

MUNI | SIMU MED

Každý někdy byl na nějaké exkurzi, nejčastěji asi se školou. Mnohdy je to nezajímavé, téma vybere většina třídy nebo učitel, který nevěděl, koho má vzít s sebou. Nemusí se nic dělat a můžeme vypnout, k tomu zábava s kamarády. Ano, byla by to lež, kdybych nepřiznala, že občas Vás mohou zaujmout. T-exkurze je ale něco jiného. Poprvé ve svém životě jsem si mohla vybrat, co bych chtěla. Ze začátku jsem měla strach. Mám vyplnit test a poslat motivační dopis, nebude tam nikdo, koho znám. Najednou se hlavou začnou vířit otázky: Co když se na to nehodím? Co když se mě budou na něco ptát a já nebudu znát odpověď? "Výběrové řízení", tak tím určitě neprojdou. Je normální, že se člověk bojí nových věcí (a já jsem v tom opravdu specialistka), přesto jsem neskutečně ráda, že jsem to zkusila. Už jen tato zkušenost mi dala hodně. Nelitovala jsem, dostala jsem se na SIMU 🥳.

Po příchodu na samotnou exkurzi jsem brzy pochopila, že to bude velmi příjemně strávený čas. Vůbec nevadilo, že jsem byla nováček a že jsem nikoho neznala. Všichni byli moc milí, včetně lektorů.

Podívali jsme se do reálného prostředí urgentního příjmu, operačního sálu i JIPky. Zkusili jsme si intubovat pomocí laryngoskopu. Podle mě je to s kamerou daleko jednodušší než bez, ale je to o cviku. Poslechli jsme si, jak člověk dýchá normálně a jak se jeho dýchání mění při různých komplikacích. Zjišťovali jsme tep nejen na krku, ale i na zápěstí a třísech. Vysvětlili jsme si, jak postupovat při první pomoci, práci s ambuvakem a kyslíkovou maskou a samozřejmě masáž srdce i s praxí. Dostali jsme možnost zkusit si odebírat krev, odhalit zvětšení jater u dítě a práci s figurínami určené pro studenty medicíny.

Chvilé napětí nám zajistily dva kolapsy, o kterých se zdálo, že jsou snad předem domluvené. Bohužel ne, ale nikomu se naštěstí nic nestalo. Zkušené lektorky včas zasáhly. ❤️🩹

Pokud někdo zvažujete jít tímto směrem, rozhodně to stojí za to. Já jsem si z exkurze odnesla nejen zkušenosti jako nebát se poskytnout pomoc, ale i motivaci pokračovat dál a jednou se stát taky medikem, který zachraňuje životy. Děkuju moc všem, co mi tuto šanci zprostředkovali a co se exkurze účastnili. Doufám, že se brzo zase uvidíme. 😊

