer.com/article/10.1023/A:1015640318045> (Aufgerufen am 22.05.2024)

<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/000276486029005005> (Aufgerufen am 22.05.2024)

https://arts.units.it/retrieve/e2913fdf-8960-f688-e053-3705fe0a67e0/2849787_Masculine%20self-presentation%20and%20distancing%20from%20femininity%20in%20gay%20men%20A

[n%20experimental%20examination%20of%20the%20role%20of%20masculinity%20threat.-Post_print.pdf](#)

(Aufgerufen am 15.05.2024)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10794376/> (Aufgerufen am 15.05.2024)

<https://www.sydney.edu.au/news-opinion/news/2023/01/31/gay-men-discriminate-against-feminine-gay-men--new-study-finds.html> (Aufgerufen am 15.05.2024)

<https://www.deutschlandfunkkultur.de/gleichgeschlechtliche-lebensweisen-homofeindlichkeit-ist-100.html> (Aufgerufen am 22.05.2024)

<https://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.rollenbild-im-wandel-wann-ist-ein-mann-ein-mann.9b21ea51-4e90-4b6a-a3e9-09e451b202dc.html> (Aufgerufen am 15.05.2024)

<https://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.rollenbild-im-wandel-wann-ist-ein-mann-ein-mann.9b21ea51-4e90-4b6a-a3e9-09e451b202dc.html> (Aufgerufen am 15.05.2024)

<https://www.apa.org/pubs/journals/features/men-a0029826.pdf> (Aufgerufen am 22.05.2024)

<https://www.quarks.de/gesellschaft/was-du-ueber-homophobie-wissen-musst-faq/>
(Aufgerufen am 22.05.2024)