

Пояснительная записка

Шугаринг – это эпиляция сахарной пастой. Сейчас – это одна из самых популярных процедур в салонах красоты. Перед восковой эпиляцией у шугаринга много преимуществ. Цель данной программы: научить удалять волосы с помощью сахарной пасты. Изучая на практике отработку техник, ученики смогут использовать знания данной процедуры и в работе салоне и дома.

Учебный план программы «Шугаринг»

Тема	Кол-во часов
1. Гигиена, санитарные требования Общие понятия, продукция для шугаринга	5
2. Техники проведения процедур	9
3. Показания, противопоказания	2
Итоговая аттестация	1
итого	17

Календарно-учебный график программы «Шугаринг»

Тема		Кол-во часов
1. Общие понятия, продукция для шугаринга -что такое шугаринг -виды паст, кассет и полосок для шугаринга	5	
2. Техники проведения процедур -бондажная -классическая -шпательная	2	7
3. Показания, противопоказания	2	
4. итоговая аттестация	1	
итого	10	7
всего	17	

Список литературы

1. ШУГАРИНГ: депиляция сахарной пастой, фитосмолой, бикини дизайн.

Автор Э.Джокич, 2014г.

2. Основы эстетической косметологии

Автор: Дрибноход Юлия Юрьевна

Издательство: Феникс, 2014 г.