

第八十六课

在七支供中，前面四支已经讲完了，今天讲后三支。

戊五、对治舍法之请转法轮支：

十方浩瀚世界中，圆满正觉后不久，
我于彼等前祈请，迅速广转妙法轮，
佛以神通知彼义。

修行大乘佛法要有积资净障的方便，请转法轮就是一种重要的方便法。

什么是转法轮呢？在《现观庄严论》的各大注疏中，都对转法轮的定义、重要性和特点有所宣说，归纳而言，转法轮是将佛陀相续中的智慧如同轮子一样转到所化众生的相续中。在《法华经》中，佛陀对舍利子说：“诸法寂灭相，不可以言宣，以方便力故，为五比丘说，是名转法轮。”意思是，如来所证悟的究竟实相是寂灭一切戏论的，本来无法以语言直接描述，但是世尊依靠方便为五比丘作了宣说，这就叫做转法轮。智者大师在《妙法莲华经文句》中也有类似的说法：“转佛心中，化他之法，度入他心，名转法轮。”总而言之，通过语言等方便法，让众生相续中产生佛陀或者善知识的智慧，这就叫做转法轮。

现在很多人说：“请您老人家长久住世、广转法轮。”长久住世也可以，不长久住世也可以，这并不是很重要，重要的是广转法轮。佛

陀的正法要在世间延续下去，一定离不开转法轮，也就是说要有佛法的教育，否则佛法是没办法延续的。

如今佛法已经接近隐没了。为什么这么说呢？因为很多佛教徒不懂佛法，甚至有些出家人对佛法都一窍不通。所谓的佛教，不在于修一座金碧辉煌的寺院，不在于一个出家人穿着庄严的僧服，也不在于一个居士包里装着皈依证，这些只是表面的形象。真正的佛教就是佛陀的智慧。如果“诸恶莫作、诸善奉行”这样的思想内涵在人们心中不存在了，可以说佛法在世间已经隐没了。

以前格鲁派有一位叫土观·却吉尼玛的智者，他写了一本《历史明镜论》，对宁玛巴有一些驳斥的语句，如：“对于它们(宁玛巴)修法心要的经、幻、心三部，在一个长时期，已融归于本来清净的最初法界中去了¹。现在旧派的一些僧人只搞点经忏、会供、压魔、火施等貌似佛法的佛事。”按土观的观点，作佛事也只是表面的行为，并不能算真正的佛法。

要指出的是，土观对宁玛巴的说法值得观察。在《西藏古代佛教史》中，敦珠法王针对这个问题，广述了宁玛巴的教传法和岩传法的传承次第，以及这些法脉讲修的兴旺状况，最后以委婉的语气驳斥道：“所谓宁玛巴经、幻、心

¹ 宁玛巴的修行人喜欢讲“本来清净”，所以此论用这个术语讽刺宁玛巴，意思是你们的教法已经消于法界了。

三部已经入于本来清净法界，这肯定不是土观大师的说法，我相信他那样的智者不会说这种不符合事实的话，这些话应该是某些愚者出于宗派的偏执加进去的。如果他真的说了这句话，就有未经观察的过患，这显然已经失去了智者的风范。”

“本来清净”是宁玛巴的特殊术语，谈到这一点，现在有些法师认为：藏传佛教比较特殊，掺杂了许多藏族的民间习俗，不算纯正的佛法。这种说法是有问题的。藏传佛教的教法和证法有清净的传承，与《大藏经》里面的经论对照就会发现，藏传佛教的见解和修行与佛陀的教言没有任何相违之处。

如果因为藏传佛教掺杂了藏族的民间习俗，就不是纯正的佛法了，那印度佛教、汉传佛教，甚至现在西方的佛教都掺杂了当地的习俗，难道这些也不是纯正的佛法了？佛法本来就应该入乡随俗，需要融合当地的文化和传统，否则佛法很难在当地弘扬开来。佛教从印度传到汉地后，如果和汉地的习俗格格不入，不可能得到广弘。事实上，恰恰是完美地融合了汉地的习俗，佛法在汉地才得以大弘。所以，有些人对藏传佛教的说法是不合理的。

在转法轮这个问题上，大家应该认识到，佛法的存在与否和转法轮有密切关系，因此只要自己有能力，每个人都要以利他心转法轮。当然，在这个过程中，我们必须结合他人的接

受程度和自己的表达能力，否则虽然你说了很多道理，别人如果不接受也不会有很大利益。

有些人听说转法轮很殊胜，心里特别想转法轮。可是转法轮也需要一定的因缘，如果缺少了因缘，你不一定能转法轮，即使转起来了，时间也不会长。在《华严经》中，宣说了转法轮的十种条件：过去的愿力，大悲心，不舍众生，智慧自在，言辞自在，等等。如果不具足这些条件，法轮是转不起来的。

比如你没有智慧，相续中一点法都没有，那怎么转法轮？车子如果没有油，那肯定开不动；有些人虽然想转法轮，可是自相续从来没有跟正法相应过，而且自己连修行人都算不上，那法轮最多能转一两个月，以后就转不动了，因为法轮已经“生锈”了。

如果你言辞不自在，即使转法轮也没有人愿意听。虽然你有不可言说的境界，但最多是用独觉的方法转法轮——上身起火，下身流水，像鹅王那样在虚空中飞来飞去，除此以外就没办法了。（当然，大多数凡夫都喜欢神通，他们对你的功德应该会生起信心的。）

再者，如果没有不舍众生的心，你的法轮也不可能长期转下去。其实转法轮是很辛苦的，如果你对众生没有大悲心，也没有不舍众生的心，长期坚持肯定有一定的困难，也许你才转了一两个月的法轮就不想再转了。

从转法轮者的角度来讲，转法轮是很不容

易的；从请转法轮者的角度来说，这也不是很容易的。如果没有人对你的法感兴趣，你的法轮也转不下去。在经论中可以看到，以前有些菩萨、阿罗汉在弘扬佛法的过程中，到一定的时候看到众生非常懈怠，没有人实修自己传的法，也会生起厌倦心，从此之后再也不传法了。

总之，转法轮虽然很好，但是因缘不具足也比较困难。有些人听说别人在转法轮，自己也想转一转，可是转了两三天就转不动了。还有些人想转法轮，可是对境却没有了，成了石女的儿子，结果也转不下去了。所以转法轮者、所转的法、听受的对境，这些因缘都非常难得。

如果这些因缘都具足，我们就应该抓紧时间转法轮，这一点比什么都重要。世间人认为名声、地位、财产和情感是最重要的，其实从轮回流转的生涯来看，这些有漏的受用并不重要，只有在众生的相续里播下佛法的种子，有朝一日出生殊胜的果实，这才是最重要的，也是最有意义的。可惜的是，许多凡夫人很愚痴，有意义的事情经常忽略，没有意义的事情却死执不放，每天过着醉生梦死的生活，等待他们的只能是无边的痛苦。

在一切转法轮中，以佛陀转法轮最为殊胜，因此我们要像往昔大梵天供养金轮、帝释天供养右旋海螺那样祈请佛陀转法轮。

当年释迦牟尼佛现前佛果以后，考虑到自己证悟的境界甚深微妙，众生难以接受，最初并没有转法轮，在大梵天的再三祈请下，世尊才为众生广转妙法轮。在《方广大庄严经·大梵天王劝请品》中，对这个过程讲得比较详细，有时间大家可以翻阅。

这个过程大概是这样的：佛陀刚成道时，觉得自己的境界甚深微妙，唯有诸佛方能知之，众生很难了知，所以不欲说法。世尊当时说了一个偈子：“我得甘露无为法，甚深寂静离尘垢，一切众生无能了，是故静处默然住²。”娑婆世界主螺髻梵王看到这种情况后，便来到人间劝请世尊转法轮，可是世尊没有答应。后来他联合帝释天以及欲界、色界的无量天众，再次来到人间劝请世尊转法轮，但世尊依然没有答应。大梵天没有气馁，又反复劝请，最后佛陀通过观察得知，转法轮对部分众生会有利益，才答应了转法轮。

当时佛陀观知有三种众生：一种是正聚众生，不管转不转法轮，他们都能开悟；一种是邪聚众生，即使转法轮也无法饶益他们；一种是不定聚众生，如果佛没有说法，他们不能解脱，如果佛说法，他们就会解脱。现在也有这种不定种性的众生，如果善知识传授佛法，他就会解脱，如果没有传法，他就不能解脱。

² 其他经中为：“深寂离戏光明无为法，犹如甘露法性吾已得，为谁宣说亦不可证悟，故当无言安住寂林中。”词句略有不同，但内容相同。

以前我也讲过这个问题：有些人认为说不说法都一样，为什么呢？如果是有善缘的众生，即使不说法他们也会解脱；如果是没有善缘的众生，即使说法也没有用。这种观点是偏颇的，对两种决定种性的众生来说确实如此，但是对不定种性的众生来说则并非如此。很多公案中都说，有的人如果没有听法将堕入恶趣，因为听法而获得了解脱。如《金刚经感应录》中记载，宋代有一个姓朱的居士，本来他死后要变成狗，因为听了《金刚经》的一个偈颂，后来才免于堕落。

佛陀观察到这些情况后，答应了大梵天的请求，来到鹿野苑为众生转法轮，最终度化了无量众生。

当时树神劝世尊在别处转法轮，佛陀说：过去九万一千俱胝佛都在鹿野苑转法轮，所以我也要在鹿野苑转法轮³。以后如果有因缘，道友们应该朝拜鹿野苑。以前去印度非常困难，很多人都觉得是不可能实现的梦想，但现在很简单，今天你有人民币，明天就可以去。鹿野苑确实有很大的加持力，无数佛陀在那里转法轮，大家应该去那里朝拜和发愿。

刚才讲了大梵天请佛陀转法轮的经过，虽然现在我们无法亲自到如来面前请转法轮，但

³ 这是一种奇妙的缘起，佛陀在因地曾在一些地方多生累世行持善法。如《释迦牟尼佛广传》中记载，以前月光国王在一棵树下布施头时说：往昔我在这棵树下布施过999次头，这次将满1000次。

可以观想：在十方浩瀚无垠的所有世界中，有无数现前圆满正等觉不久、未说正法而安住的佛陀，还有很多菩萨和善知识，自己幻化出无数身体，每一个身体手持法轮、海螺等吉祥物，劝请他们为了饶益有情而转甚深广大妙法轮。祈请以后，他们以神通了知此事，并欣然应允。

《入行论》中说：“我于十方佛，合掌诚祈请，为苦惑迷众，燃亮正法灯。”意思是，为了让痛苦迷惑的众生早日获得解脱，我们应该合掌祈请十方诸佛广转法轮，燃亮正法的明灯。转法轮很重要，如果诸佛菩萨没有转法轮，众生将一直沉溺在轮回中，永远没有解脱的机会。有些有信心的道友经常说：“如果没有遇到善知识，如果没有遇到正法，我就太可怜了，我还会在轮回中不断地造业流转。”（值遇善知识和佛法是一生中最有意义的事，以后最好不要再变成外道，否则就太可惜了。）

许多经论都有请转法轮的要求。《梵网经》中说：“常请法师，三时说法。”要经常请法师三时说法，上午转法轮，下午转法轮，晚上还要转法轮。龙树菩萨在《宝鬘论》中也说：“我稽首合掌，请转妙法轮。”这些教证都显示了请转法轮的重要性。

如果能通过观想请转法轮，这和亲自求法没有区别，同样有极大的功德。因此如果有些人请法师转法轮有困难，可以通过观想来请转

法轮。平时在念《普贤行愿品》、《极乐愿文》等偈文时，自己心里就可以这样观想。

当然，如果身语能真正做到，最好在具有教法和证法功德的上师面前亲自请法。即使能请到四句佛法，也可以让众生获得善妙法雨。所以以后具足因缘时，大家应该请具德上师转法轮（但也要注意：如果上师什么功德都没有，对众生不但没有利益，反而有很多害处，请这种人转法轮肯定有过失），如果在具有智慧和慈悲的上师面前请法，上师相续中的甘露妙法肯定会对众生带来利益。

此外，上师在传法时，自己也要以信心听受。佛经中说：“若有净信者，听受如是法。”如果有信心，方能听受正法。换句话说，如果没有信心，就不能听受佛法。佛法是很讲因缘的，如果你没有信心，即使其他因缘都具足，你有智慧也有悲心，还是得不到佛法的利益。如果对上师和佛法没有信心，干脆你就不要听法，这也是可以的。如果你有信心，就应该去听法，这会得到正法的利益。

请转法轮的功德很大，不仅可以听闻妙法，还可以净除舍法罪，遣除修行中的违缘，生生世世不离上师三宝的光明，永远不会转生于暗劫，也不会转生于三恶趣。因此大家今后要祈请有缘的善知识广转法轮，并在他们面前听受佛法。

有些法师和居士如果有能力，也应该站出

来讲经说法。人的身份并不重要，不管在家人还是出家人，每个人都有权利讲经说法。当然，如果不如理如法，那任何人都不能以佛法为名乱来。

前面我们也讲过，正法就像河水一样，谁都可以享用，如果在短暂的人生中没有听闻佛法，确实是很可惜的。现在很多道场最需要的就是讲经说法，我去一些寺院时经常想：这里可以容纳很多人，如果有法师讲经说法多好啊！自己有这样的想法，一方面是多年串习佛法的善习，一方面也是法王重视讲经说法的影响所致。

事实上，转法轮确实是最关键的问题。哪里有转法轮的善知识，我们就应该去依止。不论他属于什么教派、民族和国家，只要相续中有菩提心和智慧，我们就要请他转法轮，要从他那里得受佛法。

善知识住世的时候，如果没有人请法是很可惜的。以前阿底峡尊者的上师来到藏地后，因为没人请法，结果没有广利众生就圆寂了。我们寺院有一位老堪布，今年已经八十四岁了，可是他对年轻时的求学经历还记得清清楚楚。前两天我问他是如何依止善知识的，他回忆道：十七岁到意科喇嘛面前听法，第一天上师在课上讲了什么，课后请教上师《大圆满前行》和《功德藏》中的教证，当时上师是如何解释的……这么多年过去了，他记得就像昨天的

事那样清楚。但也许是众生的业力吧，虽然我们那里的人都很尊重他，却没有人向他求法。他自己说过：“我最喜欢讲《入行论》和《大圆满前行》，哪怕有一个人想听，我都愿意给他传。”可是却一直没有人求法。

根登群佩大师曾说过：自己死了不可惜，如果自己相续中的智慧死了（没有传给后人），那就太可惜了。确实如此，有些善知识相续中有无边的智慧，就像世间的如意宝一样，我们应该趁他们住世时求法，要获得他们的智慧，否则岁月不饶人，因缘很快就会失去。真正观察就会知道，很多闻法者不一定有长期闻法的机会，说法者也不一定有长期说法的机会，因此大家要抓住时机请善知识转法轮。

戊六、对治邪见之请不涅槃支：

于佛菩萨持教师，诸欲涅槃彼等前，
祈请住世不涅槃。

往昔铁匠之子珍达请求佛陀住世，佛陀因此多住世了三个月，我们也要像他那样祈请诸佛菩萨、持教上师长久住世。

关于佛陀示现涅槃的缘起，《贤愚经》⁴中有记载。当年佛陀对阿难说：“何人得到四神足，可以住世一劫，我对四神足极为善修，我应该住世多久？”佛陀连续说了三遍，可是由于魔王波旬的干扰，阿难没有听到这番话。阿难

⁴《长阿含经》中也有记载。

离开后，魔王便请佛陀入灭：“世尊在世间教化很久了，度化的众生如恒河沙，现在您已经老了，可以入涅槃了。”佛陀从地上拈起一点土放在指甲上，问魔王：“大地上的土多？还是指甲上的土多？”魔王说：“大地上的土多。”佛陀说：“我没有度化的众生就像大地上的土一样，我度化的众生就像指甲上的土一样。”随后佛陀对魔王说：“三个月后，我会涅槃。”

不仅佛陀因为祈请而多住世三个月，很多高僧大德示现涅槃时，经过有缘弟众的祈请，也延长了住世时间。像法王如意宝，很多授记说他老人家将于六十七岁圆寂，后来依靠僧众的祈请以及大量放生等因缘，法王也多住世了好几年。

以后在见到上师或者诸佛菩萨示现涅槃时，我们应该祈请他们不入涅槃。不仅如此，自己还可以观想：在有意趋入涅槃的诸佛菩萨或者持教善知识面前，诚心祈请他们为利益众生而于无数劫中住世，他们以神通了知后欣然应允。

寂天菩萨在《入行论》中说：“知佛欲涅槃，合掌速祈请，住世无量劫，莫令世间迷。”当我们了知佛陀即将入于涅槃时，应该立即合掌祈请：请您于无量劫中住世，不要让世界的可怜众生沉沦于愚迷之中。

诸佛菩萨和善知识是世间的明灯，如果他们离开了，世间会成为一片黑暗，失去依怙的

众生将不知如何取舍，非常可怜。宗喀巴大师圆寂后，他的心子克珠杰在《悲哀歌》中说：您是世间的日轮，当您沉入西山后，整个世间成了一片黑暗，外道和邪众的鸱鸢发出恐怖的叫声……

高僧大德入涅槃确实是世间的灾难，这样的智慧明灯一旦消失，众生将为无明愚痴所覆，所作所为会逐渐变得不如法。一个高僧大德的力量非常大，能对世界的吉祥起到很大作用；一个坏人也有很大的力量，有些恶君当政期间给世间带来了深重的灾难。在我们附近的一些小县城，有的领导很有智慧，也非常慈悲，在城市建设、文化教育方面做出了很大贡献；有的领导则贪污腐败，横行霸道，对当地的佛教和社会带来很不利的影响。所以好人应该长久住世，坏人应该早入“涅槃”。

一般来讲，诸佛菩萨示现涅槃有三种原因：

一、如果没有所化众生，就像没有水器则不能显现月影一样，佛陀的色身也会自然而然融入法界。

佛陀住世是为了度化众生，不是为了生活等其他目的，一旦有缘的众生化化完毕，自然就会趋入涅槃。高僧大德也是如此，所以在祈请上师住世时，要从度化众生的角度祈请。有些人对上师说：“您一定要住世，我天天供养您好吃的、好穿的。”这样祈请不太合适，如果你

的上师是真正的大德，他不会为了饮食而住世。

二、诸佛菩萨如果住世时间过长，众生会生起他们将恒久住世之想，导致对修法产生懈怠之心，为了使众生生起无常心，圣者们会示现涅槃。

圣者示现涅槃对常见者很有帮助。以前法王讲过：“我在世的时候，你们不一定对我有很大信心，当我离开以后，你们对我的信心会增上。”当时包括我在内，很多人对这句话并没有什么感觉。可是法王圆寂后，回想起法王的珍贵教言才深深地体会到：在这个世界上再也见不到上师了，不要说他老人家的身体，甚至连一根头发都见不到了。有时候想到自己在佛法上的收获，觉得上师的恩德实在太大了。在这个世界上，父母对自己恩重如山，但是相比之下，上师的恩德则更为深重。可是上师已经不在，以后只有独自修行了。

佛经里有一个比喻：一个良医有很多孩子，有一次这个医生去别的国家，他的孩子们不慎中了毒。回到家后，他立即配了解药，让孩子们服用。有些孩子服了药，很快就痊愈了。有些孩子觉得：反正父亲在身边，什么时候都可以配药，我有靠山，不用害怕。所以他们不急于服药，结果病一直好不了。为了让孩子们早日康复，父亲离开家，然后让别人捎信给孩子们：你们的父亲已经去世了。孩子们听后很伤心，

觉得父亲不在了，现在我们没有依靠了，应该赶紧服用父亲的药。服药之后，他们的病也就好了。

和这个比喻一样，有些上师在世的时候，人们都觉得他会长期住世，对上师的教言有一种无所谓的感觉，修行也不精进，一旦上师不在了，才会对上师的教言生起难得之想，从此以后对修行发起精进。

三、末法时代的众生刚强难化，行持各种非法邪行，如果暂时无法调伏他们，善知识也会生起厌烦心而趋入涅槃。

有些弟子行持各种恶行，并且破誓言、破戒律，看到这些现象，上师会觉得住世没有意义。以前世亲论师看到一个出家人在耕田，他不禁感慨佛陀的教法衰败了，于是倒念佛顶尊胜咒而示现圆寂。从很多善知识的传记看，如果弟子的行为不如法，尤其是破誓言的现象比较多，上师往往会示现圆寂。

要提醒大家的是：登地的圣者生死是自在的，如果他们愿意，想住世多久就能住世多久，因此不能生起诸圣者寿命有长有短的邪见。不能想：为什么有些上师住世时间长，而有些上师那么早就圆寂了，是不是他寿命不自在啊？其实圣者住世取决于许多因缘，如果他觉得对众生有利益，就会继续住世，反之则会选择提早离开。

对于我们来说，祈祷圣者住世很重要。《普

贤行愿品》云：“诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。”圣者度化众生的能力非常强，即使他一句法都不说，只是安住在世间，也能利益无量的众生，所以我们要劝请他们长久住世。

如果将自己的善根为高僧大德长久住世而作回向，也可以达到同样的效果。回向是很起作用的，平时在念经、放生后，我们可以把功德回向给高僧大德，让他们长久住世。这也是遣除自身寿障的好方法。有些人说：“今年是我的本命年，可能有命难，要不要念个经？”其实，如果你把善根回向给高僧大德，通过他们长久住世的反作用力，也可以使自己长久住世。

戊七(对治怀疑之回向支)分二：一、为众生获得究竟佛果作回向；二、为成办暂时利益作回向。

己一、为众生获得究竟佛果作回向：

以此为主三世善，回向一切诸有情，
愿皆速得无上果，根除三界之轮回。

所要回向的是什么呢？是包括现在的善根在内的过去、未来的一切善根，即自己三世所积累的一切善根。

回向给谁呢？给天边无际的一切众生。这是以大悲缘众生而回向。

为什么目的而回向呢？愿一切众生早日

获得无上圆满正等觉的果位，就像抖空口袋一样彻底空尽三界轮回，甚至连众生之名也得不到。这是以智慧缘佛果而回向。

回向与发心在内容上是相同的，只不过回向是在做善法以后，而发心是在做善法之前。《现观庄严论》在讲发心时说：“发心为利他，求正等菩提。”大乘的发心要缘众生和佛果，回向也应该缘这两个方面。

汉地净土宗也有类似的回向。印光大师曾说：“回向有三：一、回向真如实际，心心契合；二、回向佛果菩提，念念圆满；三、回向法界众生，同生净土。”这与藏传佛教的说法只是在提法上有所不同，在缘众生的大悲和缘佛果的智慧上没有任何差别。

虽然回向的方法有许多，但是“诸佛菩萨如何回向，我也如是回向”的方法是最好的。

即便以微小的善根作究竟的回向，一切众生也都能获得，这是佛陀的威德力、法性的谛实力⁵以及自己增上意乐的善心力所致。为什么弟子念上师住世祈祷文，上师就能长久住世呢？就是这三种因缘聚合的作用。有些人因为没有闻思，经常产生不必要的怀疑：“我这样的小人物念一遍回向文，真的对众生有利益吗？”“我经常念您的祈祷文，您有没有感觉？”有哦，感觉很强烈，好像针刺一样(众笑)。

如果凡夫人将有漏善根执为我所而不作

⁵ 即自然规律，自然法则。

回向，善根很可能被嗔心等烦恼所毁，如果以菩提心摄持而作回向，善根则不会失坏。《大宝积经》中说：“由回向菩提，所有善根无复失坏。”由此可见，回向菩提的善根是不会失坏的。为什么这样呢？《菩萨藏正法经》中对此解释道：“舍利子，譬如百川流注大海，其水无尽。今此善根回向菩提亦复如是，无有穷尽。”因此，为了保护自己的善根，我们做完任何善法后都要立即回向。

有些佛教徒非常迷茫，口中经常高谈阔论，一直说一些不可能实现的境界，而实际行持中连怎么回向都不懂，对断除贪嗔邪见的基本修法也一窍不通。看到个别人的状况，不由得让人生起悲悯心。

如果为自他获得佛果而回向善根，则因为法界无有穷尽的缘故，如同水滴融入大海一样，善根根本不会耗尽。有些人担忧：我以前做了一些善根，可是后来生了嗔心和邪见，善根会不会没有了？实际上，只要为自他的究竟利益作了回向，你的善根就像钱存在银行里一样，不可能消失的。

我很喜欢《入行论》的这个颂词：“直接或间接，所行唯利他，为利诸有情，回向大菩提。”每一个人都不要忘了这个偈颂。今后我们可以按“诸佛菩萨和历代传承上师如何回向，我也如是回向”来回向，也可以按这个偈颂回向——以自己的善根，愿一切众生直接或间接

获得大菩提果。这些都是殊胜的回向方法。

在座的各位如果记不住很多教证，至少要记住《入行论》的这个教证。大家要背下这个偈颂，然后经常运用。哪怕做一点善法，比如一刹那安住于慈悲心，出定后都要念这个偈颂回向。当然，也可以念其他经论中的回向偈进行回向。只要做了如法的回向，自己的善根乃至获得佛果之间都不会耗尽。

有些愚笨的人从来不知道回向，今天造一个善法，明天生一个嗔心，后天又生一个邪见，就这样一边造善法、一边摧毁善法，最后什么善法都没有积累下来。这种人不可能产生修行的境界。一个人只有不断积累善根，尽量忏悔恶业，他的修行境界才会不断提高。

大家要重视断恶行善的方便法。为什么有些人自然而然出现修行的境界？而有些人再怎么努力也不行？原因就在于此。两个人同一年到佛学院，一个人的相续越来越进步，另一个人不但没有进步，反而生邪见、退道心。这一方面跟前世的因缘有关，另一方面和会不会修行也有关。

世间有些人很会赚钱，说话、办事都非常善巧，赚到钱后也会保管：或者放到保险柜中，或者贷款给别人赚取利息，最后在经济上非常成功。而有些人则没头脑，结果什么钱也赚不到。修行人也是如此，有些人很有智慧，积累了许多善根；而有些人则很愚笨，什么善根都

没有积累。因此，希望大家掌握大乘的方便法，妥善保管自己的善根，尤其是要懂得以七支供来集资净障。